

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》眾生信伏 質直柔軟  
1546集-20171031開示

高明智(惟智)

2024年6月26日



【法華經 如來壽量品第十六】

我常住於此

以諸神通力

令顛倒眾生

雖近而不見

"I make it so that deluded sentient beings"

【法華經

如來壽量品第十六】

眾見我滅度

廣供養舍利

咸皆懷戀慕

而生渴仰心

眾生既信伏

質直意柔軟

一心欲見佛

不自惜身命

**"Sentient beings, then tamed by faith,"**

正直心無諂曲念  
覺菩提大道直故  
眾生本有之天真  
質直心即菩提道  
聞法眾生既信伏  
調心質直意柔軟  
直心是菩薩淨土  
適意柔軟求大法

"The innocent and genuine mind"

正直心無諂曲念  
覺菩提大道直故



眾生本有之天真  
質直心即菩提道



聞法眾生既信伏  
調心質直意柔軟



直心是菩薩淨土  
適意柔軟求大法



菩薩  
的心

質直意柔軟  
慈悲喜捨  
付出無所求

煩惱現前，  
我們趕緊轉  
過來，轉煩  
惱成菩提、  
轉惡成善，  
這就是聞法  
最重要。

佛在靈山莫遠求，靈山就是  
在你的心頭，好好將心調伏  
過來，這自性佛要自見，自  
見自性佛，將我們的心意調  
伏，讓它柔軟下來，這樣才  
是我們真正要修的方向。

我常住於此  
以諸神通力  
令顛倒眾生  
雖近而不見  
眾見我滅度  
廣供養舍利  
咸皆懷戀慕  
而生渴仰心  
眾生既信伏  
質直意柔軟  
一心欲見佛  
不自惜身命

# 今日聞法心得

- ◆ 「心」字，修行離開了心，就沒有法可說。
- ◆ 這種不好的習氣，煩惱無明我們要減掉這樣的分量，我們來增加我們的慧命。
- ◆ 眾生就要聽法，聽法之後，你們才能夠信，降伏了我們的煩惱。
- ◆ 「無緣大慈，同體大悲」，如何能夠感覺到人的苦，就是我的苦，我的苦去體會人的苦。
- ◆ 自見自性佛，將我們的心意調伏讓它柔軟下來，

用心，來體會、來了解！心，每天我們都沒有離開這字，「心」字，修行離開了心，就沒有法可說。完全要說好我們這念心，因為一切唯心造。人間總是這念心，能夠讓我們心向力，是要做什麼事情？是好、是不好，善、惡，都是在一念心開始。所以，學佛，我們要學得如何能夠，將我們的心調直，心無諂曲；將我們的心調伏，讓我們的心直向菩提道，這叫做「調直心」。將我們的心這樣將它調好，向著正道，向菩提道，自然就沒有諂曲念，就沒有彎彎曲曲了，這些邪，偏邪的念頭。所以，我們還是修行、學法，還是取於正直的心，將它調直來，這是我們的目標。

每天在說話，很用心將這些文字寫出來了，說不定大家手機拿一下，將它拍攝了。現在科技發達，可能在大家的手機留底，這些東西在，但是收在手機裡面，在我們平時可有用到呢？這些東西記錄下來也好，拍在手機裡面也好，但是沒有用到，這與我們的，我們的真如本性並沒有會合到。說我們原來，本來就有這個質直的心，原來就有了，這是不是有直接接觸到嗎？

心與法會，調直而行

法，不論是一大早或者是現在，現在的時間也是無常，這樣短暫就過，聽了就過了，時間也過了，到底我們得到多少呢？還是在我們的心裡也是空了。但是我們的內心習氣，永遠都還在的東西，那就是無明、煩惱。習氣就是這樣，聽法，儘管是在聽法，過去之後，還是依然故我，這就是叫做凡夫。煩惱、無明有沒有減？我們的習氣若還同樣在，這樣叫做煩惱沒有減，這樣慧命也沒有增長，因為聽來的，沒有用在我們的日常生活。

