

20231115《靜思妙蓮華》眾生信伏 質直柔軟（第1546集）（法華經·如來壽量品第十六）

◎正直心無諂曲念，覺菩提大道直故；眾生本有之天真，質直心即菩提道。聞法眾生既信伏，調心質直意柔軟，直心是菩薩淨土，適意柔軟求大法。

◎「爾時世尊欲重宣此義，而說偈言：自我得佛來，所經諸劫數，無量百千萬，億載阿僧祇。」《法華經 如來壽量品第十六》

◎「常說法教化，無數億眾生，令入於佛道。爾來無量劫，為度眾生故，方便現涅槃，而實不滅度，常住此說法。」《法華經 如來壽量品第十六》

◎「我常住於此，以諸神通力，令顛倒眾生，雖近而不見。」《法華經 如來壽量品第十六》

◎我常住於此，以諸神通力：佛法身此既常住世間，悲愍眾生，云何不能見佛、聞法？是以諸神通方便力。

◎令顛倒眾生，雖近而不見：能令應緣導向正道，知見如來世尊，弘誓度眾，德相具足。只為沉迷生顛倒想；即使與佛同世近，雖近而不見。

◎眾生失心顛倒自不見佛，不聞正法，亦如日月自明，盲者不見，是盲者過，非日月之咎也。

◎「眾見我滅度，廣供養舍利，咸皆懷戀慕，而生渴仰心。眾生既信伏，質直意柔軟，一心欲見佛，不自惜身命。」《法華經 如來壽量品第十六》

◎眾見我滅度，廣供養舍利：此明眾生敬慕心生，機感相應。眾見如來色身入滅，廣興供養遺體舍利。

◎咸皆懷戀慕，而生渴仰心：佛示入滅，咸皆懷戀慕，眾人無不心生渴仰。其心意柔軟，堪耐忍苦，精勤欲見如來。

◎眾生既信伏，質直意柔軟：眾生既然深生信降伏，質實正直意柔軟。

◎一心欲見佛，不自惜身命：一心樂欲得見如來。捨身命財，無所吝惜。

【證嚴上人開示】

正直心無諂曲念，覺菩提大道直故；眾生本有之天真，質直心即菩提道。聞法眾生既信伏，調心質直意柔軟，直心是菩薩淨土，適意柔軟求大法。

正直心無諂曲念  
覺菩提大道直故  
眾生本有之天真  
質直心即菩提道  
聞法眾生既信伏  
調心質直意柔軟  
直心是菩薩淨土  
適意柔軟求大法

用心，來體會、來了解！心，每天我們都沒有離開這字，「心」字，修行離開了心，就沒有法可說。完全要說好我們這念心，因為一切唯心造。人間總是這念心，能夠讓我們心向力，是要做什麼事情？是好、是不好，善、惡，都是在一念心開始。所以，學佛，我們要學得如何能夠，將我們的心調直，心無諂曲；將我們的心調伏，讓我們的心直向菩提道，這叫做「調直心」。將我們的心這樣將它調好，向著正道，向菩提道，自然就沒有諂曲念，就沒有彎彎曲曲了，這些邪，偏邪的念頭。所以，我們還是修行、學法，還是取於正直的心，將它調直來，這是我們的目標。

我們「覺菩提大道直」，目標就是在覺悟之道。佛陀所以稱為「佛」，「佛」叫做「覺」，是覺悟的人，叫做大覺者。他所覺悟是天體宇宙間，一切事、物、理，無一不知，無一不解、不悟，這就是佛稱為大覺者，這就是我們要追求的方向。所以我們要「直心無諂曲」，才有辦法直向，「覺菩提大道直」。

這條菩提道。我們開始《法華經》要說，開頭我們也用很長的時間，一直在說大菩提道直，要讓大家很清楚了解，這就是學佛、向佛、成佛的道路。

所以，「眾生本有之天真」，「質直心」這就是「即菩提道」，這就是「菩提道」。佛陀就這樣告訴我們了，人人本具真如本性，真如本性就是佛的覺性，我們原本就有了，只是我們讓它迷失。其實這句話好像每天都在說，是啊，我們每天都在說、每天在聽，而我們每天這個迷的心，是不是原本還在？或者是迷有減、覺有增，有沒有呢？迷失的心若慢慢減輕了，開始有所覺悟，了解人生是這樣。每天在聽，唉呀，無常是真實無常！幻化人生是真的幻化，只是這個無常、幻化，時間有的較長，有的短暫。

