

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》當悟本心 湛然常寂  
1536集-20171021開示

高明智(惟智)

2024年6月15日



【法華經 如來壽量品第十六】

是時其父

還來歸家

諸子飲毒

或失本心

或不失者

**"Some have lost their original mind,"**

問其心似何物

心本無染著色

更無長亦無短

住心本無去來

非垢淨不生滅

湛然清澄常寂

此是本心形相

亦是本身即佛身

"neither arising nor ceasing"

問其心似何物？

意識  
不真  
虛幻



轉識  
成智  
四智

心本無染著色  
更無長亦無短  
住心本無去來  
非垢淨不生滅

湛然清澄常寂  
此是本心形相  
亦是本身即佛身



無上正等正覺

其身非有亦非無  
非因非緣非自他  
非方非圓非短長  
非出非沒非生滅  
無量義經

心無所著(清淨如蓮)  
妙法蓮華經  
應無所住而生其心  
金剛經  
本來無一物  
何處惹塵埃  
無來無去無事情  
禪宗

是諸法空相  
不生不滅  
不垢不淨  
不增不減  
心經

或失本心  
或不失者

菩薩

身口意誓願  
四安樂行

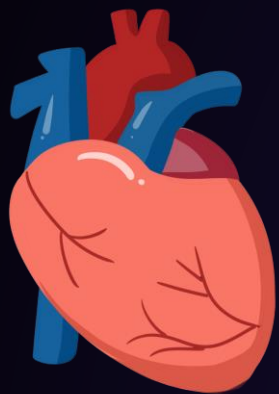
一切唯心造  
三世一切佛



# 今日聞法心得

- ◆ 我們的心是長什麼樣呢？什麼東西叫做「心」？
- ◆ 發現到不對，不要再隨心所欲。
- ◆ 這是我們可以，改變這一念心的習氣，我們要趕緊，依照這個教法來奉行，去除很多無明煩惱困擾，若這樣，我們懂得知道觀念改變。其實觀念本來是清淨，是因為後來才染著。
- ◆ 這行為、習慣，我們已經修行的德，現前起來，這叫做「本身」。

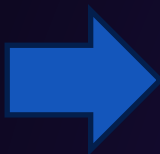
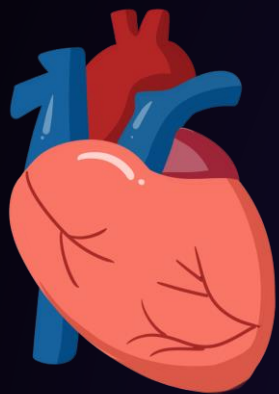
要用心！「問其心似何物？」我們曾問過心嗎？問自己的心，我們的心是長什麼樣呢？什麼東西叫做「心」？是不是我們現在器官這顆心，叫做心呢？那是肉團心，只是我們器官的一個項目，是我們身體活著的一個作用，是一個工具而已。幫助我們血液循環，心與腦，那個血的循環，全身血液循環，只是這樣工具的作用。



- 終於懂了
- 金剛經要義淺解







- 終於懂了
- 金剛經要義淺解

A cartoon illustration of a Buddhist figure, likely a bodhisattva, with dark hair and a white robe with a yellow sash. The figure has a halo around their head and is holding a small snake. The background is a textured blue with colorful autumn leaves in shades of orange, yellow, and green scattered around the figure.

本心  
自性  
應無所住  
而生其心

雖然你與我過去不相識，現在法親，很親，這人與人，緣沒有長短。過去，我們都不相識，現在慧命相連，這哪有親疏的分別呢？你的歡喜、你的法喜、你的慧命成長，就是我的歡喜、我的法喜、我的慧命成長，這是共同體。法，總是也沒有長短，法也沒有染著形相，所以心自然就沒有去、沒有來，不論是什麼人，我們全部都是一樣，來來去去，無不都是我們的家。說回去、說回來，回去、回來，回去你的俗家，回來我們法親的家，同樣是一個「家」。這「心」住在哪裡？走到哪裡，心就是到哪裡去。所以，非垢非淨，就是這樣，沒有污染，沒有什麼叫做「善良」，與什麼叫做「惡劣」。



其實，我們這念心本來就是這樣，「湛然清澄常寂」，本來就沒有什麼煩惱，沒有什麼惡相，本來就是沒有的，都是很清澄，但是，只有煩惱無明，來使我們分別，讓我們起心動念；原來這念心，是這麼簡單，這麼單純，只一個念頭、觀念這樣而已。所以，我們本來，煩惱若全都沒有起，道理若想得通，「湛然清澄常寂」。這就是常常在說，「靜寂清澄，志玄虛漠」，我們的道心就能很穩定，就不會因為我歡喜，我這個家就是我法親家庭；因為我不歡喜，所以這與我沒有關係。人的心就是這樣，永遠都回歸到，那個凡夫的世俗的生活。

有佛法，本來開始在學佛法，但是就是因為我不歡喜，或者是聲與色引起了我感覺，所以對人、對事、對物，何不找一個志同道合，去逍遙自在，這就是心，煩惱心。若是知道這是法，生活中就是要在這樣的法，過去的懵懂，不知道，所以養成了不好的習氣，現在知道了，習氣要趕緊改過來，不是說，「我來這裡修行，我就特別要守很多規矩，我在其他的道場都不用」，這樣想就不對了，人各有緣；既有這樣的緣，我們就要珍惜。

