

The background features a dark blue gradient with faint, light blue geometric patterns. These include several concentric circles of varying sizes, some with dashed lines, and a large circular scale on the left side with degree markings from 40 to 260. The main title is centered in large, white, sans-serif Chinese characters.

港區合心歡喜讀書會 晨語竭無明

高明智(惟智)

2019年6月15日

莫忘那一年

- 請問上人開示，刊登於慈濟月刊，開始使用「靜思晨語」專欄名稱是哪一年？

莫忘那一年

- 請問上人開示，刊登於慈濟月刊，開始使用「靜思晨語」專欄名稱是哪一年？

1985年元月

分享大綱

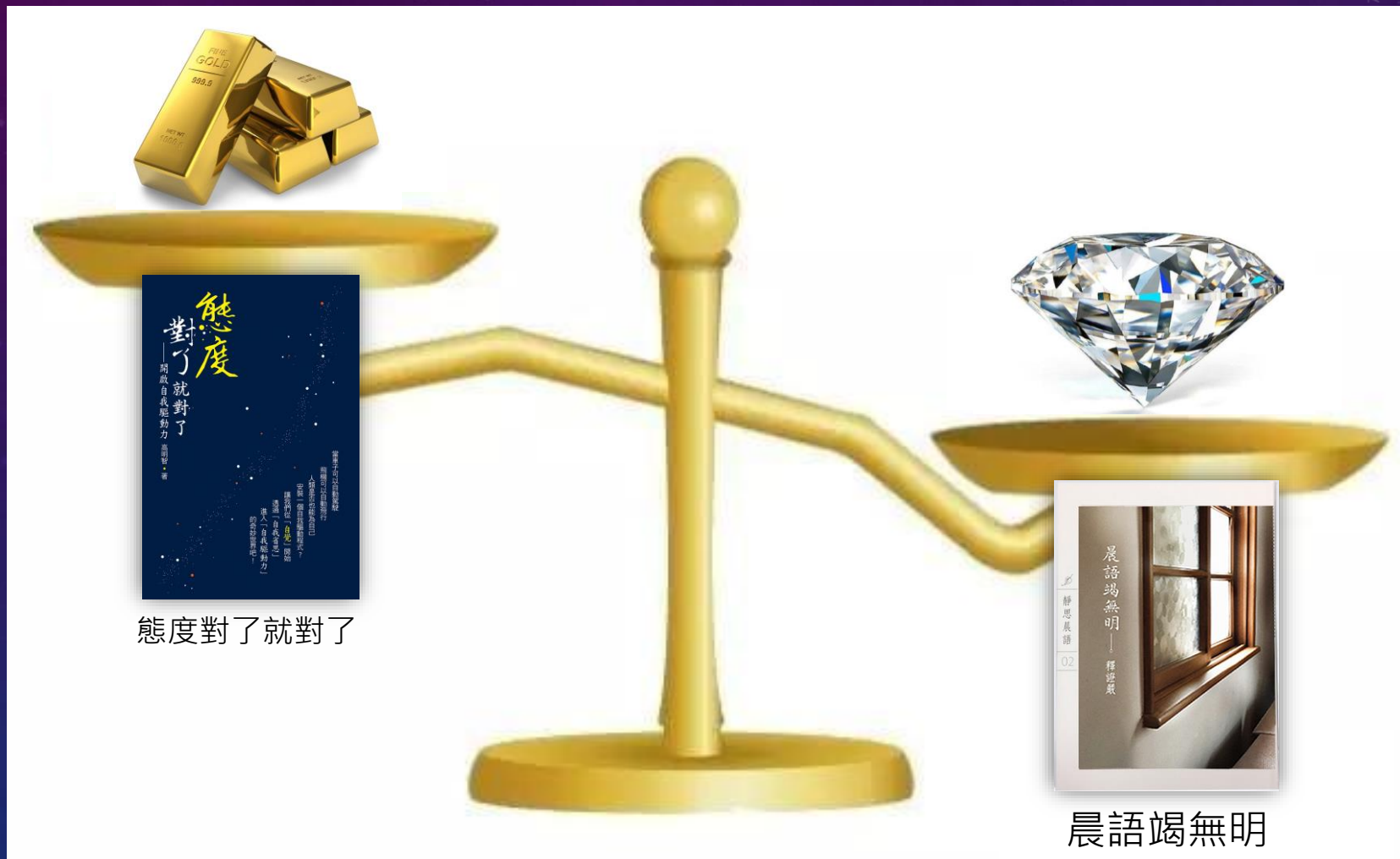
- 你會辨識法寶嗎？
- 去除無明的智慧？
- 人間菩薩的法寶？



你會辨識法寶嗎？

- 鑽石與黃金？
- 智慧與財富，您會選那一個？
- 如何識智慧，得智慧法寶？

鑽石與黃金？



上人曾經叮嚀大家說：
入我門、行我道，
不用我法，
必生煩惱、必有障礙

智慧與財富，您會選那一個？

- 有智慧就會有財富
- 有財富不一定有智慧
- 財產是五家共有
- 健康是最大的財富
- 入我門不貧，出我門不富
- 財富夠用就好(寬心少欲)
- 追求慧命成長(永恆)



財產是五家共有

- 《大智度論》云：「富貴雖樂，一切無常，五家所共，令人心散輕躁不定。」此處所言之「**五家**」，為_____。意謂人世無常，財產再多，也不能永遠擁有。因為世間財物為五家所共有，一旦碰到，財物即去，人不能獨用，故無須強求。

財產是五家共有

