

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》如來實見 三界之相
1523集-20171004開示

高明智(惟智)

2024年5月25日



【法華經 如來壽量品第十六】

所以者何

如來如實知見

三界之相

無有生死

若退若出

亦無在世及滅度者

非實非虛

非如非異

"neither retreating nor departing"

諸修菩薩行者
遠離顛倒瞋恚
而無彼我之想
於諸眾生
設有橫逆侵加於己
悉能安樂行住
忍受心無所動
是為忍辱方便

"ever unreasonably transgress against us,"

諸修菩薩行者
遠離顛倒瞋恚
而無彼我之想
於諸眾生
設有橫逆侵加於己
悉能安樂行住
忍受心無所動
是為忍辱方便

身安樂行
口安樂行
意安樂行
誓願安樂行



一念心

所以者何
如來如實知見
三界之相
無有生死
若退若出
亦無在世及滅度者
非實非虛
非如非異

此如實相，即諸法實相，故不顛倒。以不顛倒是... 安住忍故，智者如是，善修其心，能住安樂

誠心誓願度眾生
正心誓願斷煩惱
信心誓願學法門
實心誓願成佛道

大慈無悔愛無量
大悲無怨願無量
大喜無憂樂無量
大捨無求恩無量

今日聞法心得

- ✦ 修行，修行菩薩，我們既是發心修行，修行，我們必定要身、口、意，還需要弘誓願。
- ✦ 我們的心，這個小乾坤，有時候我們的心，很多、很多的心理形象，雜念心很多。
- ✦ 身體，因緣靠近了，已經盡了，我們不用擔心、不用驚惶，安然自在。
- ✦ 他(無語良師)現在身體已經就是這樣，最後也歸為已經「虛」，但是「實」還是存在。

各位菩薩，要用心！修行，修行菩薩，我們既是發心修行，修行，我們必定要身、口、意，還需要弘誓願。誓願是很重要啊！長長久久，歷盡塵點劫時間，一定要這樣不斷一念心，願、行要維持下去。所以，時間這麼長，我們一定要立誓願，才有辦法「遠離顛倒瞋恚」。

因為我們有誓願力，我們就會堅持，這個顛倒瞋恚，我們會時時提高警覺，我們就沒有這顛倒亂想、種種煩惱又靠近我們的身，這是要平時用功！平時的用功，就是要堅定的弘誓願，若有這樣，我們就遠離顛倒瞋恚，「而無彼我之想」。我們已經了解、透徹生命大道理，這是大生命體，不只是自愛，愛天下一切眾生；不只是愛人，更愛一切生命。這就是透徹了解，大生命體的道理，我們最近就是要說這樣。



看看秋月高高掛在高空中，只是雲層較重，但是明月還是藏在空中。就像我們心的淨明鏡，還是在我們的內心裡。人人心中都有一面大圓鏡，我們對世間理要很明徹。(2017年)人醫會，大家雲集在(花蓮)靜思堂，二十幾個國家聚集在這個地方，大家分享，互相勉勵，在歡樂中也有法、有精神的理念。每一個人心中一輪一輪的心月，都是互相相照，應該也是一個歡樂。明月藏空中，人間，法聚人間，這個法共同來分享，充滿了法喜充滿，應該也就是這樣。互相來分享，人間有什麼樣的苦難，菩薩所緣，苦難眾生，拔苦與樂；眾生的樂，就是我們內心大歡喜的快樂，這就是生命體。

“

To love and be loved
is to feel the sun
from both sides.”

DAVID VISCOTT



woman's day

【法華經 如來壽量品第十六】

然我實成佛已來

久遠若斯

但以方便

教化眾生

令入佛道

作如是說

"help them enter the path to Buddhahood"

【法華經 如來壽量品第十六】

諸善男子

如來所演經典

皆為度脫眾生

或說己身

或說他身

或示己身

或示他身

or I might manifest others' bodies

【法華經 如來壽量品第十六】

或示己事

或示他事

諸所言說

皆實不虛

All that I speak is true and not false

【法華經 如來壽量品第十六】

所以者何

如來如實知見

三界之相

無有生死

若退若出

亦無在世及滅度者

非實非虛

非如非異

"neither retreating nor departing"

