

20231207《靜思妙蓮華》善用人身 增長慧命（第1562集）（法華經·分別功德品第十七）

◎今得人身應珍惜，善用此身長慧命；身口意行四安樂，悲智願立四弘誓，發大菩提成佛心。華嚴經云：菩提心名為種子，能生一切諸佛法無量故。

◎「復有小千國土微塵數菩薩摩訶薩，八生當得阿耨多羅三藐三菩提。」《法華經 分別功德品第十七》

◎「復有四四天下微塵數菩薩摩訶薩。四生當得阿耨多羅三藐三菩提；復有三四天下微塵數菩薩摩訶薩，三生當得阿耨多羅三藐三菩提。」《法華經 分別功德品第十七》

◎四生當得阿耨多羅三藐三菩提：言四生者，即第八地。過四生已，得佛菩提。

◎四生：第一生-修聲聞資糧；第二生-修聲聞加行；第三生-修緣覺資糧；第四生-入見道得無學果。

◎加行：煖、頂、忍、世第一法，總名順決擇分。順趣真實決擇分故，近見道，故立加行名。非前資糧無加行義。

◎又云：謂四加行位菩薩，由得福智資糧，加功用行，而入見道，住真如性，是名加行位。

◎四生當得者，即超入八地功德，取妙覺之位有四生。

◎復有三四天下微塵數菩薩摩訶薩，三生當得阿耨多羅三藐三菩提：即第九地，三生成佛。三生當得者，即超入九地功德，取妙覺之位有三生也。

◎「復有二四天下微塵數菩薩摩訶薩，二生當得阿耨多羅三藐三菩提」《法華經 分別功德品第十七》

◎復有二四天下微塵數菩薩摩訶薩，二生當得阿耨多羅三藐三菩提：即第十地，二生成佛。二生當得者，即超入十地功德，取妙覺之位有二生也。

### 【證嚴上人開示】

今得人身應珍惜，善用此身長慧命；身口意行四安樂，悲智願立四弘誓，發大菩提成佛心。華嚴經云：菩提心名為種子，能生一切諸佛法無量故。

今得人身應珍惜  
善用此身長慧命  
身口意行四安樂  
悲智願立四弘誓  
發大菩提成佛心  
華嚴經云  
菩提心名為種子  
能生一切諸佛法  
無量故

用心！人身難得，今已得了，佛法難聞，今也已聞了，我們要好好珍惜，珍惜我們這輩子得到人身，我們要好好善用此身來長慧命。時間不斷不斷空過了，生命也隨日減少了，我們要時時提高警覺，無常在瞬息之間，什麼時候是無常來臨？所以我們要很用心，去體會生命、時間，在我們要珍惜這輩子，我們就要利用此身，「此身不向今生度，更向何生度此身」。我們這輩子，這個身體，在這樣的空間、在這樣的時間，我們豈能不好好把握呢？我們要把握，不論是時間，或者是我們的體力、我們的身體，我們要配合，我們要好好利用。「此身不向今生度」，我們既得到人身，在這個時間、空間中的人生，我們若不懂得把握，「更向何生度此身」！所以要好好把握，有身體這個時候，我們要好好用心來利用，利用我們的時間。

所以，我們要時間如何利用？總是注重我們的身、口、意。要注意！我們的身體行動，是善事，還是惡事呢？我們要慎重我們的身體行為，我們到底是精進或者是懈怠呢？也是這個身體。所以我們要好好鞭策，我們的身體，我們要殷勤精進。時間、空間，我們的身體如何來配合？殷勤，在一天的時間，身體的精進、殷勤，你可以利用這樣的時間、這樣的空間，你可以做很多事情。而你若是懈怠，時間很長、空間很大，卻是，你的身體是懈怠，就是這樣空過了，身體就是這樣，一樣照常衰退，所以我們要如何好好利用，這個身體健康之時。任何一個空間、任何一個時間，無不都是你精進受用的道場，所以我們要好好用心，來動用我們的身體。