- 《大智度論》云：「富貴雖樂，一切無常，五家所共，令人心散輕躁不定。」此處所言之「**五家**」，為**王、賊、火、水、惡子**。意謂人世無常，財產再多，也不能永遠擁有。因為世間財物為五家所共有，一旦碰到，財物即去，人不能獨用，故無須強求。

健康是最大的財富



- 10000000000000000
- 健康是1，有健康才有能力享受財富
- 趁著健康的時候，多布施(師兄得大腸癌病中悟)
- 做來屯，不要做來抵

大腸癌病中的悟

陳君是一個白手起家的小老闆，年輕時做過多種學徒，後來以小生意累積了一點財富，又因為有生意頭腦，加上懂得與人結好人緣，中年後事業愈加順遂。在一次的健康檢查中發現腸子有腫瘤，約雞蛋大小，他竟然沒有開刀，選擇吃偏方，結果不但沒好，還腫成像鳳梨一樣大小，這是他形容的。因為已經疼痛難忍，他才去醫院就醫，醫師立刻安排住院，開刀取出快要破裂的腫瘤。因為醫生救了他一命，他包了一個百萬紅包給醫生，醫生不收。結果他就正式捐款給醫院，捐的更多。

其實他的大腸癌手術前後開了四次才完全清除，因為割除後又復發與蔓延，但第四次以後就完全好了，迄今二十多年未再復發！他住院住了兩年，期間看到與他一起住院治療的知名藝人、有錢老闆娘、市井小民，一個一個走了，面對無常病苦，他悟出擁有再多的錢財都是一時的。於是他開始將財富拿出來布施，布施布施再布施，對醫生，對護士，對社區，對醫院，對宗教團體，對有需要幫助的人。做志工，付出付出再付出，他身手敏捷，搶著做，不怕苦、不怕累、不怕麻煩，令我又佩服、又感動。

六度行第一項就是布施——誠意去付出

- 所以常常說因緣果報觀，我們要做一個農夫，是只要他有這個心地，我們就要為他撒種子，不要排斥人，就是要不斷施教。所以菩薩入人群就是要教化眾生，這就是要持《法華經》，持《法華經》就是學菩薩法，學菩薩法的人才有興趣來持《法華經》。菩薩法，六度行第一項就是布施，不論捨有形、無形，這都很重要，大家要很用心、要很誠意去付出，這樣才叫做持行者，持法行的人。我們心若沒有誠意，根哪能清淨呢？你心若沒有誠意，有人要來修行，你就會去選擇這與我有緣、那與我無緣，這好教、這不好教。其實平等觀，眾生皆有佛性，是習氣，你要用什麼方法調教他，類似這樣，人與人之間，這就是要用布施去入人群，去教育他。