極短暫的，就像我們每天早上大家的早課；早課，句句在唸都是經文，是覺悟之道。但是它在牆壁上，現在科技發達，在牆壁上，看到它一句一句經文一直出來、一句一句一直消失，我們每天早上都在那裡看，也是在那裡唸。一下看過，經文過了，我們也唸過了，那個東西消失了，那叫做「法」。但是經文讀，有在我們的心嗎？我們的心記得幾句了？幾句的經文我們背誦起來？我們日常生活，這幾句的經文，能夠浮現在我們的腦海中，在與人待人接物，我們有用到這幾句經文的教育，我們有用到嗎？若沒有，同樣，不只是在牆壁上這個幻燈，照過、不見了，連我們心版的記憶也不見了，在我們的心裡空空如也，到底我們有多少能夠用呢？這就已經沒有在心裡了。

每天在說話，很用心將這些文字寫出來了，說不定大家手機拿一下，將它拍攝了。現在科技發達，可能在大家的手機留底，這些東西在，但是收在手機裡面，在我們平時可有用到呢？這些東西記錄下來也好，拍在手機裡面也好，但是沒有用到，這與我們的，我們的真如本性並沒有會合到。說我們原來，本來就有這個質直的心，原來就有了，這是不是有直接接觸到嗎？法，不論是一大早或者是現在，現在的時間也是無常，這樣短暫就過，聽了就過了，時間也過了，到底我們得到多少呢？還是在我們的心裡也是空了。但是我們的內心習氣，永遠都還在的東西，那就是無明、煩惱。習氣就是這樣，聽法，儘管是在聽法，過去之後，還是依然故我，這就是叫做凡夫。煩惱、無明有沒有減？我們的習氣若還同樣在，這樣叫做煩惱沒有減，這樣慧命也沒有增長，因為聽來的，沒有用在我們的日常生活。

儘管用那麼長的時間，沒有用下去，我們「是日已過」，時間都在過去了，這人生還能夠住多久？每一天的今天，每一天還有今天，到底還有多少時間、每一天的今天可讓我們用呢？我們應該把握在現在，有法可聽、有時間可聽、有因緣可聽，是不是要很慎重？用，用在我們現在，現在的過後，習氣趕緊去除，減分量。這種不好的習氣，煩惱無明我們要減掉這樣的分量，我們來增加我們的慧命。多了解一點，用在日常生活，記在我們的心版，讓我們這慧命這樣增加。這叫做「轉識成智」，將不好的習氣，這個知識將它轉過來，是我們慧命的智慧。若能夠這樣用，就是眾生本有之天真，「質直心」即是「菩提道」，這就是我們本來的真如。我們要很用心，用「正直心」，回歸到「覺菩提道」，這個覺菩提道也是人人本具，只是我們煩惱、無明，這樣將它掩覆著。佛陀來人間就是要為我們啟開，讓我們知道，我們有一些無明，遮蓋了我們的真如本性，教我們用方法，用心去除無明、煩惱，回歸我們質直心，回歸我們的菩提道。

這是佛陀來人間的目的，我們就要懂得用，佛陀既然用這樣的心來，來為一大事來，為眾生開佛知見。所以，希望眾生聞法，「聞法眾生既信伏」，眾生就要聽法，聽法之後，你們才能夠信，降伏了我們的煩惱。煩惱種子在我們的內心，不斷滋長起來，一直在成長，煩惱不斷生長，那我們的慧命就一直減短了。所以我們要聽法，聽法之後趕緊來降伏；我們相信佛法，聽法之後，我們要相信，相信之後，我們才有辦法，降伏我們的煩惱心。要不然煩惱不斷、不斷，在我們這輩子，隨著日子一直增加煩惱，因為人、事、物一直來，而我們的煩惱，人與人之間，不斷製造著不好的因緣。