身，又還要口！我們的口，說話都是從口出。說好話呢？說壞話呢？善言柔語，能夠廣慰人心，能夠說法教化，能夠勸解人與人之間，有很多的用途。口善，說法，聞法者、說法者、傳法者，無不都是法聽進去，然後在我們的意識，八識、九識，清淨真如意識中，解佛的法。我們能夠將法分析出去，就要靠我們的口，由口說法，這叫做傳法者。傳法者也要發揮我們的口，所以口，清淨法是由口發出。而我們口除了會說話之外，我們還要很注意口業。口的善業當然就是傳法，口的惡業呢？就是惡口、妄言、綺語等等，兩舌。這就是我們的惡口，對人間無益、對人間挑撥是非，對人間造成很多無明、動亂，這都是從口的惡業。

尤其是口，為了口欲，吞食了天下無量數的生命物，也污染了天地，這全都是「口」。開口動舌、吞食，造成了殺業等等，造成了天地很多，因、緣、果的惡，這全都是從口。細細思惟，用心一點去思考，這個口的洞——鼻下橫，這隻鼻下面這橫，這個洞到底造多少的惡業？吞食天下的生命物？造成了天下是非波浪，不得安寧，這就是口。所以，我們不要認為這鼻下橫，這張嘴只有這樣而已，還有什麼呢？惡業的源頭從這個地方來，所以要謹慎、戒慎！常常警戒自己，要很謹慎這個口，口業、口欲，很可怕；能夠轉過來，那就說法、傳法了，能夠和睦人間，是口的善業。

而我們也要注意，源頭是在「意」；注意，那就是在這個意業裡。起心動念，六根塵，六根——眼、耳、鼻、舌、身，加上了「意」，緣外面的塵——色、身、香、味、觸、法，這這樣叫做六根、六塵。六根塵運用那個「識」，聰明就去造業。而我們若學佛，將六根識這樣轉過來，那就是「妙觀察智」了。「成所作智」、「妙觀察智」，在五、六識，我們就是這樣將它轉過來。轉過來，開始造作了，思考清楚、過濾了，完全離惡從善，所作一切善，也是歸納在第八識，那就是「大圓鏡智」。轉第七識是「平等性智」，平等性智歸納，大家好好精進，最後它就回歸到，「大圓鏡智」了。這也是從身、口、意來分別，你是要應用識，意識、聰明在人間呢？或者是轉一個意識成為智慧，來成長慧命呢？這就是關鍵。

所以在我們〈安樂行品〉，我們應該記憶清楚，除了身、口、意之外，我們要再加上了誓願，我們要立弘誓願。弘誓願，那就已經是進入第九識了，完全就是清淨。生生世世，長久的時間念念無間，完全是清淨的念頭，因為「大圓鏡智」，這面鏡子已經清淨了，照境不受染污。這「大圓鏡智」的作用，我們能夠清清楚楚，發四弘誓願，無間斷，經歷累世來人間，就是「六度萬行」，這就是我們繼續將要走的路。

「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座，處此為說法」，這些，你們的記憶，都一定要再去回歸回來，聽法，若沒有將法歸位，聽了之後就將它散掉，那實在是很可惜。還是要把握時間、空間，應用我們的生命體，好好加行，要好好精進，這樣從記憶中，時刻不間斷來精進。

所以，運用悲智願，「悲智願立四弘誓」，要好好立四弘誓，悲智的願力來立四弘誓願。這大家都清楚了，只要再為大家提醒起來，這些法都聽過了。大家聽過就是要用心應用下來，才有辦法「發大菩提成佛心」。我們要如何「佛心為己心，師志為己志」？師志在菩薩道，共同這條道路，來開拓這條的大道路，這是共同的方向。所以，「發大菩提成佛心」，發大心，行菩提道。

所以，《華嚴經》中這樣說，「菩提心名為種子」，這就是種子。常常說，菩薩的種子，菩薩的種子叫做「佛心」，所以我們「菩提心名為種子」。那個種子，是「能生一切諸佛法無量故」。《無量義經》中，不就是這麼說嗎？一生無量，無量的法就是從一生，這就是種子。各位，種子，我們要歷經多久，才能夠成為種子？所以大家要珍惜時光。時間到底能夠給我們多久？我們要經歷很久才能夠成為種子，時間到底能夠，讓我們經歷多久呢？所以我們必定要應用今生此世，那個記憶落實在我們的生活，成為種子薰習的力量，我們能夠帶去來生來世。

這輩子已經轉識成智了，我們既是轉識成智，已經薰習在我們的意識中，這輩子因緣盡了，萬般帶不去，那就唯有這個智、智慧，意識、智慧，我們帶來來生；再來這一生，它自然這種的智慧、意識，隨著我們的來生來世。因為我們有結好因緣，生在佛化的家庭，生在好的