六度行第一項就是布施——用愛與耐心

- 就像我們中、小學的學生，現在畢業了，這些孩子已經畢業，要再更上一層樓。所以他們就來說「感恩哦」，帶著四個國家的圖，那個國旗的圖來了，這就是表示這四個國家，他們不只是交流過，他們也有幫助過，與這四個國家有互相交流幫助，是啊，這就是用愛，就是布施、捨。小小的孩子也是調皮搗蛋，但就是有辦法教到他們懂得「竹筒歲月」，一點加一滴，也是耐心教。何況我們已經是大人了，難遇佛法，要聽佛法，願意修行，願意清淨淨修，清淨的修行。帶著習氣來，我們也同樣要用愛的包容、善解，這種一定要有，這樣才是真正的「持法華經者」。

六度行第一項就是布施——互相包容

- 我們的道場，是人人要有這個心意，所以意根要清淨，想要清淨意根，就是人與人之間要互相包容。我們要成就人能夠有修行的機會，佛法的種子，要放在他的心田裡，這就是希望他八識田中也有來生的種子，這因緣果報，這顆種子放下去，來生也可以是這顆種子的果，也是有緣啊。所以我們一定要有這個觀念，這句話雖然這麼簡單，我們用我們的修行的團體來說話，還有很多能夠說。就像老師在教孩子，還有很多方法可以說。總是，「由是持經力故，意根清淨」，我們就要真修行。「若此明了」；這樣我們若能夠了解，一切就很清楚。
- 2019/06/13晨語簡記《法師功德品第十九》

入我門不貧，出我門不富



寬心淡欲

- 人生，生活單純，每個人用多少東西，他能生活健康，剛剛好就好了，衣食住足夠就好了，人人互愛，相安無事，彼此敬重，這樣不是很好嗎？這樣不就是「寬心淡欲」？
- 心若寬，欲念淡一點，不要那樣那麼大的心，我們就淡一點，「知足心富樂」，剛剛好就好。不用忙成這樣，不用擔心那麼多，不用取著那麼大。我們日日若能四大調和，風調雨順，食住平安，家庭和樂，這樣不就是人生最快樂嗎？



Maslow 需求層次理論 (1943年)

得佛法、受佛法、聞佛法、行在佛法



如何識智慧，得智慧法寶？

- 無量珍寶不求自得
- 20160120《靜思妙蓮華》五度福德財寶無量(第744集)（法華經•信解品第四）

財寶無量：喻佛功德教化之法大盛



五度福德為財

- 一、布施，慈心布施物。
- 二、持佛戒，慎身口意。
- 三、忍辱，一切心不動。
- 四、精進，堅持一切善。
- 五、禪定，心止住一處。

靜思

要鍛鍊心如明鏡，
境界過去不留痕。
守「戒」不犯過，
心「定」不受惑，
「慧」根常增長。

恭錄自【證嚴上人·靜思語 十在心路】

攝影／葉海源 編輯／馬彥 2017.7.12



七聖財

- 信
- 精進
- 戒
- 慚愧
- 聞
- 捨
- 定慧



七聖財

- 信
- 精進
- 戒
- 慚愧
- 聞捨
- 忍辱
- 定慧

靜思

滋潤慧命 求七聖財

信、精進、戒、慚愧、聞捨、忍辱、定慧，
七種聖人的財產，是修行者所需要，
應該求的財富。

恭錄自《證嚴法師 藥師經講述》



攝影/葉源源 編輯/鹿彥 2017. 4. 19

七聖財-1 《大乘本生心地觀經淺註》

- 一**信財**—信即**信心**，謂信能決定受持正法，以為**成佛之資**，信為道本，故名信財。
- 二**進財**—進即**精進**，謂未得見諦，而一心精進求出離道，以為**成佛之資**，故名進財。
- 三**戒財**—戒即**戒律**，謂戒為解脫之本，能防三業之非，能止三業之惡，以為**成佛之資**，故為戒財。
- 四**慚愧財**—慚者慚天，愧者愧人，謂既能慚愧，則不造諸業，以為**成佛之資**，故名