發現到不對，不要再隨心所欲。我們一向就是隨心所欲，生生世世由不得自己，煩惱無明一直生。現在已經有因緣，知道這一項不要做，那一項要注意，防非拒惡，我們要能夠清楚；我們更要敬慎、要敬法，也就要謹慎，應該是要這樣，要不然凡夫永遠還是凡夫。所以，「此是本心」。我們的心，我們還有這樣清楚的心念，懂得知道對的事情，我就要趕緊身體力行。

這是我們可以，改變這一念心的習氣，我們要趕緊，依照這個教法來奉行，去除很多無明煩惱困擾，若這樣，我們懂得知道觀念改變。其實觀念本來是清淨，是因為後來才染著。既然後來染著一念心了，我們趕緊，法，無形無影的法，我們也用來在這個，無形、無長短去來這個心念，我們用在對的事情、用在對的方法，只是法而已。

所以，「亦是本身即佛身」。這個本心的形相長得什麼樣？本心的形相就是本身。我們現在再歸納回來，是你自己身、口、意，現在這念心就是，如何指導我們的身、口、意，包括這個意也是需要這念心。對的這念心，我們，讓我們這個意不要偏差。其實「意」也是一個形容詞，所以告訴大家，我們要「轉識成智」。「意」還不真，「識」更加虛幻，唯有「智」，我們「轉識成智」。這個「識」就是「意」，意識的意思。



所以說來，我們本來沒有心；無心，沒有那個形的心，只是用一個代名詞。其實，我們的本心，若要說形相就找不到形相，若要說它的形相，那就是在我們的身裡。我們的動作如何做，去愛人、去表達出解決人的困難，我們的身行能夠規規矩矩，這就是我們的心(起用)，我們修養過來的，習慣了。這行為、習慣，我們已經修行的德，現前起來，這叫做「本身」。

所以在〈安樂行品〉，佛陀教我們修行，用什麼修？身、口、意。大家不知道有注意到嗎？身、口、意，既然用身、用口、用意了，後面要再加「立誓願」；這個誓願堅定，這就是「智」。所以身、口、意，我們的誓願，是這分我們的「智」。所以，我們的身，「本身」，我們到底用智慧在人間生活，或者是用意識在人間生活？這只有差在這裡。所以大家若用心，我們若是全部，一切是我們的身、口、意在造作，凡夫身所造作的，就是愛恨情仇，這是表達你的心意，就是你的意。

而我們若是「本身」即是「佛身」，那就是「智」，「四智」具足，這就是佛身了。我們是看要用凡夫身，還是要用佛身，無不都是表達在我們待人接物，在人間造作，這個身行。其實談心，我們也很清楚，是無形、無形相，無長、無短，無清淨、污穢可說，說到最後那就是智慧，我們的智慧。所以，有智慧，就是佛的化身、應身、報身，這就是我們要很清楚去了解，這就是心。



佛的三身：

清淨法身佛

圓滿報身佛

千百億化身佛

【法華經 如來壽量品第十六】

諸子於後

飲他毒藥

藥發悶亂

宛轉於地

"they become delirious,"

【法華經 如來壽量品第十六】

是時其父

還來歸家

諸子飲毒

或失本心

或不失者

**"Some have lost their original mind,"**

是時其父

還來歸家：

喻此界因緣熟

佛即應緣現相

其父還來歸家

喻佛復應緣

示生此土

正是形益

非生現生

responded to conditions once again,

所以譬喻，「佛復應緣，示生此土，正是形  
益」。就是利益，現這個身形來人間，就是利  
益這個人間，說法給大家聽，讓大家能夠了解。  
所以，「非生現生」。佛本來就是無生無滅，  
佛原來就是這樣，也無去無來、無長無短。佛  
覺悟就是真理，真理沒有長短、真理沒有去來，  
永遠都是存在，這是因緣成熟，那就要有人來  
代表性，說這個形相的道理。



所以，這是來利益眾生，有這樣大覺者，來為我們講這事物道理，讓我們清楚了解。譬喻，前面的「跡門」是譬喻；現在的「本門」，因為要說時間這麼長，因為要說佛與眾生，也要說如何叫做「示滅」。這個「本門」示滅，佛的壽命到底多長？要來解說這些，由不得不又用譬喻。

譬為還家

謂以度生

故復還此土

生死之家

亦釋

現所應化之土為家

Another explanation is that

示現八相成道

於此土

即以此土為家

此為濟生成道喻

**This is a metaphor for how He**

諸子飲毒  
或失本心  
或不失者：  
見諸眾生  
或入邪毒  
或有本心  
而不失者  
言受邪法  
名為飲毒

**but some have not lost their original mind**

眾生有流轉生死

而夙因不昧

本性不迷者

為無失心

如善根深植者

值佛應化

歡喜信受

即為不失心之證

They are "those who have"

失不失者

貪著三界五欲

失先所種三乘善根

佛為是人非滅唱滅

又雖著五欲

而不失三乘善根

有大小機感

佛為是人非生現生

both the Small and Great Vehicle Dharma

沒有佛法的時期，那是眾生因緣還未成熟，眾生還在迷失中，根機還未會合，所以世間就無佛出現；若慢慢地，人的這個因緣逐漸累積了，在這大小根機，開始有心想要向善、接受法，這個因緣若成熟了，自然佛他就會現身人間。各位，就是要這樣，什麼叫做已經是根機成熟？那就是要看我們人人。而心，失心，就是已經積煩惱、無明了，接受到的偏差錯誤，這種的人，這就是失心的人。而我們好好，心本來就是無染著了，要失到哪裡去呢？沒有失的地方，本來就沒有，現在說失，好像沒有這個道理。真正的道理那就是永遠存在，無相、無形，這就是真實的道理，所以我們要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>