

薰法安心 讀書會



靜思法髓妙蓮華

薰法香心得

《靜思妙蓮華》善用人身 增長慧命
1562集-20180303開示

高明智(惟智)

2024年7月14日



【法華經 分別功德品第十七】

復有四四天下

微塵數菩薩摩訶薩

四生當得

阿耨多羅

三藐三菩提

"four worlds with four quadrants will,"

【法華經 分別功德品第十七】

復有三四天下

微塵數菩薩摩訶薩

三生當得

阿耨多羅

三藐三菩提

"attain Anuttara-samyak-sambodhi"

【法華經 分別功德品第十七】

復有二四天下

微塵數菩薩摩訶薩

二生當得

阿耨多羅

三藐三菩提

"attain Anuttara-samyak-sambodhi"

今得人身應珍惜
善用此身長慧命
身口意行四安樂
悲智願立四弘誓
發大菩提成佛心
華嚴經云
菩提心名為種子
能生一切諸佛法
無量故

"Four Practices of Bringing Peace and Joy"



今得人身應珍惜
 善用此身長慧命
 身口意行四安樂
 悲智願立四弘誓



發大菩提成佛心
 華嚴經云
 菩提心名為種子
 能生一切諸佛法無量故



小千國土微塵數菩薩摩訶薩	焰慧地(四地)	八生當得阿耨多羅三藐三菩提
四四天下微塵數菩薩摩訶薩	不動地(八地)	四生當得阿耨多羅三藐三菩提
三四天下微塵數菩薩摩訶薩	善慧地(九地)	三生當得阿耨多羅三藐三菩提
二四天下微塵數菩薩摩訶薩	法雲地(十地)	二生當得阿耨多羅三藐三菩提
一四天下微塵數菩薩摩訶薩	等覺地	一生當得阿耨多羅三藐三菩提



今日聞法心得

- ◆ 此身不向今生度，更向何生度此身。
- ◆ 弘誓願，那就已經是進入第九識了，完全就是清淨。
- ◆ 把握時間、空間，應用我們的生命體，好好加行，要好好精進，這樣從記憶中，時刻不間斷來精進。
- ◆ 菩薩的種子叫做「佛心」，所以我們「菩提心名為種子」。

用心！人身難得，今已得了，佛法難聞，今也已聞了，我們要好好珍惜，珍惜我們這輩子得到人身，我們要好好善用此身來長慧命。時間不斷不斷空過了，生命也隨日減少了，我們要時時提高警覺，無常在瞬息之間，什麼時候是無常來臨？所以我們要很用心，去體會生命、時間，在我們要珍惜這輩子，我們就要利用此身，「此身不向今生度，更向何生度此身」。

我們這輩子，這個身體，在這樣的空間、在這樣的時間，我們豈能不好好把握呢？我們要把握，不論是時間，或者是我們的體力、我們的身體，我們要配合，我們要好好利用。「此身不向今生度」，我們既得到人身，在這個時間、空間中的人生，我們若不懂得把握，「更向何生度此身」！所以要好好把握，有身體這個時候，我們要好好用心來利用，利用我們的時間。

身，又還要口！我們的口，說話都是從口出。說好話呢？說壞話呢？善言柔語，能夠膚慰人心，能夠說法教化，能夠勸解人與人之間，有很多的用途。口善，說法，聞法者、說法者、傳法者，無不都是法聽進去，然後在我們的意識，八識、九識，清淨真如意識中，解佛的法。我們能夠將法分析出去，就要靠我們的口，由口說法，這叫做傳法者。

傳法者也要發揮我們的口，所以口，清淨法是由口發出。而我們口除了會說話之外，我們還要很注意口業。口的善業當然就是傳法，口的惡業呢？就是惡口、妄言、綺語等等，兩舌。這就是我們的惡口，對人間無益、對人間挑撥是非，對人間造成很多無明、動亂，這都是從口的惡業。