七聖財-2 《大乘本生心地觀經淺註》

- 五聞財一聞為三慧之首，聞必能思，思必能修，謂若能聞佛聲教，則開發妙解，如說而行，以為成佛之資，故名聞財。
- 六捨財一捨即捨施，謂若能運平等心無憎無愛，身命資財，隨求施與，無所吝惜，以為成佛之資，故名捨財。
- 七定慧財一定慧即止觀也，定則攝心不散，止諸妄念，慧則照了諸法，破諸邪見，邪見既破，諸見不生，為成佛之資，故亦為慧財。

滅障七心

——心
——心
——心
——心

——
——
——

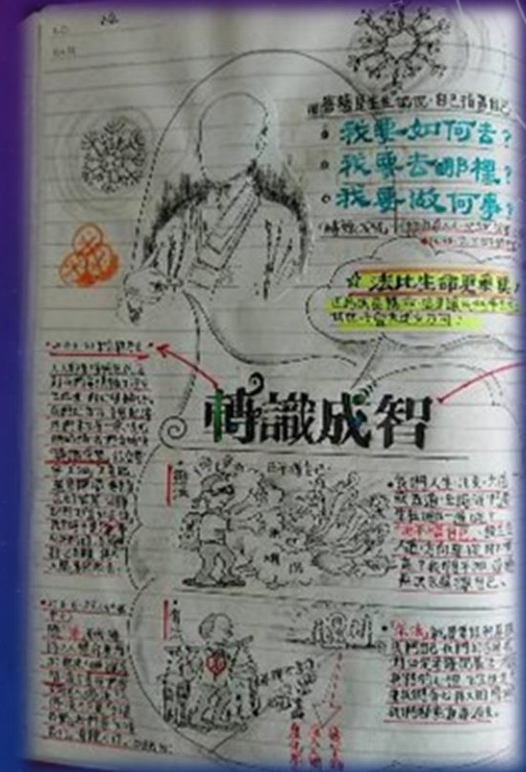
滅障七心

慚愧心
恐怖心
厭離心
發菩提心
怨親平等
念報佛恩
觀罪性空

上人所教導的菩薩法
「持五戒，修十善，四聖
諦、八正道，六度、四攝
法，四智，四修，四無量
心，四弘誓願」
都是慈濟人的必修課程

去除無明的智慧？

- 轉五識塵勞為成所作智
- 轉六識妄想為妙觀察智
- 轉七識執著為平等性智
- 轉八識無明為大圓鏡智



陳美玉—我的幸福修練(03:19)



- 20180106-【證嚴法師菩提心要-幾何人生】

陳美玉—我的幸福修練

- 理解因緣果報觀
- 翻轉人生，寫劇本
- 布施，乞丐發大願
- 刷洗馬桶如刷洗自己的心
- 好好照顧好自己的心
- 覺悟之後，不再悲觀
- 打掃掃出人生轉捩點
- 靠勞力打掃布施，何樂不為
- 聞道，聞法，精進
- 知道真理，人生是圓形的



【證嚴法師說故事】20181014-愛的小花(12:00)



【證嚴法師說故事】20181014-愛的小花

- 我印象最深的一個畫面或是一句話？
- ---
- 我最像那一個角色(猩猩、小貓、獵人(原來)、獵人(後來)、母猴、小猴、村民)，為什麼？
- ---
- 獵人的覺悟與轉變的關鍵是甚麼？
- ---
- 我的學習與應用？
- ---