因緣環境，我們還有那個因緣助長我們，還是很成熟能夠修行、很成熟接受到佛法，繼續接受法、繼續薰習，所以因為這樣，能夠生生世世。看我們如何用功，只要有種子，種子必須要培養、種子必須要薰習。所以我們這輩子，不要這樣空白、浪費，一定要不斷薰習。所以現在在聽法，叫做「薰法香」，意思就是這樣，所以要用心！

後面所要說的法，大家一定要用心聽清楚，因為是佛知見，用心聽。我們前面的經文就是這樣說：「復有小千國土微塵數菩薩摩訶薩，八生當得阿耨多羅三藐三菩提。」

復有小千國土  
微塵數菩薩摩訶薩  
八生當得  
阿耨多羅  
三藐三菩提  
《法華經 分別功德品第十七》

這前面說過了，小千世界國土，那些抹為粉末，這些每一粒沙塵，都將它算一個數，菩薩就有那麼多，他們能夠「八生當得，阿耨多羅三藐三菩提」。發菩提心，開始從「歡喜地」、「離垢地」，已經登四地，這樣開始步步高升，所以這叫做「八生當得，阿耨多羅三藐三菩提」。

下面再接下來，這段經文又再這樣說：「復有四四天下，微塵數菩薩摩訶薩，四生當得，阿耨多羅三藐三菩提。」

復有四四天下  
微塵數菩薩摩訶薩  
四生當得  
阿耨多羅  
三藐三菩提  
復有三四天下  
微塵數菩薩摩訶薩  
三生當得

阿耨多羅

三藐三菩提

《法華經 分別功德品第十七》

「復有」就是還有，還有「四四天下，微塵數菩薩摩訶薩」，這就是菩薩數很多，「四生當得，阿耨多羅三藐三菩提」，這些菩薩摩訶薩，若通過了四生，他們就當得阿耨多羅三藐三菩提了。這就是說，他們已經到第八地了。這通四生，若通過了四生，四生就是再來、再來。累生不斷，累世這樣一層再過一層，從我們的意識不間斷，發弘誓願。

四生當得

阿耨多羅

三藐三菩提：

言四生者

即第八地

過四生已

得佛菩提

有的人很精進，一、二、三地，這樣那個進步會很快；若是比較懈怠，說不定過了一輩子，這個願還未了，來世又來世，多生累世。但是這樣的方向、階段，有的人是要分很多生世，才能夠完成，名稱上的「生」，一生、二生、三生、四生，但是懈怠的人，那就是要不斷不斷去完成。所以有的很快就能進入，深入二地、三地、四地、五地、六地，就能夠很快速進入菩薩，這十地順利這樣一直去。若是比較不精進，自然時間就會再拖長，所以要過四生。四生就是在我們不斷，在我們修行的階位，要不斷晉升上去，要晉升的意思，不斷要晉升，第一階位、第二階位，這樣第幾個分數，才能夠到那菩薩的地位，這就是我們自己要如何精進。

所以「過四生已，得佛菩提」，到八地就已經將近到佛菩提。什麼叫做「八地」？到菩薩的第八地叫做「不動地」。不動，為什麼叫做不動呢？我們在這樣的前面，八地之前，我們也很怕一念偏差，差毫釐，失千里，什麼樣的因緣再插進來，我們若是不注意，就會受影響。到

了這個不動地來，那就是入了真如的理諦，已經很清楚了。所以真如之理，既沒有偏差掉，所以這我們已經到了，真正與真如的本性，已經契合了，已經接觸到了，所以全得其諦，這樣我們就不動了。在八地之前的菩薩，還是害怕其他的因緣插進來，到了不動地，我們的心，我們的心智與真如已經契合了，什麼樣的因緣、無明，都動不了我們的心性，所以已經是，這第八地叫做「不動地」，那就是再也不受，其他的環境搖動我們，沒有了，已經是不動地了。

所以我們要很用心，修行要一生，意思就是你的一階段；一階段不是我們平常說的，今生來世，不是這樣而已。你的生生世世，生生世世很精進，這個分數快速。就像現在有這樣學業，「哦！你很快就通過，照你的規畫，分數滿分，很快通過」，若是分數有缺點，就要再補修、再補修。這個補修就是一生再一生，我們的生世，這個身軀來生，再來生。而我們若這輩子很精進，自然我們的學分，就按照我們的規畫，就是一段一段這樣進去。應該這樣譬喻，大家能清楚，因為這個階段性，總是，也要有這四生。

