

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》解悟壽量 分別功德  
1556集-20180225開示

高明智(惟智)

2024年7月8日



佛為眾說法身

壽命無量長遠

三世恆時入群

利益天地萬物

教化眾生不絕

"Throughout the Three Periods,"

靈山法會大眾

已悟法身常住

相生不息不滅

妙法輪常時轉

"interruption or cessation"



佛為眾說法身  
壽命無量長遠



三世恆時入群  
利益天地萬物  
教化眾生不絕



靈山法會大眾  
已悟法身常住



相生不息不滅  
妙法輪常時轉



分別功德  
隨喜功德  
法師功德  
常不輕菩薩  
為入佛知見

功者 功行  
德者 果德  
地涌過去弟子  
靈山現在弟子  
聞壽命長遠  
得種種益謂之功德

學佛不為了什麼，學佛最重要就是，需要學得真理。諦理入心，讓我們能夠全都體會了解，這就是佛的覺悟，我們要學的就是在這裡。

用心聽法



功德



入佛知見

天衣=使命

雨花天  
衣瑞相

得大饒益  
得無生法忍  
得樂說無礙辯才  
得百千萬億無量旋陀羅尼  
能轉不退法輪  
能轉清淨法輪  
得阿耨多羅三藐三菩提  
發阿耨多羅三藐三菩提心

一念  
信解

所得功德無  
有限量，行  
五波羅蜜

聞佛壽  
命長遠

分別  
功德

功德無有限  
量，能起如  
來無上之慧

持經兼  
行六度

其德最勝，無量無  
邊。是人功德，亦  
復如是，無量無邊  
，疾至一切種智

解其  
言趣

教人聞，自持  
、教人持，自  
書、教人書，  
供養經卷，能  
生一切種智

廣聞  
是經

深心  
信解

見佛常在耆闍  
崛山，共大菩  
薩諸聲聞眾，  
圍繞說法



## 跆拳道级别含义

级别	颜色	含义
九级	白带	白带代表空白，练习者没有任何跆拳道知识和基础，一切从零开始。
八级	黄带	黄带是大地的颜色，象征着大地赋予习者生命和力量，在此阶段进行基础，学习习者跆拳道精神。
七级	黄绿带	介于黄带与绿带之间的水平，练习者的技术不断上升。
六级	绿带	绿带是植物的颜色，代表练习者由跆拳道技术开始接受习武，跆拳道技术不断完善。
五级	绿蓝带	由绿带向蓝带的过渡带，练习者的水平处于绿带与蓝带之间。
四级	蓝带	蓝带是天空的颜色，随着不断的训练，练习者的跆拳道技术逐渐成熟，就象大树一样向着天空生长，练习跆拳道已完全入门。
三级	蓝红带	练习者的水平比蓝带稍高，比红带稍低，介于蓝带与红带之间。
二级	红带	红色是火焰、岩浆的颜色，练习者已能具备相当的攻击力，对习者习武的成熟，意味着成长期和突破。
一级	红黑带	红黑带是习者经过不断的训练，习者习武的完整课程，开始由红带向黑带过渡。
段级	黑带	黑带代表练习者经过不断的训练，习者习武的完整课程，习者习武的成熟，在此阶段习者习武不再进步。

## 跆拳道十级九段



十级白带



九级白带



八级黄带



七级黄绿带



六级绿带



五级绿蓝带



四级蓝带



三级蓝红带



二级红带



一级红黑带



黑带一段



黑带二段



黑带三段



黑带四段



黑带五段 (共九段)

