

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》入無上慧 成就佛身  
1555集-20171110開示

高明智(惟智)  
2024年7月7日



【法華經 如來壽量品第十六】

我常知眾生  
行道不行道  
隨所應可度  
為說種種法  
每自作是意  
以何令眾生  
得入無上慧  
速成就佛身

"I always have this thought,"



行其所知之道

行道進德

修習一乘

菩提大道直故

皆斷根本煩惱

無明思惑

體解大道

入經藏度眾生

"ignorance and delusions of thinking"

行其所知之道  
行道進德  
修習一乘  
菩提大道直故



菩薩道

皆斷根本煩惱  
無明思惑  
體解大道  
入經藏度眾生



三皈依

我常知眾生  
行道不行道  
隨所應可度  
為說種種法  
每自作是意  
以何令眾生  
得入無上慧  
速成就佛身

每自作是意  
以何令眾生：  
每自心中作如是念  
以何方便  
令彼眾生得解受益  
每自作如是意念  
深心思惟

知諸眾生性欲不同  
故隨種種機  
設種種教而說法  
令諸眾生  
得無上慧  
速成佛身



〈壽量品〉  
我們要很用心來體會，  
完全是在說我們的性，  
我們的真實性，我們要好好去體悟

凡夫  
覺醒



菩薩  
用功

菩薩  
從初發心



究竟  
無明淨盡



佛性現前



六度萬行  
圓滿智慧



能顯法身  
智慧莊嚴



悟佛知見



速得成就  
圓滿報身

# 今日聞法心得

- ◆ 《壽量品》，很為我們強調，強調我們，佛陀的壽命長遠。其實，要真正告訴我們的，就是覺性長遠，這是最真實的道理。
- ◆ 有身體力行嗎？這些等等，我們就自己自問。自己能夠思量、思惟，自己測量，可以了解。
- ◆ 貪、瞋、癡、慢、疑，這是我們心靈的五濁，也是慧命的五毒。……他們所聽進去是真實法，所以，他們身體力行，是「真精進」。

各位菩薩，用心啊！多用心來體會。經是「縱」，從佛的智慧，開啟了本來常住本有的道理。我們從直的，過去無量、無量無數阿僧祇劫，佛陀從過去常住的道理，開始分析讓我們知道，知道道理常住，佛性人人本具，希望我們能夠很清楚了解，深信這個道理，我們應該要好好深信。在現在的《壽量品》，很為我們強調，強調我們，佛陀的壽命長遠。其實，要真正告訴我們的，就是覺性長遠，這是最真實的道理。人身，來人間一期的壽命，隨著眾生的生態，有這個壽命自然的法則，但是真實佛壽是無量數劫。無始以來，這叫做「縱」，就是無始、從直的道理去想它。



卻是眾生，尤其是我們自己，人人的現在來想，既然道理與人性本來本具佛性，道理永恆，為何我怎會修什麼，什麼都通不過？若要了解，又無法很清楚，是為什麼看到周圍，人、事、物的煩惱這麼多呢？我們來想想看，我們也這樣，法也聽那麼多了，卻是，還是障礙重重，那就是我們的「行」還未到，這是很正常。



而我們凡夫呢？到底我們從什麼時候聽佛說法？哪一生世與釋迦佛結緣呢？而什麼時候，我們才能夠去發現到，這樣的道理？我們聽，到底那個時候有聽進去嗎？我們了解多少？今生此世還有緣來人間，能夠與佛法相逢、能夠聽法，這樣的時間到底是有多久？而我們聽多少進去？我們有虔誠嗎？有深信嗎？有認真嗎？有身體力行嗎？這些等等，我們就自己自問。

# 自我檢核表-1

1. 到底我們從什麼時候聽佛說法？
2. 哪一生世與釋迦佛結緣呢？
3. 什麼時候，我們才能夠去發現到，這樣的道理？
4. 我們聽，到底那個時候有聽進去嗎？
5. 我們了解多少？
6. 今生此世還有緣來人間，能夠與佛法相逢、能夠聽法，這樣的時間到底是有多久？
7. 而我們聽多少進去？
8. 我們有虔誠嗎？
9. 有深信嗎？
10. 有認真嗎？
11. 有身體力行嗎？

我們就用這樣來體驗自己，我們聽法之後，是不是有身體力行？身體力行在做，我們是不是充滿了法喜？若有這樣，我們就知道，我們「所知之道，行道進德」。我們既然知道這條道，我們為這條路開了，我們到底走多遠呢？我們的心意與這個道，體解大道，我們發多大的心？我們入經藏之後，深入經藏之後，我們有入人群嗎？入人群，我們是不是有在統理大眾中，我們與大眾來會合得好嗎？

