

20231122《靜思妙蓮華》如來妙法 光明照耀（第1551集）（法華經·如來壽量品第十六）

- ◎如來所有光明，廣大甚微妙法，傳遍十方世界，如天光明照耀，能令諸世界中，見諸眾生精進，信解深明淨徹，無染離諸疑悔。
- ◎「我淨土不毀，而眾見燒盡，憂怖諸苦惱，如是悉充滿。是諸罪眾生，以惡業因緣，過阿僧祇劫，不聞三寶名。」《法華經 如來壽量品第十六》
- ◎「諸有修功德，柔和質直者，則皆見我身，在此而說法。」《法華經 如來壽量品第十六》
- ◎行六度行四攝法，宜以柔和忍辱心為心，可以防一切瞋恚之害毒，如衣防寒熱之害，以為因喻。
- ◎質直心正而無諂曲。佛道在於體悟通達，眾生本有之天真，故云：柔和質直是淨土。
- ◎經中：眾生既信伏，質直意柔軟。一心欲見佛，不自惜身命。時我及眾僧，俱出靈鷲山。
- ◎諸有修功德，柔和質直者：有諸眾生深心六度，戒、忍、精、修善行，柔軟和善順質樸正直，如是之者。
- ◎諸修功德：以緣了二因具足，則得見，實報土他報身，為此等說壽無量。五濁垢重者，為說難值，久久乃見。
- ◎二因：一、生因，生即發生。謂本具法性之理，則能發生一切善法。二、了因，即照了。謂以智慧照了法性之理，如燈照物，了了可見，是名了因。
- ◎則皆見我身，在此而說法：則皆見佛常在於此寂滅之處而與說法。

【證嚴上人開示】

如來所有光明，廣大甚微妙法，傳遍十方世界，如天光明照耀，能令諸世界中，見諸眾生精進，信解深明淨徹，無染離諸疑悔。

如來所有光明
廣大甚微妙法
傳遍十方世界
如天光明照耀

能令諸世界中
見諸眾生精進
信解深明淨徹
無染離諸疑悔

用心啊！「如來所有光明，廣大甚微妙法」。各位，用心來體會，我們前面也說，「我淨土不毀，而眾見燒盡，憂怖諸苦惱，如是悉充滿」。前面那段經文，我們就知道，佛的世界、眾生的世界，是兩相完全不同。佛的世界是淨土，清淨無染穢；眾生的世界呢？那就是污濁了。我們學佛，就是要去污濁而回歸清淨，真如本性就是清淨本性。我們累生世來，生生世世都是面對著，不同的時代、不同的濁氣，愈來愈污染，濁氣愈來愈重。濁氣是從哪裡來？濁氣就是人的心念，事事一直看，心念起，就開始造作了；愈來愈來，心念愈複雜，造作的身、口、意，也愈來愈是愈濁，生生世世在污染。就像我們進去在泥沼一樣，那個泥沼愈陷愈深，泥土愈沾愈厚，這就是我們的眾生的苦，苦在污氣濁濁，那個污氣很濁，我們愈陷愈深、愈造愈多，所以業力愈來愈大。

所以因為這樣，前面的經文，「諸罪眾生」的世界慢慢累積，苦難偏多。因為人心的欲念愈染愈大，所以業力是愈造愈多。這種累累的業力，也一直共業，愈共愈厚，所以災難愈傳愈深。四大不調，現在我們都看到了，看到四大不調，所以地、水、火、風。

地震，現代的地震，累累頻傳，(2017年)一群慈濟人，在遙遠的墨西哥，在那個地方很用心，要如何去幫助那塊破碎的災區。有形的，已經是成住壞空，這古老的建築、古有的文化，在地大不調，瞬間就這樣消失破碎了。人呢？一大群人在那個地方，有的家庭的人，人天永隔。傷，有傷的，家人為傷者而擔憂；為死去的，那就是悲痛。為他的家庭忽然間毀壞，一切物資都消失了，昨日的風光，今日的損失，一無所有，那種苦如何承擔呢？

