

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》離垢無染 淨極明生
1563集-20180305開示

高明智(惟智)

2024年7月15日



【法華經 分別功德品第十七】

復有一四天下

微塵數菩薩摩訶薩

一生當得阿耨多羅

三藐三菩提

"attain Anuttara-samyak-sambodhi"

【法華經 分別功德品第十七】

復有八世界

微塵數眾生

皆發阿耨多羅

三藐三菩提心

"Anuttara-samyak-sambodhi"

但由群生久迷塵境

唯認攀緣六塵影像

乍起乍滅虛妄之念

執著已見自大妄為

"we are arrogant and behave unscrupulously"

一迷心念無智錯亂

從身口意造成業種

不知色身栖栖世中

虛空大地咸是妙明

離垢無染淨極明生

"We do not know that while our physical bodies"

但由群生久迷塵境
唯認攀緣六塵影像
乍起乍滅虛妄之念

執著已見自大妄為
一迷心念無智錯亂
從身口意造成業種

不知色身栖栖世中
虛空大地咸是妙明
離垢無染淨極明生

攀緣心念

想入非非

貪求無厭

無明有迷事與迷理
不達緣起之諸法
云迷事
迷事障俗諦
迷理障真諦故

執著無智

無明掩蓋

本覺光明

我有明珠一顆
久被塵勞關鎖
今朝塵盡光生
照破山河萬朵



一念心清淨了，我們就能夠透徹虛空大地，都是微妙的妙法。我們的心若清淨，無法不微妙，都是很微妙、很清淨的心，你看每一種的事物，它就是內含著豐富的道理。

但由群生久迷塵境
唯認攀緣六塵影像
乍起乍滅虛妄之念

執著已見自大妄為
一迷心念無智錯亂
從身口意造成業種

不知色身栖栖世中
虛空大地咸是妙明
離垢無染淨極明生

攀緣心念

想入非非

貪求無厭

無明有迷事與迷理
不達緣起之諸法
云迷事
迷事障俗諦
迷理障真諦故

執著無智

無明掩蓋

本覺光明

我有明珠一顆
久被塵勞關鎖
今朝塵盡光生
照破山河萬朵



一念心清淨了，我們就能夠透徹虛空大地，都是微妙的妙法。我們的心若清淨，無法不微妙，都是很微妙、很清淨的心，你看每一種的事物，它就是內含著豐富的道理。

今日聞法心得

- ◆ 我們每一天的周圍，所接觸的東西，就是這樣，周圍攀緣了。
- ◆ 人，人人若全都迷了，那就是塵境就會很亂。
- ◆ 我要多再更多，所以不斷去貪求，永無厭足。
- ◆ 這是在天地間，千千萬萬種，其中的一樣，是植物，它的微妙。
- ◆ 娑婆即淨土，也娑婆即是「華嚴」。凡夫即是聖人，這就是在我們的那個一念中。

用心來體會、來了解！「但由群生久迷塵境」。眾生啊、眾生！我們就是這樣忙忙碌碌，生生而來，到底每一生從何處來？我們這輩子去何趣向？總是我們今生此世，就是這樣迷。這群的眾生，不論是哪一道的眾生，就是這樣忙忙碌碌，「久迷塵境」。這只是在我們的生活中的境界，只是認定周圍的緣。我們五根、五塵，五根，緣在五塵境中，以及心靈的意識中，心靈的意識攀著外面的塵境，這些影像，是人的影呢？是境界的形象呢？總是忙忙碌碌在聲塵、色塵，在我們味塵等等，我們每一天的周圍，所接觸的東西，就是這樣，周圍攀緣了。

緣著這個境界，我們的心念，「乍起乍滅」，一下子就起一個心念，心念起了，很快就過去了，這是不是忙忙碌碌呢？在想什麼呢？是在做什麼呢？心總是定不下來，在「虛妄之念」。一下子專心在這裡，不知覺什麼時候，念頭讓它轉了方向，不知道轉往哪裡去了。念頭總是這樣團團轉，轉得念念是虛，不是實境，念念都是妄念，沒有用的事情，總是整天在這樣的生活中。這些生活只是只有執著，執著我所看到、我所聽到、我所感覺，我就是這樣。這就是我們人，在平常的生活中是這樣，我們有警覺到嗎？都沒有警覺，以為這是自然，所以就這樣，迷在這生這世中。