备注：16岁以下练习者不能称为段，只能称为品。

## 体育运动提升培训中心

专注青少年运动教育，让孩子身心全面平衡发展。

今天您的孩子运动了吗？

科学有效的体能运动能达到以下效果：

- 提高专注力**  
有效促进大脑运动区的发展
- 情绪控制**  
释放和缓解紧张和压力
- 改善肠胃功能**  
促进肠道蠕动，增加食欲。
- 品格塑造**  
培养孩子坚韧不拔的品格，增强团队协作能力。
- 让学习更高效**  
可产生内啡肽，能消除疲劳和压力，让孩子在学习中能保持旺盛的精力。
- 身高促进**  
能促进骨骼生长加速，身高随之有所增长。
- 心肺耐力**  
提高免疫力，有效防止呼吸道感染。
- 改善肠胃功能**  
促进肠道蠕动，增加食欲。
- 体重控制**  
增加能量消耗，促进代谢。
- 品格塑造**  
培养孩子坚韧不拔的品格，增强团队协作能力。
- 让学习更高效**  
可产生内啡肽，能消除疲劳和压力，让孩子在学习中能保持旺盛的精力。
- 体育达标**  
提升信心，不再畏惧。
- 改善感统失调**  
注重感统训练，帮助孩子对感统失调进行训练。

# 今日聞法心得

- ◆ 法身、覺性是同一項，大家要清楚。真諦道理就是覺性，這就是真理。
- ◆ 學佛不為了什麼，學佛最重要就是，需要學得真理。
- ◆ 世間遼闊，天地宇宙眾生無量，所以需要無量數的人，開無量法的道路、法門走。
- ◆ 這麼多法收回來就是唯心，唯一念心，成就一切功德。



大家將這段文看、體會，是不是回憶起前面佛所說法？我們前面〈壽量品〉，是已經《法華經》第十六品，已經過了，現在開始，我們要再另外一品的開頭。回憶著佛陀在〈壽量品〉，所說的法，「佛為眾說法身，壽命無量長遠」。這壽命的無量、壽命的長遠，佛陀所說的意是什麼呢？是不是佛陀應人間因緣來人間，壽數八十。現在弟子在法華會上，大家看到從地湧出菩薩，這麼多、這麼的資深，功德難比倫！這到底是從哪裡來？什麼因緣集？是什麼人所教化？前面那一品，有很多人的疑問。佛陀說：「這些都是我所教化，娑婆世界，我所教化。」<sup>9</sup>

法身、覺性是同一項，大家要清楚。真諦道理就是覺性，這就是真理。覺性會歸真理，我們就能夠清楚世間道理，真理是相生不息，永遠不滅。這種不息不滅的真理，這種法身真諦是永恆，大家若能夠體悟，自然「妙法輪常時轉」。你也能夠體會，他也能夠了解，體會、了解了，自然就能夠弘法利生；「教化眾生不絕」，自然能夠「利益天地萬物」，這是需要學佛。學佛不為了什麼，學佛最重要就是，需要學得真理。諦理入心，讓我們能夠全都體會了解，這就是佛的覺悟，我們要學的就是在這裡。所以我們要很清楚。

佛的化身人間，有生、老、病、死，同樣，他也要入涅槃的時候；老來也體弱了，同樣，也要入涅槃，這叫做自然法則，這個時。但是佛陀要告訴大家，法是常住，道理是常住。佛陀講這麼久的法，大家應該要體會、了解進去——人人本具的真理，佛性，人人都一樣，只是佛覺，凡夫迷。而我們就是知道我們是凡夫，所以發心學佛。既發心學佛，佛將他的心得說給我們聽，他所體會到的真理是什麼，讓我們也去體會，指這條路讓我們走。



生命的道，要開多闊、要開多長，那就要自己要努力，各人有一條通往佛覺地的道路。這條道路開，不是自己走的小路，要開一條廣大的大路；不是自己一個人走，是無量數的人人，都可以行得通、走得到的路。這就是要看我們是不是有用心，將這條路已經聽進去了、方向清楚了，我們有用功，開始將我們心的道路，這樣用功開下去嗎？有向前前進嗎？周圍夠寬嗎？這就要看我們人人，生命的道路是不是夠開闊。

心靈的道路，你若開闊了，道理這樣說，同樣過一天，為一個人說話，與為很多人說話，說的道理，他的法都是一樣；為一個人說，一個人得，為無量數的人說，無量數的人得。一個人開路，一條；眾人開的路，世間道路。世間遼闊，天地宇宙眾生無量，所以需要無量數的人，開無量法的道路、法門走。所以大家要很用心探討佛法，聽入心，就是身體力行，不是執著在，現在的名、現在的相、現在的法。