儘管用那麼長的時間，沒有用下去，我們「是日已過」，時間都在過去了，這人生還能夠住多久？每一天的今天，每一天還有今天，到底還有多少時間、每一天的今天可讓我們用呢？我們應該把握在現在，有法可聽、有時間可聽、有因緣可聽，是不是要很慎重？用，用在我們現在，現在的過後，習氣趕緊去除，減分量。這種不好的習氣，煩惱無明我們要減掉這樣的分量，我們來增加我們的慧命。多了解一點，用在日常生活，記在我們的心版，讓我們這慧命這樣增加。

這叫做「轉識成智」，將不好的習氣，這個知識將它轉過來，是我們慧命的智慧。若能夠這樣用，就是眾生本有之天真，「質直心」即是「菩提道」，這就是我們本來的真如。我們要很用心，用「正直心」，回歸到「覺菩提道」，這個覺菩提道也是人人本具，只是我們煩惱、無明，這樣將它掩覆著。佛陀來人間就是要為我們啟開，讓我們知道，我們有一些無明，遮蓋了我們的真如本性，教我們用方法，用心去除無明、煩惱，回歸我們質直心，回歸我們的菩提道。

這是佛陀來人間的目的，我們就要懂得用，佛陀既然用這樣的心來，來為一大事來，為眾生開佛知見。所以，希望眾生聞法，「聞法眾生既信伏」，眾生就要聽法，聽法之後，你們才能夠信，降伏了我們的煩惱。煩惱種子在我們的內心，不斷滋長起來，一直在成長，煩惱不斷生長，那我們的慧命就一直減短了。所以我們要聽法，聽法之後趕緊來降伏；我們相信佛法，聽法之後，我們要相信，相信之後，我們才有辦法，降伏我們的煩惱心。要不然煩惱不斷、不斷，在我們這輩子，隨著日子一直增加煩惱，因為人、事、物一直來，而我們的煩惱，人與人之間，不斷製造著不好的因緣。

這調柔，「直心是菩薩淨土」。我們人人要到佛的境界，你一定要好好用心，行「六度萬行」。「六度萬行」，想盡方法，如何在人群中能夠人人和睦，在人群中如何去幫助人的困難。有的是心靈解不開的困難，有的是力不從心的困難，有的是真正在天地間，過不過的難關的困難。這麼多的困難，到底我們能夠去幫助多少？一個人力量不夠，就是要在人群中，人人、人人，都有與我們一樣的心。而我們的心就是菩薩心，菩薩心的方向就是菩提道，覺菩提道。所以希望人人，與我們一樣的方向走菩薩道，方向向大菩提覺道上走，這樣這個「六度萬行」，人群就多了。



就像在墨西哥，正是他們發揮了那分，如何來號召人人來做菩薩。因為墨西哥，在(2017年)九月十九日，那一天天搖地動，大地震，瞬間無常。那個國家，那些人的生活瞬間改變了，天堂變地獄了，苦難啊！眾生哀嚎。從那一天開始，慈濟人從四方八達，也有四五個國家慈濟人，在那片土地上，在那個地方接近人群。那些人本來與他們都不認識，也沒有什麼樣的緣，沒有什麼因緣。不過，因為他們受苦，「菩薩所緣，緣苦眾生」，這群菩薩他們願意投入。這種願意投入，這念心，叫做「質直心」。因為我發菩薩心，我要行菩薩道，我用真誠的心，「菩薩所緣，緣苦眾生」，這是菩薩的目標，所以願意去。