【證嚴法師說故事】20181014-愛的小花

- 動物有靈性，眾生皆平等
- 牠將這隻貓養得很好，年久月深，真的像母女一樣
- 猩猩與貓雖然不同類，卻是相處得那麼融洽，人類呢？
- 你比較像猩猩還是貓？母猴還是小猴？
- 母猴緊緊抓住小猴子，為什麼？當時的心情？
- 小猴子緊緊抱住母猴，為什麼？當時的心情？
- 獵人的覺悟與轉變，來自於他起了一念悲心(憐憫心，愛)
- 這種天經地義親情，深深打動他的心，教育他，要拿出誠懇的愛
- 有「情」能表現出很溫馨，讓人很感動的舉動
- 只要你心中有誠懇的愛，就是光明，溫馨的人生

南非葛芮楚菩薩受證

現在又有一位葛芮楚，這位人人稱阿嬤，進來慈濟也是很多年哦！她都灰衣白裙。其實她已經是癌症，在左肩上腫瘤很大，她每天每天都要出門，做什麼？「竹筒歲月」。看到人就要向人募，到處這樣去募款，去向人說慈濟，去募款要救人，去投入關懷病人，真的也是這樣去看護等等。自己身體有病痛，還是去勸募，五毛錢、五毛錢。她是有病痛的人，同樣就是慈濟人每天在做的工作她都不要缺席。

所以一直愈來身體愈惡化，年紀也大了，越來越惡化。但是有一個心願越來越懇切——期待能夠與大家一起來臺灣得到師父授證。不過那個時候，去年，去年那個時候，大家將要回來了，她無法回來。所以這群人回來告訴師父，潘居士也說：「她是很夠資格，見習、培訓，好幾年都這樣做，只是她還沒有回來受證。」因為她有一個腫瘤，不知是自己自卑或是什麼，總而言之一直無法受證，但是她盡心在做慈濟，與大家做的都沒有缺席。一直到今年，就是南非慈濟人回來報告，幾天前，提起了這位葛芮楚阿嬤，大家邊說眼眶淚水打轉著。她一直就是這樣在做，聽到師父將委員證託人帶回去了，委員能夠代替師父為她授證，這樣她很歡喜。所以，南非這些慈濟人帶回去，他們每個月都定期辦研習會，就是大家集合起來，來聽法，來解說師父說的話，他們都有定期。

有人就說，為了她要提早舉辦研習會，提早幾天來辦這個研習會，利用研習會來為她授證。看她的身體應該無法再撐了，所以為了她們將研習會提前。她很歡喜，就來了。但是距離六十公里，這六十公里她是如何來？搭車，轉車來了。她下車，在走路時，被人看到了，大家趕緊上前去攙扶她。已經頭都低下，還要有人去幫她將頭撐著，這樣被人攙扶著進去，頭還要人家幫助她扶著，這樣走進來。還未走進裡面，已經沒辦法，趕快其它的慈濟人，再拿硬紙板鋪在地上，讓她稍微坐一下，讓她稍微靠一下。這樣停一下再起來，攙扶起來再走進裡面。

讓她換上了旗袍，穿下去了，歡喜！開始，大家都坐在那裡等著要為她祝福，為她授證，大家叫她坐下來。音樂響了，就是表示受證的時間到，慈蒂（葛蕾蒂絲·恩葛瑪，2006年受證，非洲第一位本土委員），慈蒂比較資深，她也是最早期帶人的人，她開始代表師父要為她授證。她就是要站起來，大家告訴她：「妳坐著、坐著。」她不肯，「我站起來受證。」所以她還是站起來。有人要扶著她，不肯讓人扶，她就是站好要來授證。那個時候露出了笑容，大家都哭了，是多麼堅強的一個生命。**她就是開始有發願，向師父發願：要做慈濟做到最後一口氣。葛芮楚、盧薇這兩位是師父的好弟子，真的是從接觸到慈濟，天天、天天都沒有離開慈濟的法，沒有離開師父的心，常常都向人說師父的法。她們這是真修行，很精進、很愛師父，真的是守志奉道的人。這得一善拳拳服膺就是守志奉道。**