所以剛剛說的，過四生就是「得佛菩提」。但是，再回過頭來說，四生，四生就是，「第一生修聲聞資糧」。

四生：

第一生修聲聞資糧

第二生修聲聞加行

第三生修緣覺資糧

第四生入見道

得無學果

我們就是要聽，要聽很多，不論如何你還是要耐心聽。聲聞不能沒有這個聽法的資糧，所以現在大家認真在聽法，這就是我們要修行的階段，這必定從開始修聲聞行，就是要很認真聽法，不可欠缺。因為你法聽久了，說不定你聽的這一天，覺得不怎麼了解，第二天、第三天不清楚，這樣就過去了。若繼續在聽，不斷提醒大家「這品記憶要存在！這品的重要是這樣」等等，我們一直薰習、薰習，舉一，你就能

夠知十。為你這個名詞說出來，如何轉識成智，開始你現在就很熟悉了，知道了，轉前五識為「成所作智」。是什麼東西呢？愈來愈了解，「識」與「智」你就分清楚了。「識」與「智」，與我們的這輩子結束，與來生有什麼關聯呢？哦！了解。這就是聲聞，聞法滋養我們慧命，那個資糧；慧命，我們的資糧。

所以，「第二生」。就是不斷生心，我們的心，念頭，念念都要有這樣修行，修聲聞加行。不是只是聽法而已，它還有「四加行」，那就要從聽來，要再加強精進。下面就有「加行」的方法。

「第三生」。我們這個念頭還是連連不斷，連連接接不斷修緣覺行。因為你在聲聞中，你的法已經慢慢入心，而且到達不用真的聽法，緣境界，你法聽了之後，下去在做事情，在生活中接觸到這個境界，你就知道這個境界，就是聽到的法來會合，這是緣境體會，緣境而覺悟，這叫做「緣覺」；法聽了之後，心清楚了，在日常生活中，緣這個境界而覺悟，叫做「緣覺」。第四生呢？是「入見道得無學果」。我們又再進升上去，那就是能夠到達，「見道得無學果」的時候了。這就是在菩薩地，不斷不斷進步，因為你法已經深入了，所以你就有進步了。

「加行」，加行呢？意思就是，我們有煖法、頂法、忍法、世第一法。

加行：

煖、頂、忍

世第一法

總名順決擇分

順趣真實決擇分故

近見道

故立加行名

非前資糧無加行義

煖法，這就是我們已經了解，聽到了，我們開始就要很熱心。這個「煖」就是溫暖，不要聽了之後，就將它忘記，就是冷掉了。所以聽了之後，那分的熱情，對法的熱情，這個「煖法」就像我們在煮水，



要煮熟，你若是熱，它就開始有煙；有煙出來，就知道，這個水已經加溫了，不只是加溫，熱度也出來了。我們聽法的心得已經都有了，這叫做「煖」，煖法。聽法不是冷冷地聽，是很熱情來聽，聽得，這個熱情聽得，這個法入我們的心，很溫暖，已經加溫到了，它有在出煙，這樣的程度，又再有心得。

這種的心得，能夠提升我們的道心，道心提升了，世間一切什麼不能堪忍呢？「〈安樂行品〉」之中，有很多故意刁難，我們也有辦法將它忍過去。不論是聲音誹謗、文字誹謗、人事物的阻礙，在這個安樂行，我們應該就宛然、淡然掉了，就淡然了，就沒有去回憶它。這修行的一部分，雖然辛苦，想要息事寧人，他，在現在濁氣的世間，你忍也不能過呢！還是要如何來處理，那當然要用悲智來處理。

所以，「世第一法」，繼續下去還是「世第一法」。世間、出世間，我們要如何在這個，充滿了考驗的人間，不只是人事物來考驗我們，大自然的考驗，時間、空間的考驗，我們全都要好好用心，把握一心一志這個法，為世間來度眾生、入人群，這就是叫做「加行」。總名叫做「順決擇分」。順著這個道理我們選擇，我們順這個道理這樣繼續。在〈三十七助道品〉，抉擇也有在其中，我們要懂得選擇法，要懂得精進。

