



功德會會歌



恭讀 慈濟十戒

一、不殺生

二、不偷盜

三、不邪淫

四、不妄語

五、不飲酒

六、不抽菸、不吸毒

不嚼檳榔

七、不賭博、不投

機取巧

八、孝順父母調和

聲色

九、遵守交通規則

十、不參與政治活動

示威遊行

開經偈



懺悔文

往昔所造諸惡業
皆由無始貪瞋癡
從身語意之所生
一切我今皆懺悔



這段期間你做菩薩了沒？

- 幫助別人
- 說好話
- 鼓勵人
- 給人信心
- 給人微笑
- 反省自己
- 服從團體
- 吃素食
- 沒傷害小生命(護生)
- 心中有善念

(一) 煩惱意業生

心如工筆繪畫師 能畫各種諸顏色
一切境界心所現 心境又隨意念轉
一心能現十法界 十法界由一心顯
心存善念境是善 惡念存心惡無邊
善惡本空因緣有 善惡造作繫一念
無始以來人世間 罪相無邊亦無量

煩惱不分愚與賢 苦報不論貴與賤
或因三業獲眾罪 或因六根起過非
或以妄心生邪思 或因外境染諸著
如是輾轉十惡生 增長萬千諸勞塵
所作罪相雖無量 罪苦根源計有三
一是煩惱二是業 三是果報受輪迴
三者均能障聖道 又障人天諸勝妙



佛陀視此為三障 三障不除苦難了
消除三障有妙方 慚愧知罪與懺悔
懺悔法門如淨水 能洗一切眾生罪
今以誠懇懺悔心 運此慈悲三昧水
洗淨諸惡眾垢穢 發露過愆懺前非



懺悔煩惱障

罪苦根源計有三(哪三障)?

一是煩惱

二是業

三是果報受輪迴(果報障)

三障如何消除？

消除三障有妙方

慚愧 知罪與懺悔

懺悔文

往昔所造諸惡業
皆由無使貪瞋癡
從身語意之所生
一切我今皆懺會



偈誦(二)

心存善念境是善
惡念存心惡無邊



佛典故事



中台世界

<http://www.ctworld.org.tw>

蜘蛛絲救命絲

薩哈拉沙漠(死亡之海)



到處都可
見骨骸



隊長：

每一堆白骨，都曾是我們的同行
，怎能忍心讓他們陳屍荒野呢？

選擇高地挖坑，把骸骨掩埋起來
，還用樹枝或石塊為他們樹個簡
易的墓碑。

隊員：

沙漠中骸骨實在太多，掩埋工作佔用了大量時間。

隊員們抱怨：我們是來考古的，不是來替死人收屍的。

隊員的抱怨 隊長的堅持

反對
堅持

簡易的墓碑



約一個星期後，考古隊在沙漠中心發現了許多古人遺跡和足以震驚世界的文物。



但當他們離開時，突然刮起風
暴，幾天幾夜不見天日。

指南針都失靈了



食物和水都快没了



危難之時，隊長突然說：
不要絕望，我們來時在路上留下了路
標！



【想一想】1

考古隊員困在茫茫荒漠中，
為甚麼最後可以脫困？

【想一想】2

你覺得是誰幫助了他們？

為自己找一個路標

啟發善念



一念慈悲即是天堂，
一念惡心即陷地獄
「天堂」、「地獄」
就在一念間。



偈誦(三)

善惡本空因緣有 善惡造作繫一念
無始以來人世間 罪相無邊亦無量



一個裝墨汁、一個裝清水



然後將一小滴清水滴入墨汁瓶中



一小滴清水滴入墨汁瓶中會被染黑
如同一個善人待在壞的環境中也會
沾染惡習。



一小滴黑墨汁滴入清 水瓶中



一小滴黑墨汁滴入清 水瓶中...



會被稀釋，如同一帶有壞習慣的人待
在好的環境中，也會受到善的薰陶。





偈誦(三)

善惡本空因緣有 善惡造作繫一念
無始以來人世間 罪相無邊亦無量



偈誦(四)

煩惱不分愚與賢 苦報不論貴與賤
或因三業獲眾罪 或因六根起過非



何謂三業

•身業

•口業

•意業





既然發願修行來報父
母恩，當然要修好身
、口、意三業。

在世界盡頭的角落 (翻越高牆的愛)



世界很大
大到終究我們還是迷失了自己
大到就算用盡我們一輩子的時間
也無法看遍
但是，再大的世界也有盡頭
只是這個世界的盡頭處
如果還有角落的話
那我想，應該就是監獄了