要清楚！這段經文這樣說，「所以者何？如來如實知見三界之相」。佛陀就問大家：「大家了解嗎？你們的想法，聽來，你們所解的是什麼呢？告訴你們，如來的智慧……。」佛陀就這樣說，「如來的智慧，稱如實理」，所說的都是如實的道理。「唯佛能如實知見三界之相」。

所以者何

如來如實知見

三界之相：

意如何

如來智慧

稱如實理

唯佛能如實知見

三界之相

The Tathagata's wisdom

即是如實

證於平等常住法身

如空華之體

本為清淨虛空

能悟空華

即見虛空清淨

[appearances] are originally pure and empty



「如空華之體」，好像「空華」。空中，你看到雲，你看它的變化，多種的形態，好像一朵蓮花，好像各種、各類，這只是這樣看過而已，不實在。其實天空是清淨。「虛」，所看的形形色色都是虛幻；「空」本來就是清淨。所以，這是佛陀他所體悟，所以「(能悟)空華，即見虛空清淨」。我們若瞭解了，這個空間，就像你們現在看到，一陣一陣的煙霧，這是空的，空的。其實這片都是清淨，我們若透徹，就會了解。所以，「無有生死、若退若出」。

無有生死

若退若出：

本來空寂

如太虛空

實無有生及以老死

若退轉

若出離者

只是一期的壽命在人間

our lifespan is only temporary in the world

我們的生命，原本就沒有生、死，只是一期的壽命在人間，「生」、「死」是名詞。所以，「本來空寂，如太虛空，實無有生及以老死，若退轉，若出離者」。其實我們的心，有時候就是很穩實發心，有時候遇到什麼環境，我們就退失道心了。同樣的道理，我們的心，這個小乾坤，有時候我們的心，很多、很多的心理形象，雜念心很多。有時候心靜下來，接受道理；道理（聽）過了之後，我們受到環境，這道理退掉了，環境占滿我們的心，讓我們的心就有所退失。所以，「無有生死：無有二種生死之苦（果）」。

無有生死：

無有二種

生死之苦果

若退出：

有五位集名退

有二死果名出

結上二句因果

When we have the fruit of

我們若了解道理，其實沒有什麼樣的生死。生，面對著人間苦難偏多，其實我們的緣若盡了，我們會飄飄然，沒有什麼樣的苦。就像晚上睡了，做夢，脫體了，靈魂脫體了，離開我們的身體，悠哉悠哉，這什麼都沒有，就像睡著了，就是不在我們的身體，悠然自在。所以，不用執著在生死，不過要尊重我們這個身體。身體健康，好好為人間做事；身體，因緣靠近了，已經盡了，我們不用擔心、不用驚惶，安然自在。這我們不用執著在生死，所以「無有生

死」，佛陀的境界就是這樣。



亦無在世

及滅度者：

亦無在生死之世

及入涅槃之滅

此二俱滅

故云亦無

nor has He entered the cessation of Parinirvana

非實非虛：

非於滅度之實

非於生死之虛

非實

故不同凡夫

執迷取相

非虛

故不同小乘

滅色取空

who are attached to and deluded by appearances

無語良師的生命教育

葉文鶯 著

以身相許

曾國藩教授、許永祥副教授 醫療審訂

「獻給無語良師的詩篇和感恩的淚水，在臺灣帶動了大體捐贈熱潮；醫學生跟家屬密切互動，扭轉人們對遺體捐贈的看法。」

——《華爾街日報》頭版標題

一九九五年起，慈濟醫學教育率先以光明與感恩的態度提倡遺體捐贈風氣，改變華人傳統的身體觀念，也一改解剖教學的絕情感、物化遺體之弊；如今，感恩尊重「大體老師」已成為臺灣醫學院師生的共識，不僅成為臺灣醫學教育一大特色，也逐漸影響海外的醫學教育思維。