一群人間菩薩，不惜路途遙遠，他們從四方八達，踏上了那塊土地。先去發揮如何安住心來，非親非故，與他們無緣，不認識他們、不相

關，沒有地緣、沒有人緣，但是有一念心——菩薩心。佛心，用佛心，不忍眾生苦，菩薩依就佛的教法，這樣自動到那個地方，緣苦眾生去發揮愛的力量，去安撫他們，慢慢地去安慰他們、去鼓勵他們，讓他們從悲痛的心，能夠走出來。他們的心安下來了，眼光也看開了，看到悲苦，是人人悲、人人苦！想到自己還有力量，要如何重新再來？舊的要如何將它放棄掉？如何將自己的心力，再建設起來？大家看開了。甚至這個時間，看到他們已經展開笑容，看到他們現在拿出精神力量，不只是自己振作，願意去救人，人的活力，一直一直挺起身來，露出笑容。

又看到臺商，一群，臺灣去那個地方，打拚事業的企業家，已經很有成就，他們也已經慢慢出來了，與慈濟人會合了。開始，那個地方，願意自己挺起腰來、願意復建家園，現在所缺的就是工具，鏟子、錘子、鑽子這些東西。那些臺商，也有企業家願意去付出，所以買來很多的，那些用具排排在那個地方，什麼人需要什麼工具，就這樣去發放了。看到他們拿起了這些工具，準備清理他們的家園，是要自助，或者是要互助，總是力量起來了。也看到路乾淨了，整理過的，那些毀壞的房屋，也慢慢這樣堆成一堆一堆，開始有在整理了。

尤其是將他們帶出來，穿起背心，志工背心穿起來，他們也這樣隨家、隨戶去幫忙，記錄那些人，家庭幾口、生活的情形，去幫助我們這樣詳細記錄，轉苦為樂了。反過來也聽出他們用華語，「感恩！感恩哦！」在視訊時，面對著，他們也會說「感恩啊」。菩薩在那個地方，已經就像一道道的光明，這樣進入他們的心裡。雖然他們有這段的时间，地大不調，一個地震，使他們的家園完全，完全毀滅掉。那段時間，一個月多了，將近兩個月的時間，想，他們如何過日子？

就是有這群，於眾生苦，所緣眾生苦，用佛的淨土、心靈，無私的心，這分只是一心一志，如何去救拔眾生苦，這個心向，那是就像一道一道的光，要去照耀當地心靈的黑暗；那種的悲苦，走不出來，一道一道很柔軟的光，這樣從四方八達而來，人人秉持著佛心，行著菩薩道，這樣到達了。看到他們的成果，真的是很歡喜。所以說「如來所有光明，廣大甚微妙法」，非常的廣大甚微妙的法。因為接受到佛法

的教育，這個教育，我們人間學佛者，就這樣將它接受來，就有這股大力量，去使令，那一大片土地的受苦難者，他們能夠挺起胸來，抬起頭，微笑了，拿出他們的力量，開始在整理家園。甚至發揮那分愛的力量，就地帶起了這些菩薩。開始這樣，這麼大的力量走在街道，滿街道能夠看到很有力，也很整齊的菩薩，走在這個街道上。這實在就像一大道，一道道的光，這麼廣大微妙，甚微妙法，這已經傳了，傳到那個地方去。

從十方，大家靠過來了，在那個地方，就「如天光明照耀」，天的光明來照耀那塊土地、照耀著那些人心。看他們，希望、光明在他們的面前，他們要再重建，那片土地再重建起來，不必再幾年，就是一片的新鮮，這是創造未來世界。所以，「能令諸世界中，見諸眾生精進」。那個地方已經看到他們精進了。尤其是菩薩，人間菩薩，從十方投注進去在那裡，這就是愛的力量。當地志工應該就是已經很精進，人人也很信解，「信解深明淨徹」。看到他們，從那分很鬱卒、很迷茫，到現在，他們有一個方向的信賴，也有一個方向的光明，他們知道方向要如何走。這種深信，所以「無染離諸疑悔」。開始才接觸時，彼此不認識，難免彼此當中，我們也很擔心，他們會信任我們嗎？他們也很擔心，是不是這群人，只是來看一看而已，現在知道了，誠實的愛，真誠的愛。所以，他們用感恩的心，彼此的誠懇接觸，這種的友誼，每天都是很快樂。

看到他們開會，真的是從內心那分的歡喜心，這是過去救災，在國際間，還未有的境界。是真正先為他們建設內心，然後給他們力量，這很特殊。所以同樣的道理，佛法傳給人間，不就是為了這樣嗎？我們了解佛陀心靈的光明，佛，心地的清淨，就是永恆的淨土，這就是佛的壽命。我們最近一直在說，佛，他的法、真理，就是要這樣傳給人間受用，我們若能夠接受到，菩薩法就是這樣，人人都有辦法接受，「廣大微妙」，真的是甚深微妙，這個法覽只要你用進去，他們很歡喜。我們無法去描述，這群菩薩在那裡在付出的心態，但可以相信覽他們很快樂、很歡喜。

