

解惑集錦

分享者：黃濟晁(喜三)

一、生老病死篇

- 靜思僧團所集結「解惑」十書
- 當人面臨瓶頸或困境，貴人給予指引或解憂
- 收錄了幾千篇會眾的疑惑
- 上人點明燈指引、一一解答，以期能幫助大家看開、放下、不執着、不掛礙、看淡生死、滋養慧命。
- 借助 上人的智慧，去解脫他們的重重難關
- 慈濟人行菩薩道，做慈濟的工具書。

二、善解包容老母親

- 如何改變九十歲老母親，她常活在怨嘆、嘮叨中
- 改變老母親，不如改變你自己
- 你要以善解、包容的心，來孝順老母親
- 你要做兒孫的榜樣

三、愛與奉獻是最美人生

- 怎樣的人生最美？

- 心中有愛、一心奉獻，是當悟、也是最美的人生。

- 怎樣的人生最幸福？

- 盡管離不開生老病死，但只要能夠「無悔」就能擁有幸福美滿。

- 要如何做到無悔？

- 該做的去做、不該做的不做。什麼是該做的事？就是付出愛。

四、吃苦便是了苦

會眾：我常把病情往壞的方面想

上人：

- 假設今生得痛一百次，每痛一次，就少一次
- 生死、死生，生是死的起點，死是生的開端。
- 一切盡人事、聽天命，若是業報未了是走不了的
- 吃苦便是了苦，痛一次就消一次業，所以要歡喜接受

五、人生病痛難免

會眾：我一生不曾做壞事，何以會病魔纏身？

上人：不是做錯了事才得病痛。生老病死是自然法則，病痛是在所難免。

會眾：「請師父為我加持，讓我平安」。

上人：我自己也是一身的病！人會生病是正常的，有病就去找醫師。

六、痛快、痛苦，唯在一心

會眾：身體病痛，情緒低落，影響周遭氣氛

上人：

- 人身只有使用權，沒有所有權。
- 生、老、病、死是很自然的事，要學會達觀
- 生病不可怕，怕的是自己的精神不能輕安
- 痛快、痛苦只在一念間，身體病了，心不能病
- 縮小自己放寬心，感恩家人的照顧

七、有緣不共業 祝福代替煩惱

資深委員：90多歲蔡寬師姊牽掛64歲重病昏迷的兒子
上人：

- 以因緣觀之，盡人事
- 你可以祝福他，師父也會祝福他
- 不要為他煩惱，增加他的業力
- 師姊聞言恍然大悟，笑解憂容

母子有緣但不可共業糾纏

八、願力大 可重業輕報

師姊：以一位重病親人的名義捐出鉅額善款，希望上人為他祝福

上人：

- 最重要的是她自己要多發願，願力大
- 重業可輕報，發願的事別人代替不了
- 心臟病突發的林居士，因平日把握因緣為善，即使在手術中，心中還是想著慈濟，化險為夷

九、白衣大士之愛

上人感念花蓮慈院護理師做了兩件感人事蹟

- 救護車護送酗酒肝病患者，護理師自願隨車
病患在車上幾度休克，護理師數次以口對口人工呼吸
搶救，好幾次吸出病患口中穢物
- 護理師志願躺到病床上，讓新進同仁練習通鼻胃管

上人不捨地問她是抱持何種心態來做這兩件事

她說：「當我立志做護理師時就下定決心，日後從事護理工作，必定要不惜自己去救助別人。」

十、沒有波折的人生 不是人生

會員：分享他為什麼會對慈濟這般投入、付出

- 還沒認識慈濟前，遭受了許多困難、波折，是慈濟陪伴度過漫長日子

上人：

- 沒有波折的人生，不是人生，是眾生
- 人生就像海水般，不斷有浪花的衝擊拍打，也因為有這些浪花，才能激起綺麗的生命。
- 人經歷蛻變，就像蟬要經歷脫殼

把握今生因緣
轉迷成悟、離苦得樂
幫助眾生共成佛道

感恩聆聽 虔誠祝福

平安吉祥 福慧雙修