

# 薰法安心 讀書會



靜思法髓妙蓮華

# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》放逸五欲 墮於惡道  
1554集-20171109開示

高明智(惟智)

2024年7月5日



我亦為世父  
救諸苦患者  
為凡夫顛倒  
實在而言滅  
以常見我故  
而生憍恣心  
放逸著五欲  
墮於惡道中

"I tell them that I will enter Parinirvana"

縱恣自逸

耽著欲境

不能檢束

因而迷惘惱亂

放逸隨遂煩惱



**"Indulgence begets afflictions"**

放縱心思儀態

任性恣意妄為

不遵循守規矩

離善方便名放逸



**"When we fail to abide by the rules,"**

凡夫

縱恣自逸  
耽著欲境  
不能檢束

因而迷惘惱亂  
放逸隨遂煩惱  
放縱心思儀態

任性恣意妄為  
不遵循守規矩  
離善方便名放逸

我亦為世父  
救諸苦患者  
為凡夫顛倒  
實在而言滅  
以常見我故  
而生憍恣心  
放逸著五欲  
墮於惡道中

佛陀

修好自心  
離諸欲境  
自我檢束

因而修好習氣  
不放逸無煩惱  
顧好心思威儀

常聽法不顛倒  
下決心度眾生  
發弘誓願名覺悟



無明業力

無盡法寶

?

?

一念修行  
殷勤精進  
離諸放逸  
堅固道心

# 今日聞法心得

- ◆ 「修」是在內心；「行」行動是在外形，內修外行，這叫做「修行」。
- ◆ 一心念一轉就能夠成佛嗎？一時只是心念體會了解。……只是發現，並不是你真實的覺悟。
- ◆ 佛，本身他已經這麼長久的時間，守在一念、一覺，這一念心要廣度眾生，自己願成佛道。
- ◆ 我們若將它脫離了，還是在放逸中，那真的就  
是很可惜了，所以要用心。

用心啊！多了解。我們修行，修，如何修？就是在日常生活中。日常的生活，我們的身，身體、行為、儀態等等，無不都是修行，我們要注意行動的威儀。常常說「修」是在內心；「行」行動是在外形，內修外行，這叫做「修行」。修行者，總是要有修行的儀態，我們若是「縱恣自逸」，「恣」就是姿態，非常放縱的姿態，這樣很放逸，一直貪著、一直迷戀、貪著在那個欲境裡，隨心所欲，心收不回來，這豈叫做修行呢？放縱自己，身心不檢討，這就不是修行了；無法自己反省，無法自己約束自己，這就不叫做修行。



所以，「任性恣意妄為」。一個修行者若是這樣，真的是苦不堪；不是故意的，但是，是煩惱給我們的習氣。常常說，修行就是要修一個是我們的心，在威儀、修我們的習氣，偏偏習氣就是讓我們放縱，所以這樣一輩子，無法將自己的習氣，這樣調整好來，那就失去了威儀、失去了修行者的形態，身心的形態。所以不遵守規矩，無法去遵循，明明知道，心都知道，但是習氣就是隨著這樣，習慣就放縱掉，這實在苦惱的事情很多。

所以「離善方便名放逸」。雖然我們常常說，修行最重要的是修心，有人就說：「我的心修好就好了，這與我的行為無關。」自己自我這樣說。甚至也聽到有人說：「一念，一念能夠轉，那就是悉轉；一切、一切都能夠，一念轉動就成佛。」豈是這樣呢？一心念一轉就能夠成佛嗎？這實在是，說是頓，頓悟，豈有辦法呢？一時只是心念體會了解。

是啊，佛心就在我們的藏識之中，發現了我們的真如本性，是與佛覺同等；只是發現，並不是你真實的覺悟。只是佛如是說，我們如是了解；了解，但是我們的習氣還在。了解歸了解，習氣你沒有去除、煩惱，沒有去除，佛與凡夫的分界線，就是在這個地方。凡夫就是煩惱重重，所以我們才會叫做「凡夫」；凡事都是由不得自己；去來，凡事由不得自己，這叫做凡夫。佛陀是明瞭、覺悟，所以叫做「覺者」。覺者與凡夫，差別就是在這裡，但是這樣的差別，我們就差很遠、差很長了。