所以在我們〈安樂行品〉，我們應該記憶清楚，除了身、口、意之外，我們要再加上了誓願，我們要立弘誓願。弘誓願，那就已經是進入第九識了，完全就是清淨。生生世世，長久的時間念念無間，完全是清淨的念頭，因為「大圓鏡智」，這面鏡子已經清淨了，照境不受染污。這「大圓鏡智」的作用，我們能夠清清楚楚，發四弘誓願，無間斷，經歷累世來人間，就是「六度萬行」，這就是我們繼續將要走的路。

「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座，處此為說法」，這些，你們的記憶，都一定要再去回歸回來，聽法，若沒有將法歸位，聽了之後就將它散掉，那實在是很可惜。還是要把握時間、空間，應用我們的生命體，好好加行，要好好精進，這樣從記憶中，時刻不間斷來精進。

所以，《華嚴經》中這樣說，「菩提心名為種子」，這就是種子。常常說，菩薩的種子，菩薩的種子叫做「佛心」，所以我們「菩提心名為種子」。那個種子，是「能生一切諸佛法無量故」。《無量義經》中，不就是這麼說嗎？一生無量，無量的法就是從一生，這就是種子。各位，種子，我們要歷經多久，才能夠成為種子？所以大家要珍惜時光。時間到底能夠給我們多久？我們要經歷很久才能夠成為種子，時間到底能夠，讓我們經歷多久呢？所以我們必定要應用今生此世，那個記憶落實在我們的生活，成為種子薰習的力量，我們能夠帶去來生來世。

這輩子已經轉識成智了，我們既是轉識成智，已經薰習在我們的意識中，這輩子因緣盡了，萬般帶不去，那就唯有這個智、智慧，意識、智慧，我們帶來來生；再來這一生，它自然這種的智慧、意識，隨著我們的來生來世。因為我們有結好因緣，生在佛化的家庭，生在好的因緣環境，我們還有那個因緣助長我們，還是很成熟能夠修行、很成熟接受到佛法，繼續接受法、繼續薰習，所以因為這樣，能夠生生世世。看我們如何用功，只要有種子，種子必須要培養、種子必須要薰習。所以我們這輩子，不要這樣空白、浪費，一定要不斷薰習。所以現在在聽法，叫做「薰法香」，意思就是這樣，所以要用心！

【法華經 分別功德品第十七】

復有小千國土

微塵數菩薩摩訶薩

八生當得

阿耨多羅

三藐三菩提

"after eight lifetimes,"

這前面說過了，小千世界國土，那些抹為粉末，這些每一粒沙塵，都將它算一個數，菩薩就有那麼多，他們能夠「八生當得，阿耨多羅三藐三菩提」。發菩提心，開始從「歡喜地」、「離垢地」，已經登四地，這樣開始步步高升，所以這叫做「八生當得，阿耨多羅三藐三菩提」。

【法華經 分別功德品第十七】

復有四四天下

微塵數菩薩摩訶薩

四生當得

阿耨多羅

三藐三菩提

"four worlds with four quadrants will,"

【法華經 分別功德品第十七】

復有三四天下

微塵數菩薩摩訶薩

三生當得

阿耨多羅

三藐三菩提

"attain Anuttara-samyak-sambodhi"

四生當得

阿耨多羅

三藐三菩提：

言四生者

即第八地

過四生已

得佛菩提

After going through four lifetimes,

所以「過四生已，得佛菩提」，到八地就已經將近到佛菩提。什麼叫做「八地」？到菩薩的第八地叫做「不動地」。不動，為什麼叫做不動呢？我們在這樣的前面，八地之前，我們也很怕一念偏差，差毫釐，失千里，什麼樣的因緣再插進來，我們若是不注意，就會受影響。到了這個不動地來，那就是入了真如的理諦，已經很清楚了。

所以真如之理，既沒有偏差掉，所以這我們已經到了，真正與真如的本性，已經契合了，已經接觸到了，所以全得其諦，這樣我們就不動了。在八地之前的菩薩，還是害怕其他的因緣插進來，到了不動地，我們的心，我們的心智與真如已經契合了，什麼樣的因緣、無明，都動不了我們的心性，所以已經是，這第八地叫做「不動地」，那就是再也不受，其他的環境搖動我們，沒有了，已經是不動地了。