眾生，「群生」，就是很多很多的生命體，每一種的生命體，都有他不同的習性，他的性質都不同，卻是，天地萬物一切群生，就是有各不相同，執在己見。這就是各人不一樣的生態、不一樣的感覺，卻是佛陀說，心、佛、眾生，皆有佛性。應該說，生命是共同體，只是我們的無明、習氣，將我們分散掉了，分散掉了，你有你的習氣、他有他的習氣，我也有我的習氣，各人的習氣、見解不同；你有你的心靈世界，他也有他的心靈世界，而我也是一樣。很多事情，每一個人都是不同的看法，所以看法相互違背，就愈來愈造成互相的不調和，那就互相爭端。這全都是，就是眾生的苦，一直爭端造作。

現在叫做濁世，濁世就是各個見解不相同、各個有所爭端、各個有所貪念，推向他的方向，所以完全散掉了，這就是現在人生的紛亂。這麼大的紛亂就是出在，每一個人的觀點、心念，這就是全都迷了。人，人人若全都迷了，那就是塵境就會很亂。灰塵若少數還可以，灰塵若是大多數起來，「蓬蓬颺」，那就是濁氣很重了。

我們靜靜來思量、來思考，來想想看，這種濁氣，就是人人都有一點點、一點點，人多了累積，就是變成了濛霧，濛煙散霧，濁氣，就是這樣說，很重！這就是我們久迷塵境，你迷我也迷，人人通通都在迷，在迷茫無明中。就是攀緣在這個境界，為何呢？怎麼會迷呢？就是周圍的環境將我們引出去，引出了我們真的就是，貪、瞋、癡、慢、疑，就這樣一直緣出去了。

所以在「六塵影像」，色、聲、香、味、觸、法，合起來叫做「六塵」。不是我們原來清淨無染的本性，已經不是了。是已經被熏習，濁氣很重，會合起來叫做「塵」，濛煙散霧的塵境。在這種濛煙散霧的塵境中，來看一切的景象，豈看得清嗎？不會清。這個因緣是從哪來？就是從我們的心念，「乍起乍滅」。一下子起、一下子落，我們的心沒有定。因為這樣，妄念就是因外面的境界，而外面的境界又迷了我們的心，所以「虛妄之念，執著己見」。

從這樣開始，我們已經只有知道自己，不知道別人；只是自己知道自己的感受，我所需求，就不知道別人的欠缺。自己滿滿的多，還要更多，不知道前面已經挖一個陷阱了，這個陷阱是自己挖出來的。前面挖盡了一切，挖空了，卻是自己的囤積還覺得不夠，這就是虛妄之心。這種不實、虛妄，只是心，心念想入非非，沒有實體，就是我要多再更多，所以不斷去貪求，永無厭足。

在這個世間中，因為自己沒有一個方向，不知生從何來、死何去向，自己連這樣的念頭，都不曾想要有過，不曾要想：我是從哪來？我現在，將來要再往去哪？而現在處在人世中，忙忙碌碌，我到底在做什麼？都不知道，只是這個貪欲一團來誘引他，一直一直就是往這個，由不得自己的緣境去攀緣，這很可惜。所以使得已經這燈光黯淡了，就是也已經受無明掩蓋，失去了光明，全部都是垢穢。這就是我們的色身在人世中，一輩子其實很沒有安全感，所以才會貪念那麼多，這就是沒有安全感的人。這是「栖栖世中」，在這個世界中忙忙碌碌，其實心都一直很惶恐、很不安定，這就是世間人。



