

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》悲佛涅槃 精勤斷苦
1543集-20171028開示

高明智(惟智)

2024年6月23日



【法華經 如來壽量品第十六】

自惟孤露

無復恃怙

常懷悲感

心遂醒悟

乃知此藥色味香美

即取服之

毒病皆愈

"They take it immediately,"

〔法華經 如來壽量品第十六〕

其父聞子悉已得瘥

尋便來歸

咸使見之

"he soon returns home and allows them to see him"

常以忍辱為心念
能調禦諸惡不生
人間合和息諍論
逢苦能忍如大地
正道能斷一切邪
除斷一切貪瞋癡

"When we encounter suffering,"

佛陀/一大事因緣



教導行菩薩道/六度

忍辱



精進

常以忍辱為心念
能調禦諸惡不生
人間合和息諍論
逢苦能忍如大地
正道能斷一切邪
除斷一切貪瞋癡



鼓勵行善四正勤
步步精進人群中
開闢一條正道來
趕緊用藥調自己
殷勤精進有使命
正法典範永流傳

自惟孤露
無復恃怙
常懷悲感
心遂醒悟
乃知此藥
色香美味
即取服之
毒病皆愈
其父聞子
悉已得瘥
尋便來歸
咸使見之

良由應世妙藥恆存，如來滅後，眾生醒悟，服藥修行，以作因緣，能感未來應化。遺教云：其未得度者，皆悉已作得度因緣

今日聞法心得

- ◆ 佛陀的教理，就是要我們「六度萬行」；學佛法，就是學如何待人接物的方法。
- ◆ 在人群中，很憤鬧的地方，而我們心也不受影響；而在很單獨之時，我們也沒有覺得，我們是很孤單，總是抱持著很平靜、平常的心。
- ◆ 智慧要自己自生長，我們本具有如來本性，我們有清淨的本性，我們應該我們清淨的本性，自己要好好生長起來。

多用心！修行，一定佛法要入心；佛法入心，就是要落實在行動，身體力行。人間，一定是在人群中，所以我們學佛法道理，就是從「理」入人群。但是在人群中，佛陀的教理，就是要我們「六度萬行」；學佛法，就是學如何待人接物的方法。因為我們是在人間，我們也是在人間之一生活的人，我們要如何生活，才能夠解除人間疾苦？人間的疾苦，不是一個人造成而已，是人間事物才合成這個苦。

人間若不是事事物物，苦要從哪裡造來呢？當然源頭就是在我們起心動念，起心動念，就是因為有周邊的人事物。這本來就是這樣，三缺一不可——有人、有事、有物，這種人事物會合起來，造成了我們的苦。因為有人事物，就是造作起來，就是業了。

這種我們在〈安樂行品〉，也有說過！所以我們必定要學得會忍。在人群中，很憤鬧的地方，而我們心也不受影響；而在很單獨之時，我們也沒有覺得，我們是很孤單，總是抱持著很平靜、平常的心。這就是我們修行的功夫，這個功夫就是在這個「忍」字。



佛陀在世，就有這麼多的逆緣，何況末法的現在呢！所以我們就要知道，在這個惡濁時代，佛法的道理是這麼好，我們好好要信受奉行。佛法，就像那位名醫，所開的藥單、所留下來的藥，能夠傳，傳到現在。現在這是治世良方，我們應該要好好來取用，讓我們的慧命成長，我們要有這個使命。確實，人間就是一個觀念，在人事物中，形成了天下大小乾坤，都已經有病了，我們豈能夠這樣，就是過著懵懵懂懂，今生來世由不得自己，「苦」、「集」，一直這樣連環下去嗎？我們應該要找出了「滅」，滅苦的方法；滅苦的方法就是這帖藥，靈方妙藥。

我們要殷勤精進，依法、依方煉藥，我們有這個使命，要將這個藥，這樣不斷、不斷再傳於後代，這是我們的使命。所以，要如何滅苦？我們就要修行於道。我們自己若沒有身體力行，自己若沒有好好來，鍛鍊自己的心思、理念，我們是要如何，在人群事物中，去克服？如何做出典範來引導他人？這就是我們要自己很精進，精進、忍辱，這必定要有，「六度萬行」是我們需要。

【法華經 如來壽量品第十六】

作是教已

復至他國

遣使還告

汝父已死

"Your father is dead"

〔法華經 如來壽量品第十六〕

是時諸子聞父背喪

心大憂惱而作是念

若父在者

慈愍我等

能見救護

今者捨我遠喪他國

"and he could save and protect us"