阿僧祇劫，無法計算阿僧祇劫的時間，佛陀在塵點劫以前的體悟，了解了《法華經》的精神，聽大通智勝佛的法，他也頓悟了、也了解，十六王子，人人全都體會了，人人就開始發心。這一發心，各人有各人度化眾生的領域，十六王子各各為他們有緣，說《法華經》的結緣眾，就這樣一直無央數劫以來，生生世世一直在人間。釋迦牟尼佛在娑婆世界，生生世世，長久的時間不斷來人間說法、不斷來人間修行，上求下化。

「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷」，這是每一尊佛共同的願，釋迦佛也是！廣度眾生，「佛法無邊誓願學」，「煩惱無盡誓願斷」，還是不斷在斷煩惱、不斷在學佛法，一直到成佛道。這個時間、這個願力，是那麼長！我們現在只聽到佛法，就說「三世一切佛，一切唯心造」，豈是這樣？

我們一段這麼長的時間說過來，佛陀也曾有經過修行、求道。佛陀也時常說起，過去修行因緣，不同的佛，那是在無始劫前，經過了幾尊佛，也是在無量數的道場，聽法、修行，說法、修行，這叫做「上求下化」。佛，釋迦牟尼佛，本身他已經這麼長久的時間，守在一念、一覺，這一念心要廣度眾生，自己願成佛道。

我們現在這一念心，聽法，這樣我們就已經成佛嗎？沒有那麼簡單，只是聽佛的法，我們了解、知道了，人人本具佛性，真如本性。我們要真正修行，我們要去覺悟，我們修行這一念心起了，我們決心力行；在決心力行，我們還是在「縱恣自逸」，還在放縱、隨心所欲，這樣在放逸，還在耽迷在這個欲境裡。

〈壽量品〉這品，是彌勒菩薩要讓我們很了解，佛陀來人間，時間能夠多長？佛陀是如何修行？如何度眾生？彌勒菩薩也是一次次，向佛來請教，用譬喻的方式、用故事讓我們了解等等，我們若再不清楚、不了解，還是同樣我行我素，這種「縱恣自逸，耽著欲境」，還是隨心所欲，對自己還沒有這樣檢討、約束。若像這樣，我們，佛法，即使佛陀常住在世，也無奈何我們！



眾生剛強，真的是難調難伏、很無奈何，要怎麼辦呢？所以我們要自己自覺、自修、自度，我們若沒有自覺悟，無法自己好好檢討自修行，我們絕對無法完全接近佛這個「覺」，覺悟就離很遠、很長。佛陀為眾生也設了善方便法，而我們連這個方便法，我們若將它脫離了，還是在放逸中，那真的就是很可惜了，所以要用心。

〔法華經

如來壽量品第十六〕

汝等有智者

勿於此生疑

當斷令永盡

佛語實不虛

如醫善方便

為治狂子故

實在而言死

無能說虛妄

**"The Buddha's words are true and never false,"**

這同樣的道理，佛陀要來人間度眾生、說法，他就要講根源，那個根源從哪裡開始，很微細來為我們分析。我們若是不了解，我們的心源，我們還是這樣縱逸，放縱、放逸，我們永遠就是在濁氣很重，無法可以去消滅這個濁氣。要如何減碳？要如何消滅呢？說，現在整片地球的上空，這麼污濁的氣氛要如何去消滅？這就要從人類，這念心的自覺開始。這段經文，無不都是要我們，如何從內心消毒，就要用方法、吃藥、服用等等。

我亦為世父  
救諸苦患者  
為凡夫顛倒  
實在而言滅  
以常見我故  
而生憍恣心  
放逸著五欲  
墮於惡道中

"I tell them that I will enter Parinirvana"