看到現在茶花開了，在出入的過程中，每天就會看到那個茶花盆景，它的茶花已經旺盛起來，茶花開了，由不得自己就去看它一下，讚歎：「唉呀！萬物微妙！」含苞待放，到底什麼時候，它慢慢、慢慢在那個行蘊中，將這個花，不知不覺，這樣展現出來了，展現出了葉葉的花蕊。它們的組織，能夠這樣組織得很有次序，一花葉，一葉、一葉包裹得很好。而還未開之前，它又是什麼呢？而這個花的含苞還未出來之前，它又是在哪裡呢？奇哉、妙哉！光是那幾朵花，就讓我感覺到，這就是天地萬物的奧妙。這是在天地間，千千萬萬種，其中的一樣，是植物，它的微妙。

無明有迷事與迷理

不達緣起之諸法

云迷事

迷事障俗諦

迷理障真諦故

obstructs the worldly truth

【法華經 分別功德品第十七】

復有四四天下

微塵數菩薩摩訶薩

四生當得阿耨多羅

三藐三菩提

復有三四天下

微塵數菩薩摩訶薩

三生當得阿耨多羅

三藐三菩提

three worlds with four quadrants will,

【法華經 分別功德品第十七】

復有二四天下

微塵數菩薩摩訶薩

二生當得阿耨多羅

三藐三菩提

after two lifetimes,

【法華經 分別功德品第十七】

復有一四天下

微塵數菩薩摩訶薩

一生當得阿耨多羅

三藐三菩提

"attain Anuttara-samyak-sambodhi"