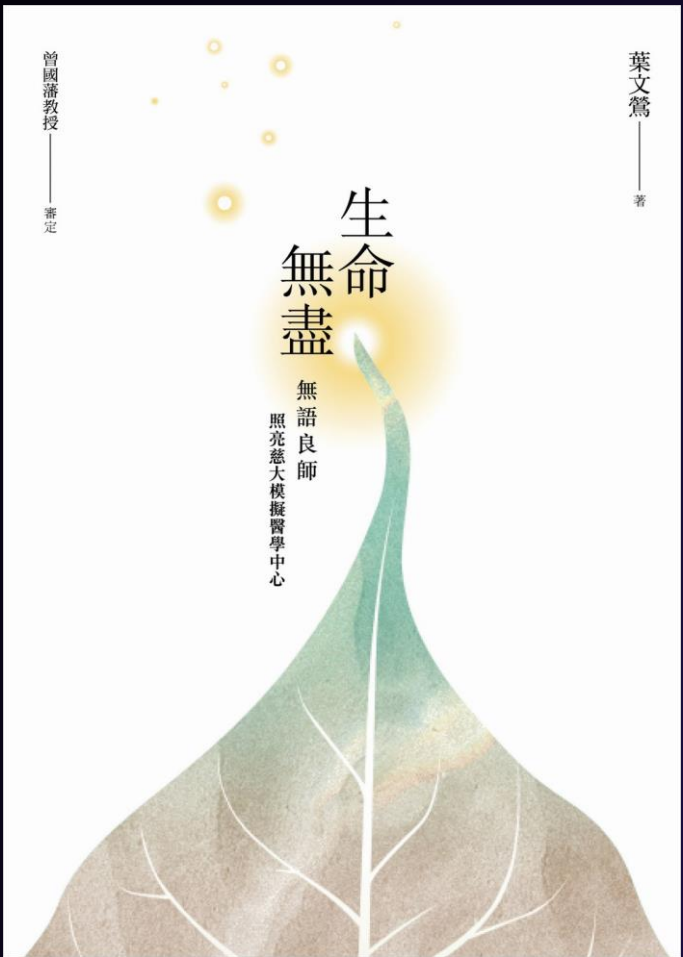
慈大人文001

葉文鶯 —— 著

生命 無盡

無語良師
照亮慈大模擬醫學中心

曾國藩教授 —— 審定



所以這個身體就是虛，「非實」。各人一生中做什麼樣的事情，是各人所做的；業，善業、惡業，是大善或者是大惡呢？他就受大果、大報，但是有一個共同，那就是這個身體，最後還是沒有了。不過，這些「無語良師」多數都是不論過去如何，最後歸於方向，這個真理。他也為人間鋪過路，所以就開過道、鋪過路了，所以他現在身體已經就是這樣，最後也歸為已經「虛」，但是「實」還是存在。因為捨此投彼，現在已經是幼小可愛的孩子。他的大體來做最後的大用，其實他的「實」，已經早就在別人的家庭了，可愛的孩子，又再回來了，小菩薩了。

非如非異：

非於出世之真如

非於世間之隔異

以六道眾生

見三界為異

異即有

Sentient beings in the Six Destinies

三乘見三界為如

如即空

佛見三界非如非異

雙照如異

即中道

So, "Observing both sameness and difference"

有實在因緣

及實在作用

之法為實

與實體不相應

之假法為虛

等同為如

差別為異

the true essence are considered illusory

我們現在最好的就是相信現在，現在我們所造作的因緣；我們在做什麼，這就是「真實在」。我們所造作的，「與實體不相應」，是「假法為虛」。我們所在做的一切，做了就過去了，你要將它認真嗎？這只是在記憶之中，昨天和今天的足跡已經沒有了。我們那個過去的時間，沒有就是沒有了，縱使再一秒鐘再回來，就是另外的一秒間。這是實呢，還是虛呢？但是我們分分已獲，造惡、造善，已經歸於我們的生命體中。我們相信嗎？不相信，那就是虛；相信，那就是實。

誠心誓願度眾生

正心誓願斷煩惱

信心誓願學法門

實心誓願成佛道

"With faith, we vow to learn all Dharma-doors"

大慈無悔愛無量

大悲無怨願無量

大喜無憂樂無量

大捨無求恩無量

infinite happiness

「靜思法脈勤行道」，我們要傳承法脈的宏願。這就是慈濟人，大家往前走。所以，「慈濟宗門人間路」，這條路就是我們共同來鋪，是我們發大心的人來開的道，我們是向著佛陀所指示的方向，我們來走。所以這個方向正確了，我們用心來開道，大家鋪出了平坦的道路。所以「慈濟宗門人間路，悲智雙運無量心」。這就是我們大家共同在做的事情。我們人間菩薩所要做到的，都沒有離開這些文字，就是這些意義，大家共同一心。所以我們要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>