這就是在「三皈依」文，我們有做到嗎？「三皈依」，這些文，不只是讓我們儀式的三皈依，是要警惕我們，日日、時時、寸步，我們都要有發無上心，入佛經藏、統理大眾，這就是我們要身體力行。到底我們「行道進德」有多大？心得有多少？自己能夠思量、思惟，自己測量，可以了解。



## 自我檢核表-2

1. 我們聽法之後，是不是有身體力行？
2. 身體力行在做，我們是不是充滿了法喜？
3. 我們為這條路開了，我們到底走多遠呢？
4. 我們的心意與這個道，體解大道，我們發多大的心？
5. 我們入經藏之後，深入經藏之後，我們有入人群嗎？
6. 入人群，我們是不是有在統理大眾中，我們與大眾來會合得好嗎？
7. 「三皈依」文，我們有做到嗎？
8. 到底我們「行道進德」有多大？
9. 心得有多少？

所以，「皆斷根本煩惱，無明思惑」。根本煩惱，是貪、瞋、癡、慢、疑，這是我們心靈的五濁，也是慧命的五毒。就要用心，這五項會使我們的慧命毀滅掉，就是貪、瞋、癡，還有慢、疑。「疑」是沒有信念，人不能沒有信，我們若沒有信念，這人就像一輛車，缺了那個拖車的那支柄，就是沒有辦法，車就拖不動；同樣的道理，人若沒有信，我們的路就無法進行。



就像非洲，一大群的菩薩，好幾個國家。聽到人文菩薩，回來報告人文志業，其中有一部(影片)，就是非洲菩薩精進，他們在聽法很認真；他們要聽法是很困難，大家住的距離都很遠。固定的時間，要到聯絡處聽法，有的人要換三班車，同樣，每次也還來聽經，那是很辛苦。看到當地人在求法，問他們：「臺語你聽不懂，你怎麼這麼認真？」他說：「我相信，相信師父。」「聽不懂，你要如何相信？」「我就是相信就對了，我就是用心相信。」只是一個相信，所以克服很多很多的困難。來那個地方，就只是為了來聽，在電視上這樣聽而已。



就一直一再問他：「臺語，你聽不懂，你為什麼那麼相信？」**我就是相信就對了。**說不出理由，但是一心相信，就是歡喜。覺得：我來這裡聽，對我有幫助、對我有利益。「啊，你就聽不懂？」**我就是相信。**一直反覆就是這樣，只有一個相信。儘管聽不懂，**他覺得：我聽就是對我就利益。**

就是只有這樣。但是有利益嗎？他們法聽入心，他們是經過了，翻譯再翻譯、再翻譯，四次的翻譯，翻譯的過程增增減減，卻是他們增增減減聽進去，都是很重要的。所以，他們的吸收，真心聽法，聽真法入心，這是因為他們以真誠的心聽法，所以他們所聽的，不論是翻譯過是增加或是減少，他們所聽進去是真實法，所以，他們身體力行，是「真精進」。



他們的付出，物資很欠缺，將他們所有一點一點的東西，甘願捨出去。問他們：「你自己就這麼缺了，這一點點，你還要再給人。」他說：「我相信，雖然我很窮，我這樣給人一點點；只有我這些東西，我這樣給人，我就有福，我相信，要多造福。」一點點東西，若是我們一般，「我可以多吃一頓飯」。「但是我甘願，我省下這頓飯，我願意給比我更貧困的人去吃」。



這麼的虔誠、純真，這是這樣很感動人的，我們在這樣的人間，我們在擔憂什麼呢？在他們這樣的生活，一點點都不擔憂；他們聽到法了，將這些擔憂全部都去除了，又是每天都在那裡很法喜，願意付出、願意去，用體力去幫助人做事，願意一點點的東西與大家分享。他們沒有擔憂，我這些東西出去，我這餐，我就要餓肚子，他們不擔憂。這真的「斷根本煩惱」，無貪、無瞋、無癡，這種「根本煩惱、無明惑」全都斷除了。

【法華經 如來壽量品第十六】

我亦為世父  
救諸苦患者  
為凡夫顛倒  
實在而言滅  
以常見我故  
而生憍恣心  
放逸著五欲  
墮於惡道中

"I tell them that I will enter Parinirvana"



【法華經 如來壽量品第十六】

我常知眾生  
行道不行道  
隨所應可度  
為說種種法  
每自作是意  
以何令眾生  
得入無上慧  
速成就佛身

"I always have this thought,"