所以已經在那個地方，在我們這裡的法，在美國、在厄瓜多、阿根

廷、巴拉圭，這些人、這些菩薩去那裡，聽他們就是說：「我們很快樂、我們很歡喜，感恩哦！」聲聲傳過來，就是感恩、快樂、歡喜。竟然在那重災區，句句傳快樂、歡喜、感恩，這是不可思議。所以就像天的光明，照耀到那個地方，不要看他們破碎的家園，只看人，好像在天堂的快樂一樣。

所以，「能令諸世界中，見諸眾生精進」。這都是在精進的人，救人的人也在精進，被救的人、受接引的人，也是在精進，彼此的信賴、彼此的了解。在那裡做得到，我們在這裡的心情，我們在這裡，在學的，難道沒辦法體會得到呢？真的是很深的體會。所以，「無染離諸疑悔」，我們應該要去除疑悔。菩薩之道，是讓我們眾生這麼好的受用，這不就是，一片清淨無染的淨土呢？這就是我們的心，我們的淨土就是這樣。

所以：「我淨土不毀」，前面的經文這樣說，但是眾生「而眾見燒盡。」

我淨土不毀
而眾見燒盡
憂怖諸苦惱
如是悉充滿
是諸罪眾生
以惡業因緣
過阿僧祇劫
不聞三寶名

《法華經 如來壽量品第十六》

這個眾生界的世界，就是煩惱重重，所有的煩惱，應該我們要好好，一一將它滅掉，因為這些煩惱內含就是憂怖，「憂怖諸苦惱」。我們若有憂怖，讓你再有錢，財產再多，那個煩惱、憂怖，帶給人類也是非常的苦惱，所以我們歡喜的，就是要放下一切煩惱。看看非洲，非洲的(慈濟人)，已經接觸到法了，心，心靈富有了，那種富有愛。他們付出，日日快樂，雖然他們的生活物資很欠缺，卻是他們的心靈很富

有。所以快樂不是在物質，快樂是在豐富的心靈；苦難的眾生，不是在貧窮人的身上，很多都是在富有的人，會驚惶、會恐怖等等，都是有過這種，「憂怖諸苦惱」，這充滿了人間、充滿了世界。尤其是無常，這種無常什麼時候到，無人知。

所以，「是諸罪眾生」。罪，罪就是不斷、累生世所造作的業力，這我們都說過了。是「以惡業因緣」，就不斷不斷累積，生生世世不斷累積。所以，「過阿僧祇劫」，就是時間愈積愈長；愈積愈長的時間，煩惱是愈積愈厚，苦難偏多，業力是愈來愈重。所以因為這樣，要接受到佛法，愈來愈不簡單了。

我們接下來這段經文，再這樣說：「諸有修功德，柔和質直者，則皆見我身，在此而說法。」

諸有修功德

柔和質直者

則皆見我身

在此而說法

《法華經 如來壽量品第十六》

可以走出來，多輕安自在！那就是要，我們接受了佛法，我們開始「行六度行四攝法」，這些法、這些名詞，大家都知道了。

行六度行四攝法

宜以

柔和忍辱心為心

可以防一切瞋恚

之害毒

如衣防寒熱之害

以為因喻

「六度」——布施、持戒、精進、忍辱、禪定、智慧，這大家都很會背，應該，大家也已經漸漸，精進「六度行」了。還有四攝法，「四攝

法」——布施、愛語、利行、同事，這在我們日常的生活中心，我們都做得到。開口動舌、舉手動足，無不都是「四攝法」很簡單、「六度行」不困難，這都是在日常生活中。

最重要的就是，「宜以柔和忍辱心為心」。是啊，「柔和」，人與人之間，表情、態度是很重要的，你要行「六度行」，或者是要行「四攝法」，柔和這個態度是很重要。要如何能夠時時表達柔和？那方法是忍辱，「忍辱心為心」。我們的心，習氣要不斷調，調出了，我們凡事都懂得忍辱。在〈安樂行品〉，佛陀教我們，面對著世間、人生。人類，他們用什麼態度、什麼樣的環境，我們要如何去面对？我們要如何去接受？已經，方法教我們了。所以，我們要知道「忍辱心為心」。