文 歸人

慈濟志工高惟碕

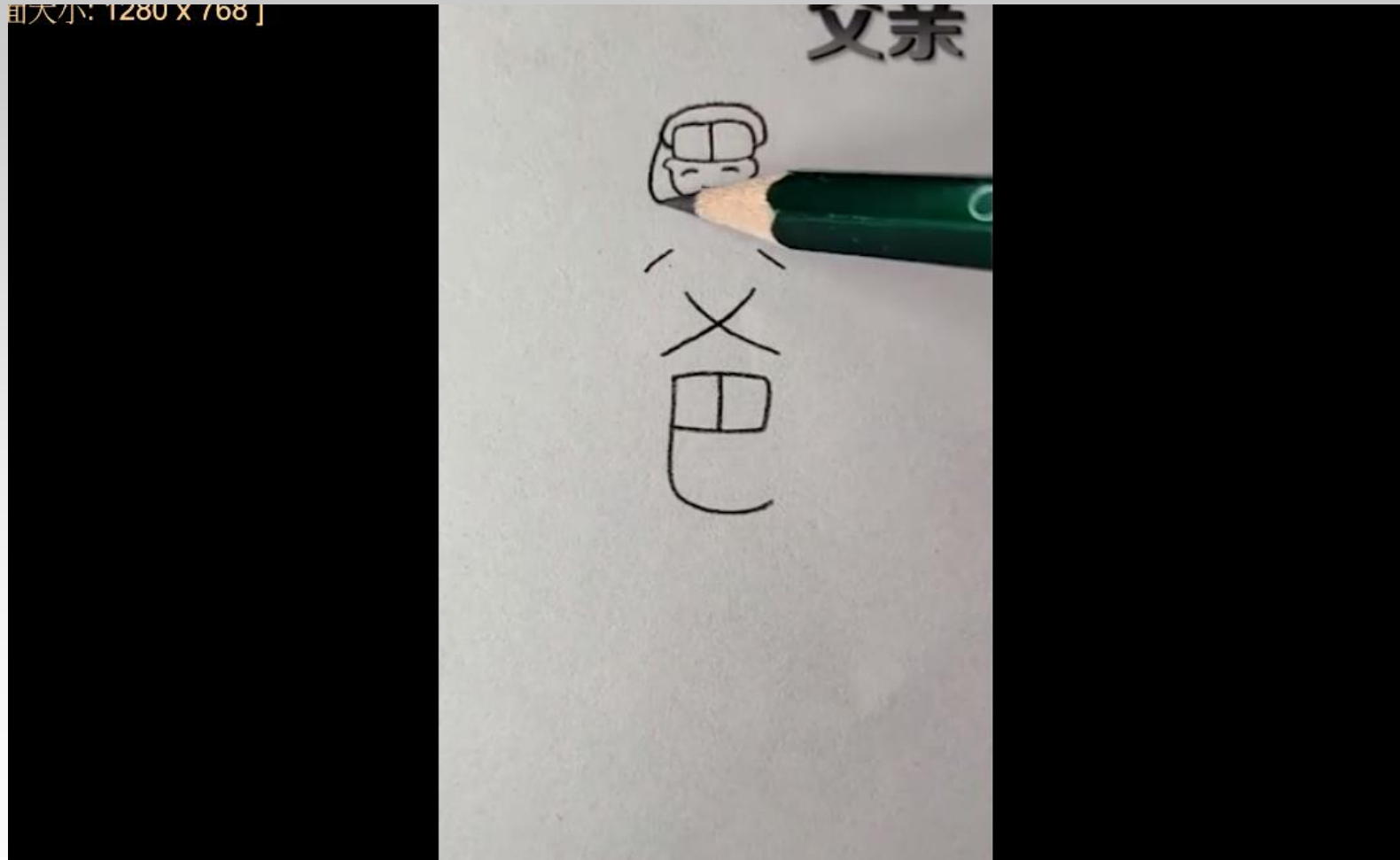
鐵窗外的誠與情



父母心猶如針包，面
對孩子情緒不好，表
達言行如同針一樣刺
進父母心，僅管刺得
滿是針孔，依然默默
包容。

致 偉大的父親

图大小: 1280 X 768]



父恩



靜思語：

世上有兩件事不能等：

一是行孝、二是行善



古云：百善**孝**為先

父親節快樂



懺悔文



回向

願消三障諸煩惱
願得智慧真明了
普願業障悉消除
世世常行菩薩道