隨所應可度

為說種種法：

觀機逗教如醫用藥

隨以何法而得度者

即為說之

令得歡喜

According to the Dharma that can transform them,



每自作是意

以何令眾生：

每自心中作如是念

以何方便

令彼眾生得解受益

to help those sentient beings

每自作如是意念

深心思惟

知諸眾生性欲不同

故隨種種機

設種種教而說法

令諸眾生

得無上慧

速成佛身

expound the Dharma,

所以，「故隨種種機，設種種教而說法」。佛陀無時不在為眾生操心，看什麼樣的根機，他就要用什麼樣的教法，讓他接受，重重覆覆就是這樣的心念。所以，「令諸眾生，得無上慧，速成佛身」。這是佛的心念，就是一直期待這些眾生，能夠這樣接受到教法，他們能夠從法中，成長他們的慧命；慧命成就了，佛身完具，這很不簡單，佛陀這念心，到底我們眾生能夠體會到嗎？



得入無上慧

速成就佛身：

得入如來無上智慧

諸菩薩從初發心

乃至究竟

無明淨盡

佛性現前

六度萬行

圓滿之智慧

and reach the ultimate and perfect wisdom

能顯法身

是名智慧莊嚴

悟佛知見已

速得成就

圓滿報身

understanding and views,



入人群，「煩惱即菩提」，人群之中，充滿了煩惱，而我們就是在入人群、充滿煩惱的境界，我們去體悟，完成我們的慧命。這「煩惱即菩提」，就是「菩提大直道」，無不都要在人群中修。從發心到究竟這個過程中，無明、煩惱都要棄盡，這樣兼行福慧，兩足，這樣兼行過來，佛性現前，去造福人群、去修慧，這樣兩足寸步都沒有斷，這樣步步踏實，這就是我們要很用心。

我們是在天地之間，叫做「人間」；人間，我們就是要這樣，發大心，發菩薩心，要一路寸寸的步、寸寸走，沒有偏差。路，我們要將它鋪平，道要開得直，直道、平路，我們這樣走過來。過程中，就是要無明盡除，要淨盡無明，這樣佛性就現前了，六度萬行就圓滿智慧，這就是佛陀最期待我們，做得到、走得到。



又再「能顯法身」。能夠顯出了我們的法身，人人本具！人人真如本性，我們若好好初發心開始，向直前，究竟的道路，寸寸步，寸寸走，走上了這條大直道，方向沒有偏差，這樣我們也走得到。所以，能夠「顯法身，是名智慧莊嚴」。我們到那個時候就是智慧莊嚴，這樣叫做「悟佛知見」，這樣叫做「悟佛知見」了。所以，「速得成就」，就能夠很快成就，那就是我們圓滿了報身，報身在「六度萬行」中，走過來了。我們接受到這個法，我們入人群中去，這全都是應因緣來人間報身，應化報身來人間，來圓滿我們這樣，累生累世所修的教法，我們都常常將它刻在心中。

用這樣的道理來譬喻，譬喻佛陀在人間。當佛陀「在」，成佛、說法四十多年間，還有那個社會排斥佛法，也還有在僧團裡面，不懂得要珍惜，佛在世，在身邊的教育；不懂得要珍惜法的受用，在僧團之中。又那個時代，那時候的眾生，所以佛陀他用這個方法，就是現說涅槃，希望大家能夠很清楚、了解。人生是無常，要珍惜、要把握呼吸間，生命還在呼吸的這個時間，我們要時時珍惜，趕快接受佛法。



大家也已經知道道理是真實，只是不懂得要趕快及時利用。而佛陀他開始之時，就一直告訴大家道理永恆，但是你若不去身體力行，道理還是與我們是兩回事，我還是凡夫。道理真理永在，而我凡夫，我還是同樣顛倒、剛強的凡夫，充滿了貪、瞋、癡、慢、疑，我還是一個無明意識，不知將來、不知去向的，未來的地凡夫。

不是沒辦法去體會了解，是我們沒有去用功，  
這個「行」字，我們沒有真正去身體力行。既  
知、既識，但是不肯行，那佛他就以身作則，  
說給我們知道。已經從塵點劫之前，他已經就  
體會，體解大道，開始發無上心。這念心一發，  
用心接受法，深入經藏、智慧如海；他的智慧  
很清楚、明朗，所以生生世世、來來回回投入  
為眾生，去統理大眾，用法來教化眾生。

這種精神理念，這分的緣一分一分地深入，到了因緣成熟，現相成佛，說這個世間佛法具足了，佛、法、僧具足，就是在這樣的時代具足了。二千五百多年前，佛、法、團體具足，一直延伸到現在，我們也很期待佛、法、僧，我們從佛陀的時代，延續到這時候，而這個時代，我們要再讓它更鞏固，要再延續下去，這就是壽命延續。佛陀的壽命，這個大覺的道理，要讓它延續下去，所以我們要很用心！

這一品，〈壽量品〉，我們要很用心來體會，完全是在說我們的性，我們的真實性，我們要好好去體悟。〈壽量品〉是很重要，這，這麼重要，要再回憶、再重複。就像十六王子，經聽完了，他們也是要再回復，復思惟、再覆講，要再復聽，同樣的道理，所以要多用心！



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>