復有一四天下

微塵數菩薩摩訶薩

一生當得阿耨多羅

三藐三菩提：

即等覺地

一生成佛

This refers to the stage of equal enlightenment

一個日光

一個月亮

所照臨遍及

一四天下

四大部洲

即東勝身洲

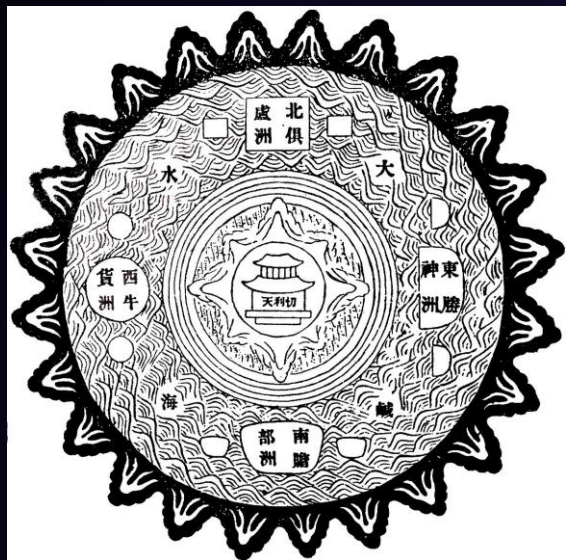
南瞻部洲

西牛貨洲

北俱盧洲



the southern continent of Jambudvipa,



附表二

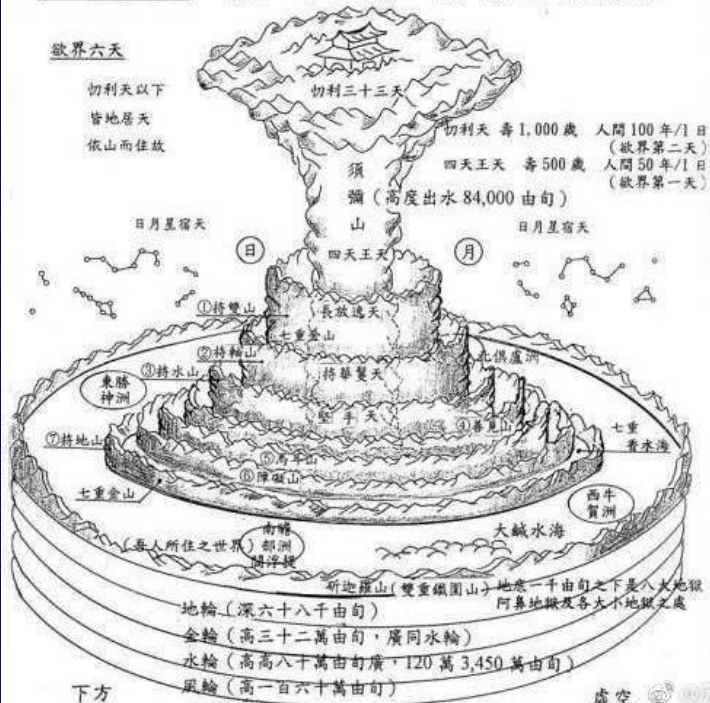
小世界諸天圖解

無色界四天 壽二萬大劫至八萬大劫 有更大的毀滅輪迴過程，故曰：三界有生死輪迴。

四禪 九天	壽一百二十五大劫至一萬六千大劫		
三禪 三天	遍淨天壽64大劫	無量淨天壽32大劫	少淨天壽16大劫
二禪 三天	光音天壽8大劫	無量光天壽4大劫	少光天壽2大劫
色界十八天	初禪 三天	大梵天壽80小劫	梵輔天壽40小劫
			梵眾天壽20小劫
	他化自在天	壽16,000歲	人間1,600年/1日 (欲界第六天)
夜摩天以上	化樂天	壽8,000歲	人間800年/1日 (欲界第五天)
空居天依雲而住	兜率天	壽4,000歲	人間400年/1日 兜率內院詳右
	夜摩天	壽2,000歲	人間200年/1日 (欲界第三天)

欲界六天

切利天以下
皆地居天
依山而住故



下方

虛空

一生當得

即超入妙覺之位

一生直入

故曰：

一生當成一切智

Thus it says,

【法華經 分別功德品第十七】

復有八世界

微塵數眾生

皆發阿耨多羅

三藐三菩提心

"Anuttara-samyak-sambodhi"

如許眾生

聞即娑婆而顯華藏

就堪忍以明淨土

即今時而顯遠本

就三身以明壽量

故各發正因心

同求正覺果也

Thus, each formed the aspiration that is

這個「華藏」，就是佛成佛的心境，就是「華藏世界」，所以「就堪忍以明淨土」。「堪忍」就是娑婆世界。在這個娑婆世界，我們真如本性、宇宙諦理，就地會合起來，所以娑婆即淨土，也娑婆即是「華嚴」。凡夫即是聖人，這就是在我們的那個一念中。

華藏世界海
法界等無別
莊嚴極清淨
安住於虛空

大方廣佛華嚴經

但由群生久迷塵境
唯認攀緣六塵影像
乍起乍滅虛妄之念

執著已見自大妄為
一迷心念無智錯亂
從身口意造成業種

不知色身栖栖世中
虛空大地咸是妙明
離垢無染淨極明生

攀緣心念

想入非非

貪求無厭

無明有迷事與迷理
不達緣起之諸法
云迷事
迷事障俗諦
迷理障真諦故

執著無智

無明掩蓋

本覺光明

我有明珠一顆
久被塵勞關鎖
今朝塵盡光生
照破山河萬朵



一念心清淨了，我們就能夠透徹虛空大地，都是微妙的妙法。我們的心若清淨，無法不微妙，都是很微妙、很清淨的心，你看每一種的事物，它就是內含著豐富的道理。

復有八世界

微塵數眾生

皆發阿耨多羅

三藐三菩提心：

有八世界微塵數眾

皆發如來無上道心

此謂信心成就

即信不退

of the Tathagata

這發心愈來愈多，各位，真的我們要相信，力量就是這樣來，起自我們的一念心。一念心清淨了，我們就能夠透徹虛空大地，都是微妙的妙法。我們的心若清淨，無法不微妙，都是很微妙、很清淨的心，你看每一種的事物，它就是內含著豐富的道理。不論你是看到什麼，那個豐富的道理，我們清楚，這就是我們的智力。分析了這諦理，諦理了解，當然我們的心理更清楚，自然就是「離垢無染，淨極光生」。我們的心沒有染著，但是我們的慧光，智慧的光明就愈來愈透徹，透視了這個諦理，天地萬物它的真理，我們愈來愈透徹。這要看大家的用心，時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>