而我們聽法之後，轉惡緣為善，我們就懂得不要再結惡緣了，退一步海闊天空，多一分付出，多一分的善緣增長。我們把握時間，運用人生、增長善緣，我們就不要再與人結惡緣了。付出，眾生苦難偏多，我們甘願入人群中，如何去引導人生，如何大家共同力量去拔除苦難，這也是在人間裡，人、事、物中。聽法之後，我們做得到這分，這叫做「信伏」。我們聽法了，我們相信了，我們的煩惱、無明，我們自己降伏下來，將它去除，讓它一直減少，聽的法不斷入心來，因為我們深信佛法，所以聽，我們就要用在日常生活。煩惱現前，我們趕

緊轉過來，轉煩惱成菩提、轉惡成善，這就是聞法最重要。所以，「調心質直意柔軟」，我們將心調伏過來，好好來我們的性，我們的習性趕緊調好；彎彎曲曲、諂曲的念，我們現在將它調過來。我們正直心來接受佛法，聽、信、證實。對的事情我們要信，我們入人群做就對了。

人群中我們要寬，寬闊的心，柔和、柔軟的心來面對眾生。可記得「大慈悲為室，柔和忍辱衣」？我們都已經了解了。用大慈悲，不忍心眾生受煩惱、無明的苦。大悲呢？「人傷我痛，人苦我悲」，願意付出，這大慈悲心。大慈悲心在人群中，還要有柔軟心，人人結好緣，態度要調柔，我們要好好讓人歡喜來接近，用親和的態度在人群中，這就是我們要調整。人人本具真如本性，不受惡的習氣來熏染我們，我們原來是一片清淨柔軟心，在人群中讓人看到就歡喜！

這調柔，「直心是菩薩淨土」。我們人人要到佛的境界，你一定要好好用心，行「六度萬行」。「六度萬行」，想盡方法，如何在人群中能夠人人和睦，在人群中如何去幫助人的困難。有的是心靈解不開的困難，有的是力不從心的困難，有的是真正在天地間，過不過的難關的困難。這麼多的困難，到底我們能夠去幫助多少？一個人力量不夠，就是要在人群中，人人、人人，都有與我們一樣的心。而我們的心就是菩薩心，菩薩心的方向就是菩提道，覺菩提道。所以希望人人，與我們一樣的方向走菩薩道，方向向大菩提覺道上走，這樣這個「六度萬行」，人群就多了。

就像在墨西哥，正是他們發揮了那分，如何來號召人人來做菩薩。因為墨西哥，在(2017年)九月十九日，那一天天搖地動，大地震，瞬間無常。那個國家，那些人的生活瞬間改變了，天堂變地獄了，苦難啊！眾生哀嚎。從那一天開始，慈濟人從四方八達，也有四五個國家慈濟人，在那片土地上，在那個地方接近人群。那些人本來與他們都不認識，也沒有什麼樣的緣，沒有什麼因緣。不過，因為他們受苦，「菩薩所緣，緣苦眾生」，這群菩薩他們願意投入。這種願意投入，這念心，叫做「質直心」。因為我發菩薩心，我要行菩薩道，我用真誠的心，「菩薩所緣，緣苦眾生」，這是菩薩的目標，所以願意去。

到達了，站在那片破碎掉的土地，重災區裡，周圍都是苦難人，他們在那樣的環境中，去告訴他們：「大家來。」來了，大家聽到，「慈濟人來了」，他們走出來，感動啊！在那個地方，人人將這群人當作是親人，會很自動來擁抱著慈濟人。在那個地方，真的是一大片都是受災區，那些人也有還在苦難中，走不出來的，精神都整個神不守舍，她（費蘿娜）的親人也替她很擔心，想辦法。慈濟人知道了，良岱，聽他們在地人這樣說，更加親近地到她的身邊。這位本來是老師，家庭所發生的事情她嚇到了，真的是神不守舍。她（良岱）去接近她，去將她帶出來，說：「妳跟我去做志工，這樣好嗎？」她就跟她（良岱）去。開始一天、兩天、三天，精神完全清醒過來了，換她可以當志工，穿起志工背心。