【法華經 如來壽量品第十六】

自惟孤露

無復恃怙

常懷悲感

心遂醒悟

乃知此藥色味香美

即取服之

毒病皆愈

"They take it immediately,"

子悲失父愛

無所依怙

心遂醒悟

復憶念留良藥

服之病愈

喻眾生悲佛涅槃

各自惕勵

勇於精勤修行

斷諸疾苦

rouse and motivate themselves to

所以因為這樣，「心遂醒悟」。這當中，自己已經覺醒起來了，「我的父親這麼疼惜我，我現在沒有父親了，我自己應該要站起來，不要再依賴。現在已經沒得依靠了，身體要好好調養起來」。就像我們，智慧要自己自生長，我們本具有如來本性，我們有清淨的本性，我們應該我們清淨的本性，自己要好好生長起來。所以這個時候已經覺悟了，「復憶念留良藥」。

何其自性本自清淨
何其自性本不生滅
何其自性本自具足

何其自性本不動搖
何其自性能生萬法



六祖惠能大師

這個時候知道要趕緊用藥，要趕緊，佛法我們要趕緊認真。就像有病的人，懂得想要趕緊吃藥，那麼我們現在需要求智慧，智慧滋養的良方，我們要趕緊了。所以，已經回憶了，父親留下來的藥。到底在哪裡？佛陀的法到底在哪裡？我們要趕緊找，好好受用。藥找到要趕緊吃，而我們修行要精進，找出修行的方向來。

我們既然知道，今生此世了解，趕緊將法，用在我們及時這個時間。除了這個時間，過去求不可得，未來我們還不知去向，所以就是這個時間，我們要趕緊把握。所以，要及時斷諸疾病、疾苦。我們所有的煩惱現在要去除，而法要趕緊用，要趕緊拳拳服膺。

常常說「得一善，拳拳服膺」，這好的事情、實在的法，我們今天聽到，今天就要趕緊用在人群中，這樣的法就是我們的了。有用出去，某某人對我如何好，教我什麼法，那就是某某人的；某某人就是聽到這個善法，所以應用在自己的身上，來幫助別人。所以，法就是要成為自己所做的，這才是真實法。佛陀將這個法說給我們聽，用是要用在我們自己，所以我們要時時用心。

自惟孤露

無復恃怙：

自思惟

身心無所依皈

孤露無依無助

慈父既喪

無復恃怙

no one to help them

生命中的周圍，我們若一不小心，可能我們會造到業，唯有慧命，我們的慧命，有多少真正幫助我們慧命，在我們的身邊呢？我們若沒有好好吸收佛法，如何增長我們的慧命？我們的慧命，真的是很孤露、很孤單，我們應該要好好「吸用」，吸收佛陀所留下來的法。佛陀既不在世，我們若又不用法，法又沒有將它用入心，真的，我們很孤露，空白來人生一趟，人生這趟又是再集種種的苦源，又再帶去來生，所以我們要好好自我警惕。

常懷悲感

心遂醒悟：

父喪常懷悲感

常懷念父德

是以感動

心遂醒悟

They keep remembering their father's virtues

乃知此藥色味香美

即取服之

毒病皆愈：

遂漸感悟

乃知此藥色味香美

Thus, they gradually come to awaken

喻佛法之妙

理之深長

若能依教奉行

即能諸煩惱業悉盡

即取服之

毒病皆愈

they can put an end to all karma of afflictions

良由應世妙藥恆存

如來滅後

眾生醒悟

服藥修行

以作因緣

能感未來應化

With these causes and conditions,

遺教云：

其未得度者

皆悉已作得度因緣

"I have already created the causes and conditions"

〔法華經 如來壽量品第十六〕

其父聞子悉已得瘥

尋便來歸

咸使見之

"he soon returns home and allows them to see him"

其父聞子

悉已得瘡：

此喻未來益物也

the Buddha will benefit all beings in the future

所以佛陀說「示涅槃」，其實他就是為眾生一個方便，讓眾生知道佛已經不在人間，佛法很寶貴，道理很微妙深奧。要用心去體會、去了解，一定就是道理入心，能夠體悟、證知佛的教法，好好去體會。所以我們日常生活中，一定時時刻刻不要忘記，我們是追求佛法，學佛道者，應該，佛法所教育，我們要依教奉行。既是佛陀專心人間，這一大事因緣，那就是教導行菩薩道；既行菩薩道，六度，這六種的方法，我們必定落實在人間，時時受用。人間最需要用到的，那就是忍辱與精進，這是我們日常要用，所以我們要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>