

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》不卑不亢 轉識成智
1530集-20171012開示

高明智(惟智)

2024年6月5日



〔法華經 如來壽量品第十六〕

若見如來常在不滅
便起憍恣而懷厭怠
不能生難遭之想
恭敬之心
是故如來以方便說
比丘當知
諸佛出世
難可值遇

"For this reason, using skillful means,"

恃自己之盛事
而於心生高傲
云何為憍慢幢
於自顯耀盛事
深生染著之想
醉傲自得為性
勝者墮陷憍坑
負者墜入憂獄

"What is the banner of arrogance?"

恃自己之盛事
而於心生高傲
云何為憍慢幢
於自顯耀盛事

好好修法入心，用
法在日常生活中。

眾生無邊誓願度
煩惱無盡誓願斷
法門無量誓願學
佛道無上誓願成

聽法之後

縮小自己

上求下化

深生染著之想
醉傲自得為性

轉五識為成所作智

轉六識為妙觀察智

轉七識為平等性智

轉八識為大圓鏡智

勝者墮陷憍坑
負者墜入憂獄

若見如來常在不滅
便起憍恣而懷厭怠
不能生難遭之想
恭敬之心
是故如來以方便說
比丘當知
諸佛出世
難可值遇

法水入心



今日聞法心得

- ◆ 健康之時要好好修法入心，用法在日常生活中，要好好用心。
- ◆ 智慧增加了，才能夠煩惱完全去除，內心清淨無垢穢，這才是修行的成就。
- ◆ 人心最可怕的就是自滿。
- ◆ 我們入什麼樣的環境，都沒有影響我們的心境。
- ◆ 聽法之後，我們更是要縮小自己，真真正正虛空之大，人之渺小，我們更是要時時多用心！⁶

大家要很把握，要用心！健康之時要好好修法入心，用法在日常生活中，要好好用心。時日已過，時光不再，所以要把握時間！調適自己的心，每天要向大家說話之前，一定要提醒人人，我們修學佛法，也就是要將法入心。而法是譬如水，水是要洗滌我們內心的垢穢——無明、煩惱，我們一定要很謹慎。念念無明起，分分淨水將它消除，必定法與我們日常的觀念，一定要平衡起來，煩惱、無明浮起了，我們的法就要趕緊馬上將它消除，一直到煩惱減了，我們的智慧增。智慧增加了，才能夠煩惱完全去除，內心清淨無垢穢，這才是修行的成就。



自己就說：「人心最可怕的就是自滿。」自己覺得：你們在做的，差不多！我聽的法，我也很了解。而你們在做的，我也差不多做了。就是這樣。所以他那一天皈依了，他就說：期待他的心態，永遠都保持八分，他還有空間要接受法，期待慈濟的法脈、宗門，他要再用心去追求。這次回來人醫年會，才知道普天之下，有這麼多需要的人，需要的法要應多少苦難人，需要多少的法去付出。這個時候知道了，所以說起來，人人知道愈多，應該心靈的空間要愈廣，而要求的、要學的事情又愈多，生生世世求不完，生生世世救不完。



雖然聽起來這是很平常，但是現在的社會多少家庭，像這樣的病態有多少？這造成了家庭、造成了社會(問題)等等，這全都是從小的事情開始，這個小的事情是從心理開始。所以，將人生看得平常一點，不要驕慢，也不用顯耀自己的盛事。這人間無常，苦難偏多，所以「深生染著之想，醉傲自得為性」。不要沉醉，也不要心在名，或是利，自己貢高驕慢起來。

做慈濟、入人群，我們就是想要好好，佛法很透徹，在某一個環境中能夠鍛煉得，我們入什麼樣的環境，都沒有影響我們的心境。就像洪爐，這個廢鐵，將它丟進去洪爐裡面，那個雜染的東西，就是要經過了錘打，經過了烈火煉過，打鐵煉鋼，就是煉成了，很精粹、很好的東西。



【法華經 如來壽量品第十六】

所以者何

若佛久住於世

薄德之人

不種善根

貧窮下賤

貪著五欲

入於憶想妄見網中

"They would remain poor and lowly,"

〔法華經 如來壽量品第十六〕

若見如來常在不滅
便起憍恣而懷厭怠
不能生難遭之想
恭敬之心
是故如來以方便說
比丘當知
諸佛出世
難可值遇

"For this reason, using skillful means,"

若見佛常在世

便起憍怠

故有損

不生難遭恭敬

故無益

憍恣即增見惑

厭怠即生思惑

will increase the delusion of views;

不生想

即不能生見諦解

故不能斷見

不恭敬

不能生思惟道

故不能斷思

為是義故

宜應現滅也

[the delusion of] thinking

若見如來常在不滅

便起憍恣

而懷厭怠：

斯等之人

見佛不滅

視以為常

生憍縱

而懷輕易厭倦懈怠

feeling that He was easy to encounter and

此薄德之人

以習見如來之故

起於憍恣

心自放逸

懷有厭怠

不樂親近

in drawing near to Him

不能生難遭之想
恭敬之心：
不能生於難遭想
而起恭敬信仰之心
無難遭之想
則不能勇猛精進
無恭敬之心
則無由發生功德

they would be unable to courageously advance;

是故如來
以方便說
比丘當知
諸佛出世
難可值遇
言有生滅
久遠一出
難可得見

The Buddha said that They arise and cease

佛陀就說：「諸比丘啊，當知諸佛出世，難可值遇。」大家要知道，所以要遇到佛世困難，佛世，我們要遇到佛，也是不簡單。所以，「言有生滅」，佛陀也有消失在人間的時刻，佛法在人間，也會斷掉的時間，所以，我們要好好把握，愈多人愈了解，將佛法實用在人間，這個實用在人間，讓人人了解有佛法，這就是在傳法。

所以「久遠一出」，難可得遇。我們這時候，把佛法傳在人間，在人間中去發揮它的良能，這就是我們的目標。佛陀二千多年前的教育，我們雖然沒有佛在，但是，佛法將它身體力行，在人間中，不是只有用說，不是只有用聽，我們現在要用做的，做出來，傳下去。所以，「諸佛難值遇者，眾生樂小法，見思障重」。

我們若樂小法，遇到佛法，就只要求平安，遇到佛法只是要聽法，了解道理，若不去身體力行，只是求自己增長知識，沒有增長智慧。只是聽法，懂啦、懂啦，知道、知道！但是你懂得應用在人間，沒有受用，這就是沒有智慧，我們「轉識成智」，一段時間一直在對大家說，「轉識成智」，轉(前)五識為「成所作智」，轉六識為「妙觀察智」，轉七識為「平等性智」，轉八識為「大圓鏡智」。

這我們在人間做，才有辦法轉，要不然，只是用唸的，唸起來很好聽，但是就很難得體會。用事相與法，來讓你們知道是這樣轉，是不是很簡單呢？佛法就是在我們的生活中，所以要「轉識成智」，這樣才能普遍在人間；要不然，那就是「眾生樂小法，見思障重」。看，看到的事情在那五識之中，就是在那五識滾而已，納進來，那就是貪、瞋、癡，就是在六識中。

諸佛難值遇者

眾生樂小法

見思障重

聞三身不滅

則不修道

故難得契會於佛也

are non-ceasing,

大家要好好用心，這種法入我們的心，是要讓我們用，讓我們的心更加開闊，不是要讓我們自己這樣，自己在那裡炫耀自己，我懂多少，我已經超越多少人，我跟別人比起來，我比他較勝數，若這樣就不對了。我們聽法之後，我們更是要縮小自己，真真正正虛空之大，人之渺小，我們更是要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>