因為她是一個老師，我們找不到的地址，有人提供出來，說：「這一戶、這一戶，這個家庭很可憐。」我們要找這些戶，因為他們一個空間，可能住三四戶在，要找這些，要從哪裡找來？原來她是老師，看到這些名單，看到這個號碼，換她來帶路。她每一家戶，對名字，對地址都很方便，而且變成了，困難轉為簡單，順利了。這就是在那個地方，菩薩用質直柔軟心，投入人群。那個地方本來我們都不認識，我們要如何去「慈悲喜捨」呢？我們就是要「慈悲喜捨」，我們也沒有那個因緣。「菩薩所緣，緣苦眾生」，我們就是一定要去，明明知道那個地方苦難這麼大，菩薩心，他就是要去緣，緣這個苦難眾生。

但是因緣在哪裡呢？不認識半個人，這樣一直延生到那個地方，已經一大群的菩薩了，滿街都是穿著志工背心，而且，而且一直在做培訓——要如何將他們，培訓出了志工的儀態，如何感恩。付出無所求，還要感恩、尊重、愛，這個精神理念，要落實在那個地方，所以「質直意柔軟」。慈濟人把握因緣，如何在苦難眾生群中，在那個地方要如何去培訓；培訓了一批當地的種子，「質直柔軟」。「大慈悲為室，柔和忍辱衣」，如何穿上了志工的背心，要準備投入那個地方，開始發揮救濟的功能。

可見人間疾苦偏多，菩薩要如何入人群度眾生？就是這樣。我對那個

地方，那裡的菩薩很佩服，那種質直柔軟心。他們接觸到慈濟就很歡喜，這總是因緣就是這樣，他們完全真心投入。總而言之，「調心質直意柔軟」，這就是菩薩心。「直心是菩薩淨土」。雖然那個地方說，災難那麼大、那麼重，心力，這個心一轉，大家也是心無掛礙，已經打開他們的煩惱了，已經用這種歡喜、質直心，投入人群了。所以，「適意柔軟求大法」。「適意」就是，在我們的心靈力量之中，我們一直很歡喜，很合我的心、合我的意，調和了我的心；我雖然很能幹，這時候我已經很柔和，這樣願意就是要求大法。

佛法的真理是什麼？是為什麼人與人之間，能夠這樣成為「同體大悲」？「無緣大慈，同體大悲」，如何能夠感覺到人的苦，就是我的苦，我的苦去體會人的苦。這真的我們要小心。在菩薩人間、人間菩薩，就是要在天下人群中付出，所以用心去體會哦！

前面的經文我們要多來記憶，前面的經文：「爾時世尊欲重宣此義，而說偈言：」這樣說：「自我得佛來，所經諸劫數，無量百千萬，億載阿僧祇。」

爾時  
世尊欲重宣此義  
而說偈言  
自我得佛來  
所經諸劫數  
無量百千萬  
億載阿僧祇

《法華經 如來壽量品第十六》

表示時間已經很久了，這大家都，一段時間無法可相信，佛陀已經用譬喻等等，來告訴我們，再強調一次，佛陀人間來來去去，時間很長久。

常說法教化  
無數億眾生

令入於佛道  
爾來無量劫  
為度眾生故  
方便現涅槃  
而實不滅度  
常住此說法

《法華經 如來壽量品第十六》

「常說法教化」，來人間的目的就是說法教化。所以，「無數億眾生，令入於佛道」。向著這麼多的菩薩，引導他們人人入佛道來。就像在墨西哥，不就是嗎！向很多人，開始讓他們了解有人間的佛法，佛法在人間，能夠身體力行成為菩薩。所以，「令入於佛道」，讓他們開始了解，世間有這個佛教，佛教的道理就是這樣入人間來。

所以，「爾來無量劫」，很久很久了，這個佛法的精神理念已很久了。

「為度眾生故，方便現涅槃」，那就是為了要度眾生，佛陀人間來來回回，就是「一大事因緣」，只是要開眾生佛的知見，就是為了這樣的目標，所以常常來這裡說法。所以，「而實不滅度」，其實是永遠常常來，就像那位醫生父親一樣，常常離開家庭到他方去，又是要再回來，就是來來回回。「常住此說法」，這是前面說的經文。

