

薰法安心 讀書會



靜思法髓妙蓮華

薰法香心得

《靜思妙蓮華》七覺茂林 道品閣樓
1549集-20171104開示

高明智(惟智)

2024年6月29日



【法華經

如來壽量品第十六】

園林諸堂閣

種種寶莊嚴

寶樹多華果

眾生所遊樂

諸天擊天鼓

常作眾伎樂

雨曼陀羅華

散佛及大眾

"Trees of treasures abound in flowers and fruits,"

樹下思惟求道

如佛生時、成道

轉法輪、般涅槃

四時皆在樹下

有如是等因緣

比丘如佛所行

樹下坐靜思惟

聞佛法修淨行

"turned the Dharma-wheel and entered Parinirvana;"

樹下思惟求道
如佛生時、成道
轉法輪、般涅槃
四時皆在樹下

有如是等因緣
比丘如佛所行
樹下坐靜思惟
聞佛法修淨行

聞法 → 思惟 → 解義 → 修行 → 證果



七覺茂林

七覺分：
一覺即覺了
二分即支分
謂此七法分
一擇覺分覺分
二精進覺分
三喜覺分
四除覺分
五捨覺分
六定覺分
七念覺分

園林諸堂閣
種種寶莊嚴
寶樹多華果
眾生所遊樂
諸天擊天鼓
常作眾伎樂
雨曼陀羅華
散佛及大眾

心若歡喜，周
圍的境界無不
都是法；心心
念念，無不都
是佛的開示。

今日聞法心得

- ◆ 這就是佛陀在世之時，他的生態多數就是，生活在樹下的生活。
- ◆ 修行，去除煩惱，不是什麼都不想，頭腦裡都空空，這樣叫做去除煩惱，不是這樣！
- ◆ 不是空無一物，是心很開闊，沒有什麼事情，在我們的心裡起煩惱、起無明。
- ◆ 我們若道理皆通了，法無不都是在生活中。
- ◆ 我們若煩惱去除，我們就像天人一樣。

要用心啊！認真聽，用心多體會！「樹下思惟求道，如佛生時、成道」，還有「轉法輪、般涅槃，四時皆在樹下」。要多用心，佛的一生中，大事情，四個時間都是在樹下，佛出生時，因為摩耶夫人，他們那裡的風俗，生孩子就要回到娘家。從她的皇宮要回去她的娘家，在這當中就是休歇，這樣還未回到娘家，就在樹下，太子出生了。

所以，出生的時候在樹下，求道的過程也是都在樹下思惟；同樣，在樹下思惟，夜睹明星，覺悟也是在樹下，最後涅槃也是在樹下，這四大項的事情都是在樹下。所以說「轉法輪，般涅槃，四時皆在樹下」。我們若能夠了解，這就是佛陀在世之時，他的生態多數就是，生活在樹下的生活。

修行，去除煩惱，不是什麼都不想，頭腦裡都空空，這樣叫做去除煩惱，不是這樣！他是充分的思想，但是這些思想，不是有什麼與我本身利害得失，不是！完全就是法的生態，與天地宇宙人間的生態如何來會合？佛法中與生活中，到底差別在哪裡？這就是我們要好好靜思惟，去了解的。

所以，我們要很用心，我們若一偏差了，以為斷煩惱就是全都空掉了，什麼都沒有；什麼都沒有，這是不可能，空中還有「妙有」，我們的心是「心包太虛，量周沙界」，怎麼能夠說空無一物呢？不是空無一物，是心很開闊，沒有什麼事情，在我們的心裡起煩惱、起無明。我們的心只是一大片，很了解天地萬物的真理，都完全收納在我們的心。

我們「空中妙有」，這「空」，空掉了人我是非，但是「妙有」，「量周沙界，心包太虛」，這是真「妙有」。天下無處不道場；人，無人不佛法，這人人都是本具的。這道理我們若能夠了解，就自然處處是道場，不一定坐在這裡，說是在講經，坐在這裡說是在聽經，我們若道理皆通了，法無不都是在生活中。所以，樹下就是佛的道場。

樹下，那個時候，因為這麼多的人，從佛陀的樹下覺悟了，回歸所說法的地方，隨處只要有樹下，坐下來就能夠說話，到處都是一樣。這就是我們要去清楚、了解，佛陀的生活從生到涅槃，從修行到開悟，這一生中無不都是在樹下。所以，「樹下坐靜思惟，聞佛法修淨行」。坐下來就是聽佛的教法，聞、思、修，聽了之後，坐下來，還是再思惟。天地人間與道理的生態，能夠會合嗎？這就是聽法的目的，大家要很用心來多了解。樹下坐下來就能夠靜了，何況我們的道場呢？同樣坐下來聽法，心也就要專。

【法華經 如來壽量品第十六】

我見諸眾生

沒在於苦惱

故不為現身

令其生渴仰

因其心戀慕

乃出為說法

"so I do not manifest my body for them,"

神通力如是
於阿僧祇劫
常在靈鷲山
及餘諸住處
眾生見劫盡
大火所燒時
我此土安隱
天人常充滿

and all is ravaged by great fires,

【法華經

如來壽量品第十六】

園林諸堂閣

種種寶莊嚴

寶樹多華果

眾生所遊樂

諸天擊天鼓

常作眾伎樂

雨曼陀羅華

散佛及大眾

"Trees of treasures abound in flowers and fruits,"