所以我們要很用心，修行要一生，意思就是你的一階段；一階段不是我們平常說的，今生來世，不是這樣而已。你的生生世世，生生世世很精進，這個分數快速。就像現在有這樣學業，「哦！你很快就通過，照你的規畫，分數滿分，很快通過」，若是分數有缺點，就要再補修、再補修。這個補修就是一生再一生，我們的生世，這個身軀來生，再來生。而我們若這輩子很精進，自然我們的學分，就按照我們的規畫，就是一段一段這樣進去。應該這樣譬喻，大家能清楚，因為這個階段性，總是，也要有這四生。

四生：

第一生修聲聞資糧

第二生修聲聞加行

第三生修緣覺資糧

第四生入見道

得無學果

the Solitary Realizer's provisions

加行：

煖、頂、忍

世第一法

總名順決擇分

順趣真實決擇分故

近見道

故立加行名

非前資糧無加行義

They bring us near the stage of seeing the path,

煖法，這就是我們已經了解，聽到了，我們開始就要很熱心。這個「煖」就是溫暖，不要聽了之後，就將它忘記，就是冷掉了。所以聽了之後，那分的熱情，對法的熱情，這個「煖法」就像我們在煮水，要煮熱，你若是熱，它就開始有煙；有煙出來，就知道，這個水已經加溫了，不只是加溫，熱度也出來了。我們聽法的心得已經都有了，這叫做「煖」，煖法。聽法不是冷冷地聽，是很熱情來聽，聽得，這個熱情聽得，這個法入我們的心，很溫暖，已經加溫到了，它有在出煙，這樣的程度，又再有心得。

又云：

謂四加行位菩薩

由得福智資糧

加功用行

而入見道

住真如性

是名加行位

enter the path of insight and

「福智資糧」，聽法就是智慧，增加我們的智慧，落實人群就是造福人群，這就是我們的資糧，最好的資糧就是福、智。「兩足」就是福慧、悲智，慈悲、智慧。慈悲是造福，身體力行；聞法，熱情聞法，這叫做智慧，通徹了解法，這都叫做智慧。所以這就是我們的加行，我們要用功。這「福智」，福智就是慈悲、智慧；「福」就是慈悲，「智」就是智慧，叫做「悲智雙運」。前面說，就是悲智的願力，我們就要加行在這個地方，所以這就是我們的資糧。

四生當得者

即超入八地功德

取妙覺之位

有四生

"in order to attain"

復有三四天下

微塵數菩薩摩訶薩

三生當得

阿耨多羅

三藐三菩提：

即第九地

三生成佛

This refers to the ninth ground

三生當得者

即超入九地功德

取妙覺之位

有三生也

the stage of wondrous enlightenment,

【法華經 分別功德品第十七】

復有二四天下

微塵數菩薩摩訶薩

二生當得

阿耨多羅

三藐三菩提

"attain Anuttara-samyak-sambodhi"

復有二四天下

微塵數菩薩摩訶薩

二生當得

阿耨多羅

三藐三菩提：

即第十地

二生成佛

They will attain Buddhahood after two lifetimes

二生當得者

即超入十地功德

取妙覺之位

有二生也

In order to attain

所以各位，修行聽起來很深，文字看起來無法了解，其實就是這樣，與我們的現實生活，是這麼的靠近。不只是靠近，是在我們的生活中，我們的心，要如何來調理我們的心？還是同樣，人身難得，我們應該珍惜，在這個時間、在這個空間裡，我們要如何，讓我們的人身應用到，把握時間、利用人身、成長慧命？無不都是在生活中。身、口、意，我們是不是應用在，「安樂行」呢？我們是不是每天都有悲智的願力，入「四弘誓願」呢？這就是要看我們，是不是真修行者，所以時時要多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>