接下來再說：「我常住於此，以諸神通力，令顛倒眾生，雖近而不見。」

我常住於此  
以諸神通力  
令顛倒眾生  
雖近而不見

《法華經 如來壽量品第十六》

這段經文再這樣說，「我常常都在這裡，因為藥留在這裡」，就是佛法留在這裡，「離開一下，我會再回來」，和這樣相同。所以，「我常住於此，以諸神通力」，是來來回回。



我常住於此  
以諸神通力：  
佛法身  
此既常住世間  
悲愍眾生  
云何不能  
見佛、聞法  
是以諸神通方便力

佛法，佛的法身，這既是常住世間，道理就是這樣常常留在這裡。所以，「常住」，佛的法身是常住在世間。「悲愍眾生，云何不能見佛」，不得聞法呢？本來就來來去去在人間，本來法就全都在人間，是為什麼佛在人間，不能見到佛、不能聽到法呢？所以，這實在很遺憾。常常說過了，那個小城市，三分之一見到佛、聽到法；三分之一，那就是只是曾聽到，但是不曾看到，曾聽到佛的名，不曾聽到佛法，更是不曾看到佛本身。甚至還有另外三萬人，就是連佛名都不曾聽到，何況看到佛呢？何況聽到法呢？根本就沒有辦法。那個小小的小城市，總共才有三分之一見佛、聞法而已。可見佛在世就是都不想來看佛，也不想要聽佛法了，小小的空間，何況這麼大的世間呢！

所以，佛陀還要不斷來人間，以神通力，神通力就是要快速來。人間壽命苦短，很快就要再離開了，應人間所以來去。就像菩薩，慢慢走、坐車等等，若是坐飛機，「你有急，我趕緊去」，飛機很快就到達。這就是看你乘什麼「乘」，記得嗎？羊車、鹿車、大白牛車，這看你坐什麼車，交通工具是用什麼。若搭飛機，那是神通了，是大乘法。就是要修種種法，法會通，那就很快了。所以，「能令應緣導向正道」。

令顛倒眾生  
雖近而不見：  
能令應緣導向正道  
知見如來世尊

弘誓度眾  
德相具足  
只為沉迷生顛倒想  
即使與佛同世近  
雖近而不見

那就是要使這些顛倒的眾生，能夠接近，那就是佛要真的要用，用方法，應這些眾生緣，緣還未很成熟，他就要用耐心，一次再一次應眾生緣，這樣來將他們導向正道。就像四十二年前，他就要開始循循善誘了，四十二年後，才能夠快速用《法華經》，大乘法，一實乘法來化度他們，同樣的道理。所以，佛陀無不都是，要來開眾生，佛的知見。所以，佛陀用他的智慧、知見，而來世間。佛陀就是有這樣的知見，了解眾生的根機、知見，而來人間，應如是法而來人間。所以，弘誓度眾生，這個德相具足，所以應緣來人間。這就要看眾生與佛的緣有多少，他就化什麼樣的時間，來應度眾生。

所以，只為沉迷眾生的顛倒。眾生都生出了，很多的顛倒、煩惱、妄想，很多。所以，「即使」，哪怕他，佛與他同世，同樣近佛之時，他也不會想要來見佛。佛世的時候有這樣的故事，也很多，最有名的就是貧婆，這種雖近佛，她就是無緣、不願意，這也很多，「近而不見」。

眾生失心顛倒  
自不見佛  
不聞正法  
亦如日月自明  
盲者不見  
是盲者過  
非日月之咎也

所以，「眾生失心顛倒，自不見佛」。自然他就不想要見佛，他的心已經顛倒。就像那個醫生的孩子一樣，他失心，所以他藥就不要吃，他就不見，就像這樣的人他就不見佛。所以，「不聞正法」，不想要聽正

法。「亦如日月自明，盲者不見」。日、月本來就是明，是地球自己在轉，月與日本來就有，這是我們眾生自己在轉，不是日與月有消掉，沒有！

這是「盲者不見」。這是盲者，這沒有看到的人的過錯，不是日月的過錯。這就是我們要去了解，那個醫生開藥，或者是醫生出去，告訴他們：「你們父親已經不在了，往生了！」所以這是一個方便，是為這些孩子不願意吃藥，不得不用這樣的方便，所以用方便沒有過錯。這樣，佛陀就是要再表達這個心意。