不是很有錢、很健康，說一說這樣而已，不是。她們這兩位就是很貧困，但是度化眾生的精神就像富樓那尊者，不怕辛苦，不怕危險。跨過幾個國家，現在南部非洲第九個國家了。這些國家她們都走過了，抱病也走過了，她們慈濟的願已經圓滿了。有的弟子去了，但肯定是回來了。現在已有好幾個月，與有剛出生的，這就是再來人間。希望他們再來人間，是生在智慧家；不是求富，還是善根智慧的家庭，讓他小小年紀就能夠再來做慈濟。希望他出生就能夠度他的父母、家庭來做慈濟。我們也有這樣的孩子，一個家庭就是那個嬰兒，幼小孩子度進來的，不少。真的是若說到她們，實在是很貼心，有說不完的感動人的事情。

這與那想要坐太空梭上去月球上，花五千多萬元美金來比較起來，當一個月月球的天人，也不是天人，就只是去月球漫遊，花五千多萬。與這種身無一物，很貧困，但是心中富有，能夠跨國度多少人，看顧過多少病苦生死的人，他們的生命能夠做這麼多這麼多的事情，這麼多這麼多的故事讓人尊敬。難怪到最後，那麼貧困的人往生了，倒是很隆重，那個送別的队伍很莊嚴，這就是她盧薇人生的表達，很不容易。所以，願意做一個說法者。



南非 德本

19:27:22

七旬孀募心募愛 一步一印真實路 開道鋪路布善種 立志願培訓受證

證嚴上人開示—授記-1

- 授記品：
- 謂受記者因修行
- 斷煩惱無明惑
- 契佛心得道
- 理應如是
- 佛為印證授記
- 如世襲爵位
- 故有授記

佛供養恭敬尊重讚歎常脩梵行具菩薩道
於最後身得成為佛另日名相如來應供正
遍知朋行是善逝世間解无上士調御丈夫
天人師佛世尊劫名有寶國名寶生其土平
正頗梨為地寶樹莊嚴无諸丘坑沙礫荊棘
便利之穢寶華覆地周遍清淨其土人民皆
處寶璽殊妙樓閣聲聞弟子无量无边算數
辭喻所不能知諸菩薩衆无數千万億那由
他佛壽十二小劫正法住世二十小劫像法
亦住二十小劫其佛常處虛空為衆說法度

證嚴上人開示—授記-2

- 迦葉，又當知開佛知見，成自性佛，以心印心，名為授記。
- 20161004《靜思妙蓮華》二乘領解得佛授記(第928集)
(法華經•授記品第六)

一日，佛於靈山會上，拈出一枝
金色鉢羅花示眾。時大眾默然，
惟尊者破顏微笑。佛曰：「吾有
正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，
微妙法門，不立文字，教外別傳，
付囑摩訶迦葉。」復以金縷僧伽
梨囑曰：「轉授當來慈氏佛。」

葛芮楚、盧薇這兩位
是師父的好弟子

開佛知見，成自性佛
以心印心，名為授記

欲做諸佛龍象，先做眾生馬牛

- 無相禪師回答：「如果以一棵樹作為比喻，眾生是樹根，菩薩像是樹的花，佛則是樹的果。想要這棵樹長大、開花、結果，就得先灌溉它，所以救度眾生是修學佛法的根本。」
- 禪師又說：「《華嚴經》裡有一句偈言：『欲做諸佛龍象，先做眾生馬牛』。你如果想成為佛門龍象，就要先付出；致力為眾生服務，才能福慧雙具。」

總一切法，持一切善。
一門深入，一切唯心。
一理能通，萬理能徹。
奉持五戒，勤行十善。
付出無求，還要感恩。
法髓入心，成長慧命。
身體力行，依教奉行。
人人用心，入總持門。

初旋陀羅尼

- 法華三昧前方便，初旋陀羅尼。梵語：陀羅尼，譯為「總持」「能持」，乃能攝持無量佛法而不忘失之「記憶術」。初旋陀羅尼，是指由得空理智力，能旋轉凡夫之執著相，得入空定，即旋假入空之證空觀。所謂旋是轉也、疾也。