前面教我們忍辱，現在又再為我們加強這個心，我們要永遠時刻都要調好、調伏煩惱，要好好用心在忍辱中。所以能夠這樣，就像「以防一切瞋恚(之)害毒」。我們這段，現在的〈壽量品〉，前面一直在說，醫生的孩子已經長久以來，就是慢慢中毒了，很痛苦，但是就是需要，要有好的藥，如何調理，他們會身體健康。就像要有法藥來治療。佛陀的教法就是像藥一樣，來調我們的身心，這柔和、忍辱，這就是預防，預防我們的心有瞋恚毒害。我們自己的心有「三毒」，我們自己的內心，貪瞋癡，這就是毒氣；毒氣一起，這就是使我們的慧命會損失。所以，我們要很謹慎，要預防貪瞋癡這個毒害。所以，「如衣防寒熱之害」。我們氣候冷熱；冬天，我們要如何來禦寒？就是要靠衣物來調、來保暖。或者是讓我們在夏天，能夠清涼透風。

同樣的道理，我們若有正法，就不會受邪法，侵入我們的心來。所以，我們要學會如何，「柔和忍辱心為心」，這就是「行六度(行)四攝法」，保護我們這個「六度行」，能夠很安全去行菩薩道。除了柔和以外，我們還要再「質直」。

質直心正而無諂曲
佛道在於體悟通達
眾生本有之天真
故云：

柔和質直是淨土

「直心為道場」，除了很柔和，也需要質直。「質直」意思就是，「心正而無諂曲」，這就是我們要學的，學「直心是道場」。不要有諂曲，對人，我們若有諂曲，我們要如何取得人的相信呢？就像在墨西哥，能夠讓那裡當地人，對這群外來的菩薩，那麼的信任，就是他們用質直心，這念無私的愛，沒有其他的企圖，只是很直的心，要用愛，直接這樣付給他們。這讓他們能夠相信，就是沒有諂曲，沒有其他的用途，只是一心一意，要去拔除他們的苦難；拔苦「復為說法」，這就是菩薩心。

菩薩心就是質直心，要耐得起那生活上的困難。他們在那裡那麼歡喜，其實那裡住的實在是，行的、住的，一切，吃的，都是要克服，克服重重的困難。但是他們能夠，「六度」、「四攝」，在那個地方施行得這麼歡喜，那就是用柔和、質直心，在那個地方。所以有這個柔和、質直，這是多麼重要的法。所以「佛道在於體悟通達」。這就是我們要走在佛道之上，很直接，要如何去行菩薩道？就是要用這樣的方法，眾生有苦難，直接投入那個地方，去體悟人生無常，在那個地方體悟人性純真，在那個地方能夠體悟，即時轉穢土為淨土，這在那個地方，是很充足的道場。菩薩在那個道場，在體悟人生的無常，在那裡發揮菩薩的大愛，這就是「佛道在於體悟通達」。「眾生本有(之)天真」，我們人人都有如來的智性，所以說，「柔和質直」。我們人人都有、本來就有了，只是我們過去生，不斷不斷在污染中；我們現在脫離了污泥，就在佛法中，佛法譬喻水，用法來洗滌，我們那些煩惱、無明。所以，經文之中這麼說：「眾生既信伏，質直意柔軟」。

經中：

眾生既信伏
質直意柔軟
一心欲見佛
不自惜身命
時我及眾僧
俱出靈鷲山

我們在前面的經文，已經讀過這段經文了。所以，「一心欲見佛，不自惜身命」，那就很精進了！也不怕辛苦、很精進。「時我及眾僧，俱出靈鷲山」。在這當中的精進，很自然，就像回歸到，那個靈山的道場一樣，就像在那個地方見到佛了；見到那個法會，佛在法會中，為僧眾說法。靈山會是菩薩的道場，我們能夠投入，在那個菩薩的道場，在那個地方，真實為眾生拔除苦難；腳踏實地行菩薩道，就真正像已經發現到，靈山的道場，因為佛在那個地方教菩薩法。

所以經文這麼說，「諸有修功德，柔和質直者」，開始在修功德，我們的精進，內心的精進，外形的身體力行——身、口、意在力行。加上了「柔和質直者」，像這樣，「有諸眾生深心六度」，來行六度了。