下面接下來再說：「眾見我滅度，廣供養舍利，咸皆懷戀慕，而生渴仰心。眾生既信伏，質直意柔軟，一心欲見佛，不自惜身命。」

眾見我滅度  
廣供養舍利  
咸皆懷戀慕  
而生渴仰心  
眾生既信伏  
質直意柔軟  
一心欲見佛  
不自惜身命

《法華經 如來壽量品第十六》

要再用心來了解這段經文。大眾全都聽到，我告訴大家要滅度了，大家看到真的佛已經老邁了，滅度的時日也快接近了，佛陀也這樣表現了，所以大家的心就有警惕。一直到佛陀入滅了，那個時，之後的眾生更加珍惜。這個時候想要親近佛，佛已經不在了，就這樣生出恭敬心，要來供養舍利。

眾見我滅度  
廣供養舍利：  
此明眾生敬慕心生  
機感相應

眾見如來色身入滅  
廣興供養遺體舍利

這就是表示眾生的敬慕心。「機感相應」，佛陀不在了，這些眾生的根機才開始被啟發，這就是愚鈍的眾生，沒有了才要來追求。但是這個時候追求，是向著佛的舍利來供養。就是這樣，眾生「眾見如來色身入滅」，所以這樣開始才說要來供養。這是眾生就是這樣顛倒，沒有了才想要，才要來追，才來說供養。所以，「咸皆懷戀慕，而生渴仰心」。

咸皆懷戀慕  
而生渴仰心：  
佛示入滅  
咸皆懷戀慕  
眾人無不心生渴仰  
其心意柔軟  
堪耐忍苦  
精勤欲見如來

這個時候想要起著很戀慕，就是追思，要追思佛陀。這個時候，大家都期待能夠接近佛，但是佛陀就不在了，所以他們只好就是用戀慕，記憶中的佛。佛不在了，平時不想要接近，等到不在了，才在記憶中來追思。所以，「眾人無不心生渴仰」，就是這樣才要追思，「其心意柔軟」，自然他的心就調伏下來，「堪耐忍苦」。

看看，現在要去朝山、現在要去朝聖，再遠他都願意走。古代、古代，佛在那個地方，那個地方，是不是很多人會常常去呢？也不一定！接近也沒有很，那個很渴仰的心，好像很平常。現在很遠、很遠都想要去朝聖，辛苦，覺得這樣就是一個功德，這就是眾生，就是這樣。所以，「堪耐忍苦，精勤欲見如來」，很虔誠，很想要去見到佛。所以，「眾生既信伏，質直意柔軟」。

眾生既信伏

質直意柔軟：  
眾生既然  
深生信降伏  
質實正直意柔軟

已經大家的心這樣很乖，就是要去，用虔誠的心，「我要去朝山、我要去……」，用這樣的心態在追求佛法。其實是不是真心追求呢？現在是末法之時了，連佛法時代的像，就已經破壞掉了，何況是現在呢？只是抱著一分，「我很虔誠，我朝山我有功德」，可能是這樣。或者是，現在的人，總是想要去追求也已經來不及了。所以，「眾生既信伏，質直意柔軟」。最好就是這樣調伏下來，調伏下來就要有質直心。若又彎彎曲曲，我們有嗎？我們是不是真實學佛？真實信仰法？調伏我們自己的心，讓我們的心質直意柔軟下來，改變我們的脾氣，我們好好意柔軟來修行。這就是眾生，既然深心信服了，也質直、正意，來用柔軟的心好好調伏下來，這樣才有辦法。所以，「一心欲見佛，不自惜身命」，就是這樣虔誠，好好「一心樂欲得見如來」，很歡喜要去見如來。

一心欲見佛  
不自惜身命：  
一心樂欲得見如來  
捨身命財  
無所吝惜

其實佛在靈山莫遠求，靈山就是在你的心頭，好好將心調伏過來，這自性佛要自見，自見自性佛，將我們的心意調伏，讓它柔軟下來，這樣才是我們真正要修的方向。要信，深信，我們要好好用心，所以要時時刻刻把握時間、分秒不空過，時時多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 10 月 31 日～