我亦為世父

救諸苦患者：

佛謂

我亦為世父

即恆為過現未來

利益諸眾生等



**He is also like a father to the world**

佛慈如是

為世間之父

是三界導師

救護諸苦患者



**the guiding teacher of the Three Realms, who**

為凡夫顛倒  
實在而言滅：  
顛倒妄想者  
即識陰  
謂眾生緣一念  
無明三細  
識緣之非真湛然



an ignorant thought creates the Three Subtleties

因為凡夫顛倒了，不了解這個法是永恆，佛的法身，就是覺悟的道理是永恆，我們凡夫無法去體會。所以，「實在」，所說的是，實而在，這是永恆的法，是永恆、是實、是在，在人間的道理。本來是永恆、實在的法，但是在這個地方，為了顛倒妄想的眾生，就要為他們示，為他們說。因為眾生的生態，就是在這個「陰」，「五陰」，「五陰」就是「五蘊」。人就是在這五蘊之中起顛倒。



如急流水

望似恬靜

其實流急

細不可見

惑是顛倒非真實

佛雖實常住

方便故而言滅度



**Though the Buddha actually**

以常見我故

而生憍恣心：

以其心愚迷

不珍惜佛住世

若常見佛住世

而生憍恣縱逸之心



abiding in the world,

放逸著五欲

墮於惡道中：

放蕩狂逸

耽著五欲

隨業墮於三惡道中



**cling to the Five Desires**

我們再繼續這樣放縱下去，知道所造作的一切，很快就是「如急流水」，就匯納入我們的這個「識」；這個「識」，完全都收納著過去的行業——行動所造作的業，這樣完全將這個「識」，藏在我們的「藏識」裡。我們的「藏識」就是真如本性，但是真如本性，我們都沒有用到。

外面造作、造作一切，這些無明、煩惱、業識，這樣整個將它囤積進來，在這個「藏識」之中，所以無明、煩惱，比我們的真如本性多；在這個倉庫之中，這些垃圾、這些東西，比那個寶藏多了！我們的真如本性，藏在這裡面深處，而這個「識」之中，竟然有這麼多的無明煩惱，一直擠進來。所以，最後我們那一念，最後我們的一口氣吞下去，再也不會再出來時，那時候真的就是，「如急流水」了，隨著外面那個境界，這樣就去了。

去了，去哪裡？不論是哪一個家庭，不論是哪一個地方，與你有緣的這個地方，開始，你就坐胎去了。坐胎在哪一對的父母的的地方，那個環境裡，那就慢慢形成了，就人體，就出生了，就來接觸人間。

「十二因緣」就這樣，又再繼續造業，就這樣在輪轉。一不小心，這種「放蕩狂逸，耽著五欲」，那就是「隨業墮於三惡道」，這不斷在輪迴了。這種惡，再造惡，我們的行業不斷累積，這就是使我們這樣，一直墮落到三惡道去，很危險！所以我們要好好用心。

這段經文就是在警惕我們，一念間，這一念間，我們能夠轉一個念就是修行，向於佛道。但是無明、煩惱將我們這一念，發心這一念，又再稍微動一下，我們這一念修行、殷勤精進的心，又被它轉動去，變成了「放逸著五欲」，又是再墮落在惡道中，在人間、地獄、餓鬼、畜生，這樣在輪轉不休，真的是苦不堪。

難得人身、難聞佛法，人身已得、佛法已聞，  
我們豈能讓這輩子的時間，用在造無明、用在  
造業識，這樣來囤積在，與我們的真如同室呢？  
我們的真如本性，是我們無窮盡的法寶，竟然  
受這些無明的意識，這個知識去造作來的業力，  
這樣占掉了，我們這個真如本性的位置呢？所  
以我們要知道，知道，知而要去實行，才不會  
讓我們的心，一直污濁、一直染垢，請要時時  
多用心！



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>