所以，「近見道，故立加行名」。我們唯有要用這樣的方法，我們才有辦法真實見道；若到真實見道了，心就會很穩定。所以，「非前資糧無加行義」。若不是前面修聲聞資糧，不是聲聞、緣覺，我們就沒有辦法「加行」。所以聽法很重要，落實在生活中，面對著人間事物，也是同樣很重要。所以若能夠這樣，我們才有辦法到達，「四生入見道，得無學果」，這就是一定要加行下去。「加行」，再更詳細告訴大家，那就是「由得福智資糧，加功用行」。

又云：

謂四加行位菩薩

由得福智資糧

加功用行

而入見道  
住真如性  
是名加行位

「福智資糧」，聽法就是智慧，增加我們的智慧，落實人群就是造福人群，這就是我們的資糧，最好的資糧就是福、智。「兩足」就是福慧、悲智，慈悲、智慧。慈悲是造福，身體力行；聞法，熱情聞法，這叫做智慧，通徹了解法，這都叫做智慧。所以這就是我們的加行，我們要用功。這「福智」，福智就是慈悲、智慧；「福」就是慈悲，「智」就是智慧，叫做「悲智雙運」。前面說，就是悲智的願力，我們就要加行在這個地方，所以這就是我們的資糧。

「加功用行」。我們要很加工、加功——真的要很用功，要加倍用功，而且要很精進用行，精進行。所以能夠這樣，就「入見道」，這樣自然就入見道了。我們會對這個法，不斷深入下去，一直到達，你看到真實的大覺道了，這樣自然，我們就能夠「住真如性」，我們就與我們的真如會合了。常常我就告訴大家：「啊，凡夫、凡夫！名稱說『真如』，我們離它很遠！」其實就是要再加工、要再加行。我們不只是要入，要四生、要入行，我們要再加功行——多用功、多精進，才有辦法進去。用功、精進，要什麼呢？就是「悲智雙運」，慈悲與智慧要平行在人群中，這樣加強，我們能夠體會佛法，所以要很用心。說「四生當得者」，就是「超入八地功德，取妙覺之位」。

四生當得者  
即超入八地功德  
取妙覺之位  
有四生

「八地」，剛才說，就是「不動地」。就是這樣一段一段，要能夠進行、加行，一直到達這八地的功德，我們進入與真如會合，就不動了，如如不動，「取妙覺之位」，這就是這樣。所以這一定要經過，前面說的「四生」，所以大家要很用功在「四生」。所以，「復有三四天下微塵數菩薩摩訶薩，三生當得，阿耨多羅三藐三菩提」。這就是第九

地。

復有三四天下  
微塵數菩薩摩訶薩  
三生當得  
阿耨多羅三藐三菩提：  
即第九地  
三生成佛  
三生當得者  
即超入九地功德  
取妙覺之位  
有三生也

第八地就已經不動了，到第九地，那就是快將成佛之時。所以，這個「三生當得者」，即是「超入九地功德，取妙覺之位」，已經取得妙覺的地位了。所以「復有二四天下微塵數菩薩摩訶薩，二生當得阿耨多羅三藐三菩提。」

復有二四天下  
微塵數菩薩摩訶薩  
二生當得  
阿耨多羅  
三藐三菩提  
《法華經 分別功德品第十七》

那就是第十地了，「二生成佛」。這就一直精進、一直精進，到達真入佛的境界。這快速進入，這「二生當得者」，就是超過了十地功德，自然取得妙覺。

復有二四天下  
微塵數菩薩摩訶薩  
二生當得  
阿耨多羅

三藐三菩提：

即第十地

二生成佛

二生當得者

即超入十地功德

取妙覺之位

有二生也

所以各位，修行聽起來很深，文字看起來無法了解，其實就是這樣，與我們的現實生活，是這麼的靠近。不只是靠近，是在我們的生活中，我們的心，要如何來調理我們的心？還是同樣，人身難得，我們應該珍惜，在這個時間、在這個空間裡，我們要如何，讓我們的人身應用到，把握時間、利用人身、成長慧命？無不都是在生活中。身、口、意，我們是不是應用在，「安樂行」呢？我們是不是每天都有悲智的願力，入「四弘誓願」呢？這就是要看我們，是不是真修行者，所以時時要多用心！

～證嚴法師講述於 2018 年 3 月 4 日～