法華三昧
開權
開權引實
終歸於實



旋陀羅尼(例子01)

某居士因為兒子信仰基督教，
十分懊惱。

師父開示道：
你該為他高興呀！有信仰比沒有
信仰好。

旋陀羅尼(例子02)

會員：師父，我先生都不照顧家庭，責任都是我一肩挑，我要照顧十七個人，忍得頭都痛了！

師言：先生的家庭就是妳的家庭，他會將責任推給妳，是因為妳有這分能力；如果忍了還會頭痛，就表示妳還不夠忍。

旋陀羅尼(例子02)

妳有十七個人要照顧，而我的雙肩一邊挑的是千萬愛心人士：要時時祝福他們能家家平安，並以教富精神啟發他們自造福緣，讓生命更有意義。

另一肩挑的是濟貧救急的擔子：除了長期照顧戶的幫助外，意外的急難救助也必須及時救援。這麼多人與事，難道我就沒有煩惱嗎？但是我認為為了眾生，任勞任怨也是值得的！

人間菩薩的法寶？

- 學習獅子、駱駝、赤子
- 淨心法寶戒、定、慧
- 行精進，除我慢，發心如初

自性觀音活菩薩

- 每個人有一對眼睛、一雙手，及一顆愛心；千個人就有千雙眼、千雙手，千顆愛心。若人人同心同志地為眾生奉獻，「一眼觀時千眼觀，一手動時千手動」，則人人皆是千手千眼的觀世音菩薩。

自性觀音活菩薩

- 每個人有一對眼睛、一雙手，及一顆愛心；千個人就有千雙眼、千雙手，千顆愛心。若人人同心同志地為眾生奉獻，「一眼觀時千眼觀，一手動時千手動」，則人人皆是千手千眼的觀世音菩薩。

自性觀音活菩薩

- 不要以為土塑、石雕、木刻、供奉在寺院中的金身才是菩薩，也不要為了祈求感應、消災、增福.....，而一味跪拜寺中的菩薩，其實你、我、他，大家都可以做菩薩——只要能以一分真正為別人做事的心去服務人群，那就是活生生的菩薩了。

自性觀音活菩薩

- 菩薩有純淨的愛心、有慈悲的願力、有無上的智慧。慈悲是透徹的大愛，智慧就是有原則、會選擇，具有推動力，以悲心運用智慧，去發揮良能、踐行願力，方能福利眾生，如此覺悟、觀照自性，則人人即是當下成就的活菩薩。
- (證嚴上人，慈濟月刊1993年4月)

菩薩的精神

- 赤子之心，獅子的勇猛心，駱駝的耐心，成就菩薩道必須具有菩薩的精神，知行合一，實踐力行。

菩薩的精神

- 一、赤子之心——三字經云：「人之初，性本善。」赤子童心天真無邪，既無貪慾亦不記仇怨恨，更不嫉妒傲慢。學佛應以真摯可愛之稚子心啟發良知良能，去除貪瞋癡毒念，明心見性，所謂「大人者，不失其赤子之心。」做人處事要坦白赤誠，不計較人我是非，恆常保持天真明淨的童心，才能和樂融融。

菩薩的精神

- 二、獅子勇猛的意志——成就菩薩志業，須擔當大無畏的重任，攝受一份不可抵禦的膽識，才能發揮大雄大力大慈悲的胸懷，領導大眾，努力不懈地造福人群。

菩薩的精神

- 三、駱駝的耐心與毅力——人生在世，被業力牽引，要以耐力和毅力來接受，學習駱駝精神，不怕惡劣環境，長途跋涉，到達目的地。菩薩道任重道遠、永不停息，更應發揮忍辱負重、不辭辛勞的精神，生生世世倒駕慈航，來回娑婆世界救度眾生。
- (證嚴上人，慈濟月刊1991年10月)

持戒定慧，不動如山，
覺有情人，即心是佛；
殷懃精進，修持不息，
思惟淨戒，防非止惡，
修功養德，得身無過失。

20190523薰法香心得與應用

戒是修行者 最重要的規則

20140325 《靜思妙蓮華》 無上兩足尊(268集)