我們要現在，佛法的名稱、名相可以舉例，然後法的內容在日常生活中，可以這樣向前不斷去運用。它的工具，工具——「四諦」的真理、「六度」的行為，萬行，讓我們有所作為，這是很開闊的法。雖然這麼開闊的法，我們若有說出去，法就能夠綿綿不斷、人人應用，那就是生滅不息。這麼多法收回來就是唯心，唯一念心，成就一切功德。所以大家要用心去體會，時時用心。



〈分別功德品〉

此第十七品

分別功德

隨喜功德

法師功德

常不輕菩薩

為入佛知見

on Dharma Teachers' Merits and Virtues and

這第十七品，到底又有什麼內容再連續？每一品都有互相關聯的大意義。所以這個第十七品，名稱叫做〈分別功德品〉，再後面還有〈隨喜功德品〉，還有〈法師功德品〉，還有〈常不輕菩薩品〉。這幾品很重要，但是這幾品道理是很深，難知、難解。要能夠了解這裡面的意義，實在是要很用心，要解說也是很困難，這要靠人人的用心，所以因為這四品，就是要「入佛知見」，「入佛知見」。

各位，大家都很有了解，佛陀為一大事因緣來人間，這一大事因緣，為了開、示、悟、入眾生，佛的知見，所以這個知見，是佛陀要來教育眾生的一大事，是很重要啊！到底我們能了解嗎？這「知見」，我們要很用心去體會。所以，我們再下來這四品，我們要很用心，因為這是「入佛知見」，佛陀是「開」——開示佛知，也為了眾生要能夠了解佛的知見，佛陀的精神理念，所以很多佛陀的心靈體悟，他的所看法的一切，這就要大家用心，去體會、去用功。有用功，才有所得，能夠佛知、佛見，眾生才有辦法了解，這要很用心，要用功。



天衣=使命

雨花天  
衣瑞相

得大饒益  
得無生法忍  
得樂說無礙辯才  
得百千萬億無量旋陀羅尼  
能轉不退法輪  
能轉清淨法輪  
得阿耨多羅三藐三菩提  
發阿耨多羅三藐三菩提心

一念  
信解

所得功德無  
有限量，行  
五波羅蜜

聞佛壽  
命長遠

分別  
功德

功德無有限  
量，能起如  
來無上之慧

持經兼  
行六度

其德最勝，無量無  
邊。是人功德，亦  
復如是，無量無邊  
，疾至一切種智

解其  
言趣

教人聞，自持  
、教人持，自  
書、教人書，  
供養經卷，能  
生一切種智

廣聞  
是經

深心  
信解

見佛常在耆闍  
崛山，共大菩  
薩諸聲聞眾，  
圍繞說法

所謂功德：

功者功能之用

善有資潤人群

福利眾生之功

能為善行之德

是即名為功德

**and the virtues of being able to do good deeds**

諸佛一切功德

歷劫悲智宏願

盡聚功德行中

compassion and wisdom



「功者功能之用，善有資潤人群」。它的功用最好的就是能夠資潤，因為這功能是用在人與人之間，如何來互動，人與人之間要如何付出。

「菩薩所緣，緣苦眾生」，眾生有多少的苦？需要菩薩在人間去造福，人人還未受苦難之前，能夠引導他們永恆沒有苦難。要能夠永恆沒有苦難，唯有教育他們不要錯誤，就是要教育眾生方向正確。

眾生方向正確了，就沒有錯誤、造惡；沒有錯誤、沒有造惡，那就沒有惡因緣受苦難。所以必定要造福人群、福利眾生，這叫做「功」。不要等到他受苦了，才要去救，那就是他還未受苦之前，你就要教育他轉凡為聖，讓他內心得到很豐富的法，善惡分明，人人都能夠去利益人群，這就是「功」；讓眾生人人都是在很快樂，在利益人群，這叫做「功」。