園林諸堂閣

種種寶莊嚴：

七覺茂林

道品閣樓

咸以眾善珍寶莊嚴

the precious treasures of all virtues

七覺分：

覺即覺了

分即支分

"Factor" means branch

謂此七法

一、擇覺分

二、精進覺分

三、喜覺分

四、除覺分

五、捨覺分

六、定覺分

七、念覺分

5. The factor of renunciation

七覺分：

一、擇覺分

謂揀擇諸法之真偽

二、精進覺分

謂修諸道法

無有間雜

in all teachings

七覺分：

三、喜覺分

謂契悟真法

得歡喜

"awakening to the True Dharma"

所以人間計較，要計較多少？所以，我們要智慧，永遠就是自在，輕安自在。我們有智慧的財產，我們很輕安，不用考慮它要放在那裡、要寄在哪裡，都不用，我們很輕鬆，輕安自在，我們很豐富的人生，這不就是最快樂的人生呢？所以付出，能夠付出，有因緣去付出、有體力付出、有力量付出，這就是我們最歡喜，這叫做「契悟真法」，已經了解真的道理。我有這樣的因緣，我有這樣的力量，我能夠付出，這因為我道理很清楚，我捨得很歡喜，這叫做「契悟」。將財產看很開、很清楚，做得很歡喜，這叫做法喜，也叫做歡喜。

七覺分：

四、除覺分

謂斷除諸見煩惱

means "eliminating all [ignorant] views and"

七覺分：

五、捨覺分

謂捨離所見

念著之境

"all views and all states of attachment"

七覺分：

六、定覺分

謂覺了所發之禪定

"all states of meditative concentration"

七覺分：

七、念覺分

謂思惟所修之道法

is "practicing the cultivation of contemplation"

《三十七助道品》，這個「七覺分」，是我們要如何修心、如何付出，付出、修心這樣無掛礙，這叫做「七覺支」。當然還有「八正道」，事事要正念，不可迷亂心。所以光是說「七覺支」，就有這些的道理，才說大家，我們的修行，就是在《三十七助道品》，這叫做「內修」，那就是「誠正信實」都在這個，《三十七助道品》之中。

寶樹多華果

眾生所遊樂：

菩提稱覺

喻願王

名為寶樹

善業名華

善報名果

is represented by the trees of treasures

念念善行名眾

生生不息為生

常在其中

名為遊樂

constantly bringing [goodness] into being

諸天擊天鼓

常作眾伎樂：

斷煩惱造善福

一念清淨心

名曰諸天

四大交擊

名擊天鼓

are represented by "heavenly beings"

諸天就是在擊天鼓，聲音都很美。所以，「斷煩惱造善福，一念清淨心」，名叫做「諸天」。我們若煩惱去除，我們就像天人一樣，我們還在煩惱什麼？每樣都很豐富，沒有煩惱了。所以，「四大交擊，名擊天鼓」。「四大」就是我們四大調順，就是心無煩惱、身體健康！我們的身心很活潑、很活絡，就是善念、善行念念不息，這就像天人一樣，很快樂。所以，「以和雅音，四攝利生，名作伎樂」。我們就是行「四攝法」，布施、利行、愛語、同事。每天都很歡喜，說話都很好聽，就像在唱歌一樣，是啊，我們愛的力量，是(用於)日常生活。

以和雅音

四攝利生

名作伎樂

the Four All-Embracing Virtues to benefit beings

雨曼陀羅華
散佛及大眾：
作眾善事之真
至善、而美
名雨曼陀羅華
莊嚴佛境
散佛及大眾
及諸眷屬眾

are represented by the raining Mandarava blossoms

我們很歡喜，就是莊嚴。「作眾善事之真、至善、而美」。我們這樣一直在歡喜做，做得很真、很踏實歡喜，樣樣都是善，每項完成都是很美滿，這叫做「曼陀羅華」。因為這是天花，從天空一直降下來，各色各樣的柔軟花，叫做「曼陀羅華」。「莊嚴佛境，散佛及大眾」。在佛的空中、在大眾的頭上，無不都是。所以，我們要很用心去體會，若不用心體會，我們根本就無法了解。所以心若歡喜，周圍的境界無不都是法；心心念念，無不都是佛的開示。我們在人、事中，我們全都很圓滿，所以人人皆是輕安自在的境界，所以要時時多用心！

樹下思惟求道
如佛生時、成道
轉法輪、般涅槃
四時皆在樹下

有如是等因緣
比丘如佛所行
樹下坐靜思惟
聞佛法修淨行

聞法 → 思惟 → 解義 → 修行 → 證果



七覺茂林

七覺分：了分法分覺分
七覺即覺支分
分即支分
謂此七法
一擇覺分
二精進覺分
三喜覺分
四除覺分
五捨覺分
六定覺分
七念覺分

園林諸堂閣
種種寶莊嚴
寶樹多華果
眾生所遊樂
諸天擊天鼓
常作眾伎樂
雨曼陀羅華
散佛及大眾

心若歡喜，周
圍的境界無不
都是法；心不
念，無不都
是佛的開示。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>