無上兩足尊
佛十號之一
以佛在兩足之
有情中
為第一尊貴故
又言
戒定福慧等之功德
如佛兩足尊
遊行法界

這兩足，佛陀已經具足了，「戒定」與「福慧」。因為佛陀久遠劫來，修行就是在「戒定、福慧」，在這修行的過程必定要守戒，戒是修行者的規則，修行者必定要以戒，「以戒為師」。

戒是修行者最重要的規則，我們的規矩，脫離了戒，我們就容易再犯，無明再覆蔽，還是，又再墮落，這昏暗漫長的長夜裡。所以，我們修行就是要趕緊，能超越過了漫長的長夜，黑暗的境域，我們就是要趕緊能見到智慧光明，所以我們必定要守戒。

戒若要守得好，必定要定心。修行若無定性，那我們常常就是起步、退步、起步、退步，如此如何能走過，黑暗坎坷的道路呢？所以我們絕對不能再退步，要向前直走，這就是「定」。

我們的心要定，同時在這條這麼漫長的道路，我們福慧要雙修。因為，從《法華經》開始，一直到現在，佛陀是多麼重視，要入人群去救濟，救度眾生的志業，是多麼重視。過去的四十幾年間，他用方便教法，讓大家知道人間苦難、無常，因緣果報等等。用那麼長久的時間，讓大家如何能脫離了，無明黑暗的境域，這是過去佛陀的施教。

佛身無相本清淨，
晶瑩剔透如琉璃，
法身宇宙空寂諦，
宇宙大覺入人群，
化無明導向光明。

20190524薰法香心得與應用

五濁惡世無明風
淨水妙法能覺醒
菩薩招生入人群
隊組合心勤精進
精進精進勤精進

20190603拜經心得

人生多苦，苦在無常，
苦在一念無明起，
造就一幕幕人間悲劇。

護生命，勤耕福田；
環保情，轉苦為樂；
慈善心，法輪常轉；
覺有情，天下一家。

博戲人生，藉戲說法；
人心浮幻，遇慈航度。

20190604薰法香心得與應用

精進與自謙

- 王國維在「人間詞話」裡說：「古今之成大事業、大學問者，無不經過三種境界：『昨夜西風凋碧樹，獨上高樓，望盡天崖路』，此第一境界也；『衣帶漸寬終不悔，為伊消得人憔悴。』此第二境界也；『眾裡尋他千百度，驀然回頭，那人正在燈火闌珊處。』此第三境界也。」

精進與自謙

- 對於王國維的這段話，試圖解釋它的人不少，真正體驗它的人不多。我們雖然不敢說能準確的了解王國維先生此段議論的涵意，但我們大略可以知道他所要告訴大家的是：想成大事業、大學問，就要有一番「衣帶漸寬終不悔」的**精進**與「眾裡尋他千百度」的**自謙**。

精進與自謙

- 「行精進，除我慢」是慈濟人奉為終身不渝的座右銘。因為能夠「行精進」，所以就不怕苦、不畏難；因為能夠「除我慢」，所以就不伐善、不自矜，古德云：「怠者不能修，忌者畏人修。」就是不能行精進、無意除我慢之人的最佳寫照。

精進與自謙

- 大智度論有讚精進偈云：「人有不惜身，智慧心決定；如法行精進，所求事無難。如農夫勤修，所收必豐實；亦如涉遠路，勤行必能達。」意思就是告訴我們：「發心如初，成佛有餘。」發心容易恆心難，如果能夠保持當初發心的那份勇猛精進，則成佛又有何難。(證嚴上人，慈濟月刊 1993年4月)

結語

- 智慧法寶慧命成長
- 轉識成智去除無明
- 菩薩精神入群度眾
- 勤行精進去除我慢





感恩

THANK YOU

證嚴上人完整開示

請看大愛電視台或

奈普敦論壇及奈普敦智慧平台

指教電郵：jack01823@gmail.com



heart love element