既聞真實妙法常住

解悟佛壽無量

妙覺無極

能令眾生入佛知見

精勤體悟證入

解了覺悟之道

故如來與之

分別功德行淺深

and completely understand the path to awakening

我們已經，都已經聽到，佛陀的時代，靈山會上的弟子也是都聽到。佛陀為大眾在說法，尤其是體會到，佛陀四十多年來應機逗教，這樣不斷隨機說法，來到法華會，在〈壽量品〉大家更加清楚。所以「聞真實妙法」，原來是常住，真實的妙法，原來就是永恆，過去不減，現在不增，未來也是，是常住。所以大家已經解悟了，體解，也了解，所以叫做「解悟」。雖然還未覺悟，但是體解了、知道了，所以了解「佛壽無量，妙覺無極」。



佛稱為「覺」，這個覺就是本來就有的，人人本具的佛性與真理合一，這叫做「妙覺」。儘管我們人人本具，但是道理，我們還未合一、還未通達。所以，凡夫只是初覺永存。原來我們就是有，初覺就是「本覺」，本來就有的，只是我們還未到那個「妙」。因為道理與覺性，若能夠會合起來為一體，這叫做「妙覺」。這種原來有的道理、原來有的覺性，若這樣將它合起來，內外會合，這叫做「妙覺」。

所以，「能令眾生入佛知見」。大家要能夠了解這個內、外，內、外，盡虛空、遍法界，無不都是道理、真理，真諦存在。眾生人人本具佛性，這個「內」，人人本具；「外」，本來就恆存，我們若能夠這兩項合起來，但是，偏偏我們就是，無法去合起來，我們的凡夫還是與這個真理，還有這樣的距離。

所以佛陀來人間，就是要「能令眾生入佛知見」，就是在這個隔礙，佛陀要如何將我們教育得，我們內覺與外理，這樣合為一體，這樣將它合起來。這是佛的知見，希望我們能夠入；這道門開了，希望你們能夠入，所以叫做「開、示」，開這道門要讓大家了解。所以我們前面有這長者，引導窮子入室，去開寶藏，去看有這麼、多這麼多的東西，同樣的道理。

聞佛道法隨機修證

淺深不同

謂之分別

即辨別聞法者

受益之淺深

體悟多少

誓願今往遠近

how much they have comprehended and



功者 功行

德者 果德

地涌過去弟子

靈山現在弟子

聞壽命長遠

得種種益

謂之功德

attained all kinds of benefits

此功德

即由聞如來壽量

所聞殊勝之法

獲得成就者

故能聞之功德

亦因之殊勝

hearing about it

大家能夠得到佛陀所說，意思大家了解。這個了解，就是他們心有所得了。所以，「故能聞之功德，亦因之殊勝」。真的是很殊勝，所聞的法殊勝，所以聽的功德也很殊勝。

各位，用心聽法，功德也很殊勝，這法從耳聞要入心，所以要時時多用心！



修菩薩行多聞

能深入如來藏

了知無上法味

以此普潤眾生

令其善根增長

是為開甘露門

"We use this to widely nourish sentient beings"



天衣=使命

雨花天  
衣瑞相

得大饒益  
得無生法忍  
得樂說無礙辯才  
得百千萬億無量旋陀羅尼  
能轉不退法輪  
能轉清淨法輪  
得阿耨多羅三藐三菩提  
發阿耨多羅三藐三菩提心

一念  
信解

所得功德無  
有限量，行  
五波羅蜜

聞佛壽  
命長遠

分別  
功德

功德無有限  
量，能起如  
來無上之慧

持經兼  
行六度

其德最勝，無量無  
邊。是人功德，亦  
復如是，無量無邊  
，疾至一切種智

解其  
言趣

教人聞，自持  
、教人持，自  
書、教人書，  
供養經卷，能  
生一切種智

廣聞  
是經

深心  
信解

見佛常在耆闍  
崛山，共大菩  
薩諸聲聞眾，  
圍繞說法

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>