因為她是一個老師，我們找不到的地址，有人提供出來，說：「這一戶、這一戶，這個家庭很可憐。」我們要找這些戶，因為他們一個空間，可能住三四戶在，要找這些，要從哪裡找來？原來她是老師，看到這些名單，看到這個號碼，換她來帶路。她每一家戶，對名字，對地址都很方便，而且變成了，困難轉為簡單，順利了。這就是在那個地方，菩薩用質直柔軟心，投入人群。那個地方本來我們都不認識，我們要如何去「慈悲喜捨」呢？我們就是要「慈悲喜捨」，我們也沒有那個因緣。「菩薩所緣，緣苦眾生」，我們就是一定要去，明明知道那個地方苦難這麼大，菩薩心，他就是要去緣，緣這個苦難眾生。

佛法的真理是什麼？是為什麼人與人之間，能夠這樣成為「同體大悲」？「無緣大慈，同體大悲」，如何能夠感覺到人的苦，就是我的苦，我的苦去體會人的苦。這真的我們要小心。在菩薩人間、人間菩薩，就是要在天下人群中付出，所以用心去體會哦！



【法華經

如來壽量品第十六】

爾時

世尊欲重宣此義

而說偈言

自我得佛來

所經諸劫數

無量百千萬

億載阿僧祇

"Since I attained Buddhahood,"

【法華經 如來壽量品第十六】

常說法教化  
無數億眾生  
令入於佛道  
爾來無量劫  
為度眾生故  
方便現涅槃  
而實不滅度  
常住此說法

However, in truth, I never enter Parinirvana

【法華經 如來壽量品第十六】

我常住於此

以諸神通力

令顛倒眾生

雖近而不見

"I make it so that deluded sentient beings"

我常住於此

以諸神通力：

佛法身

此既常住世間

悲愍眾生

云何不能

見佛、聞法

是以諸神通方便力

see the Buddha or hear the Dharma?

所以，佛陀還要不斷來人間，以神通力，神通力就是要快速來。人間壽命苦短，很快就要再離開了，應人間所以來去。就像菩薩，慢慢走、坐車等等，若是坐飛機，「你有急，我趕緊去」，飛機很快就到達。這就是看你乘什麼「乘」，記得嗎？羊車、鹿車、大白牛車，這看你坐什麼車，交通工具是用什麼。若搭飛機，那是神通了，是大乘法。就是要修種種法，法會通，那就很快了。

令顛倒眾生

雖近而不見：

能令應緣導向正道

知見如來世尊

弘誓度眾

德相具足

with His understanding and views,

只為沉迷生顛倒想

即使與佛同世近

雖近而不見

**even if they live at the same time as the Buddha**

眾生失心顛倒

自不見佛

不聞正法

亦如日月自明

盲者不見

是盲者過

非日月之咎也

This is the fault of those who do not see

【法華經

如來壽量品第十六】

眾見我滅度

廣供養舍利

咸皆懷戀慕

而生渴仰心

眾生既信伏

質直意柔軟

一心欲見佛

不自惜身命

"Sentient beings, then tamed by faith,"

眾見我滅度

廣供養舍利：

此明眾生敬慕心生

機感相應

眾見如來色身入滅

廣興供養遺體舍利

Upon seeing the physical body of

咸皆懷戀慕

而生渴仰心：

佛示入滅

咸皆懷戀慕

眾人無不心生渴仰

其心意柔軟

堪耐忍苦

精勤欲見如來

they patiently endure suffering and

眾生既信伏

質直意柔軟：

眾生既然

深生信降伏

質實正直意柔軟

straightforward and gentle

一心欲見佛

不自惜身命：

一心樂欲得見如來

捨身命財

無所吝惜

letting go of their lives and property

其實佛在靈山莫遠求，靈山就是在你的心頭，好好將心調伏過來，這自性佛要自見，自見自性佛，將我們的心意調伏，讓它柔軟下來，這樣才是我們真正要修的方向。要信，深信，我們要好好用心，所以要時時刻刻把握時間、分秒不空過，時時多用心！



靈山只在靈山莫遠求  
靈山只在汝心頭  
人人有個靈山塔  
好向靈山塔下修

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>