諸有修功德

柔和質直者：

有諸眾生深心六度

戒、忍、精

修善行

柔軟和善順

質樸正直

如是之者

持戒、忍辱、精進，修種種善行，這樣加上了柔和善順，這就是最質樸，就是我們人人本具的真如本性。就是「質」，是這麼的淳樸、這麼的質直，這就是我們的本性。「如是之者」，就是這樣，我們的本性就是長成這樣；若要問本性是長成什麼樣子？就是這樣。所以說起來「諸修功德」，就是「以緣了二因具足」，就是「緣了」，這二項的因都很具足，能夠「得見，實報土他報身」。這就是真正，我們回歸真如本性。也就是，〈壽量品〉最重要就是這樣。

諸修功德：

以緣了二因具足

則得見

實報土他報身
為此等說壽無量
五濁垢重者
為說難值
久久乃見

五濁惡世，眾生業重，所以說起來「難得值遇」！佛法久久才見得到，所以我們要好好把握。

這「二因」，什麼叫做「二因」？

二因：

一、生因

生即發生

謂本具法性之理

則能發生一切善法

二、了因

即照了

謂以智慧

照了法性之理

如燈照物

了了可見

是名了因

這個因緣，一是生因，「生」即是「發生」。我們要修佛法，而我們就要行菩薩道；菩薩道，什麼時間我們要，需要身體力行，在人間苦難中去付出？這個因，就是「本具法性之理，則能發生一切善法」。我們人人都有這個真如本性，這是本具法性的道理，但是我們就是看因緣，因緣「緣苦眾生」；「緣苦眾生」是什麼時候，我們就要去付出這個善法。菩薩道，就是在這樣的道場來完成。所以，我們會常常說：「付出無所求，我們還要再感恩！」這就是「生因」，能夠讓我們去「緣苦眾生」，完成這個善法。

第二，叫做「了因」。「了因」，就是「照了」，「謂以智慧照了法性之理」。我們看到人間這麼的苦，苦難偏多；全都在眼前看得到、在我們雙手伸得到、我們的腳走得到，這樣之中，我們聽佛的教法，我們證實了人間苦難偏多。像這樣，發揮我們的智慧，「照了法性之理」，我們全都清楚、我們全都了解。好像一道的光明，照徹了我們，一切的道理完全明顯，「了了可見，這叫做「了因」。就是這樣，所以「則皆見我身，在此而說法」。

則皆見我身

在此而說法：

則皆見佛

常在於此寂滅之處

而與說法

佛陀就這麼說：「這些環境，你都了達了，這些因緣，你也有去付出了；這樣，你們對道理，能夠更加清楚、更加了解。」所以這樣，「則皆見佛，常在於此寂滅之處，而與說法」。這就是佛陀，時時都在對我們說法，無處不在佛法。所以，我們的佛法，佛陀在二千多年前，這樣為我們說法；二千多年後，也是原原本本，佛法在我們的眼前。

因為佛法留在人間，讓我們能夠真實體會到人間無常，能夠讓我們體會到，人間煩惱偏多，讓我們體會到，五濁惡世現前在人間；讓我們更加了解，成、住、壞、空的道理，讓我們更加體會，生老病死的無常，等等的道理，讓我們在世間全都看得到。佛陀為我們解釋，這全都是我們長時間、無量劫來，眾生不斷無明產生、不斷去追取欲念、造作，產生了這分意識；這個意識，就在人間貪、瞋、癡，緣著外面的色塵，不斷去追逐、去取、爭奪。

所以因緣，劣因緣不斷這樣纏繞著，愈來愈濁，氣愈濁，眾生這個共業，愈來愈凝聚起來。所以，我們的報，應這種的濁氣重重的因緣，這樣累生世一直來世間，就像火在逼近一樣。我們也看到真正世間的火，山林大火一直燒，燒到人間的社區來。看看，一燒就近萬戶，這只在美國就可以看到。活生生的，一大片的火場，豈是這樣而已？這

就是開始讓我們看得到，眾生若不改變，未來啊，不堪設想。

眾生一直要享受、爭鬥下去，這個業力愈來愈大。所以說起來，這個時候正是要精進之時，才有辦法慢慢見到佛身。佛陀這麼說，「精進的人，就能夠見到佛的身」。佛身，就是道理；有精進，你才真正能夠見到道理，道理無處不在，在為我們說法。所以請大家，要用心在日常生活中。不要覺得，法是聽的，只是聽而已；聽的，就是要用；用，道理就在你的身邊，佛就是在你的心中。所以，「如來所有光明」，本來就是「廣大甚微妙」；法，無不都是在你的周圍、在你的心中。好好精進、用功，時時見佛，與佛同在。所以要多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 11 月 6 日～