

20231114《靜思妙蓮華》佛常住世 方便現滅（第1545集）（法華經·如來壽量品第十六）

◎一切能生為因，如是助成為緣。謂如五濁不增時，即時世諸有情類，是原本性具明淨，修諸善福厚德深。彼時應無諸濁惡，其人雖不樂妙行，亦於自然而能行。

◎「諸善男子！於意云何？頗有人能說此良醫虛妄罪不？不也，世尊！」《法華經 如來壽量品第十六》

◎「佛言：我亦如是，成佛已來、無量無邊百千萬億那由他阿僧祇劫，為眾生故，以方便力、言當滅度，亦無有能如法說我虛妄過者。」《法華經 如來壽量品第十六》

◎「爾時世尊欲重宣此義，而說偈言：自我得佛來，所經諸劫數，無量百千萬，億載阿僧祇。」《法華經 如來壽量品第十六》

◎爾時世尊欲重宣此義，而說偈言：此重頌長行文之要義，提示憶持。

◎自我得佛來，所經諸劫數，無量百千萬，億載阿僧祇：世尊宣頌成道已來甚久。所經塵點劫，不可算數，如是長久，億載阿僧祇。

◎「常說法教化，無數億眾生，令入於佛道。爾來無量劫，為度眾生故，方便現涅槃，而實不滅度，常住此說法。」《法華經 如來壽量品第十六》

◎佛慈常住，娑婆眾生穢土教化，而諸佛淨域；無古無今去來，今云常住於此。而眾生不見者，是由顛倒障隔礙故。

◎常說法教化，無數億眾生，令入於佛道：住世常說法，未曾暫廢，為利益眾生，令其得入佛得無上道。

◎爾來無量劫，為度眾生故，方便現涅槃：從爾以來，經無量劫；為度眾生故，中間數數方便示生現涅槃。

◎而實不滅度，常住此說法：法報身，實無滅時；常住世間演說諸法。

【證嚴上人開示】

一切能生為因，如是助成為緣。謂如五濁不增時，即時世諸有情類，是原本性具明淨，修諸善福厚德深。彼時應無諸濁惡，其人雖不樂妙行，亦於自然而能行。

一切能生為因
如是助成為緣
謂如五濁不增時
即時世諸有情類
是原本性具明淨
修諸善福厚德深
彼時應無諸濁惡
其人雖不樂妙行
亦於自然而能行

多用心，多來體會！因緣，很多、很多都是要說因緣，人間佛法還是要重視因緣。「一切能生為因」，什麼東西，在人間大大小小，我們所看得到的東西，它都有因；因為「因」，才能夠得以產生了一切物，名稱山河大地。涵蓋在天下之間，哪一項東西不是來自有因呢？包括我們人的生態，全都就是那個「因」，能生一切。人與人之間，因這個人，所以我說這句話；這句話在人與人之間，發生了什麼樣的事情，這也是「能生為因」。這個「因」，我們要很用心，而且要細心去體會。「因」，「因」就是，一切一切的源頭起點，世間事物等等，就是一切源頭的起點。

「如是助成為緣」。而這個東西，就是因為有旁邊所會合起來，這個緣，才使這個因起了作用。種子，你菜的種子，我們若是將它裝在罐子裡、包在紙的裡面，全都常常將它包著，那種子都沒有作用；任何的種子，只要你將它集合起來、將它收藏起來，這些東西就是沒有作用。但是你若將它拿起來放在土裡，這與土的緣，土裡，再有水分的緣、再有熱氣、再有太陽等等，空氣，這樣，這粒種子，有周邊這些緣來幫助，它，這個因和緣會合起來了，它就是發生了效用。就剛才說過，山河大地，很粗相的東西，這些東西都是，「因能生，緣為助」，一切都是因，開始能生。所以這個因，樹就是樹，什麼樣的樹，甲乙丙丁的樹，都不同種的樹，就是這個種子原來它那個因，周圍的環境會合起來，那就是緣。就是有這些緣，讓天地萬物這樣不同，形形色色不同。

同樣，我們人也沒有離開因與緣！「因」，這項事情，周圍的合起來，這個緣。我的心有這樣的想法、見解，剛好有一個人，這個人也有這件事情的內涵，也就是這樣來會合起來——時間、地點、人，會合起來，這一個心念的內容就這樣，人與人會合，所以發生了這個「緣」。造作，到底造作什麼事情呢？說話內容是什麼呢？那就要看他們當事人知道了。結果是好事？還是壞事？是影響人？還是有損於人？這也是那個因、緣會合。常常說，很多事情，佛法，不論讓你說大、小乘的法，可以用名相來分別它，但是內含的理，這都不能異議的。哪怕是因緣，因緣果報，不論是大、小乘，對佛法都不能撥無因果，所以因、緣、果、報，那就是最真實，讓我們要很用心去體會的道理。

所以，譬喻在五濁，「五濁不增時」，就是說我們現在這個時代，就是五濁惡世。大家都會說，聽久就知道，「唉呀，五濁惡世」。「五濁惡世」，名稱要知道也不困難啊！大家的見解，見解都不同，「你的觀念，很不順我的意，我的觀念，也不順別人的意」。所以彼此之間，在那個觀念，什麼人是對的，什麼人不對，這都是由人的見解。因為這樣，各人見解不同、方向不同，做事情的結果就不同。這「濁」，這個善與惡就憑著見解去行為；行為的結果，那就是果報，這就是因緣、果報。果報變成複雜了，這就是「見濁」。而見濁是怎麼來？唉呀，凡夫！你的煩惱、你的見解、你的思考等等，這全都是過程，過程就累積煩惱。人人、人人都有不同的煩惱，所以不同的煩惱會合起來，叫做「煩惱濁」；由意見來表達出來，所以有「見濁」，就「煩惱濁」了。

這些煩惱濁就是人多，你的、他的、我的，三個人以上等等，無量無數，叫做「眾生濁」。各人、各人就是有，各人不同那個心念，各人不同心態的行為，所產生出來的煩惱、見解，因為這樣，有眾生、煩惱、見解，所以造成了這世間種種，這些大乾坤、小乾坤，長時間累積了，就天災人禍。這全都是人，天災就是在人的生活都不同；人的生活不同，欲大，不斷、不斷就破壞。從小的範圍，一直連鎖，一直破壞，面積愈來愈大，從平地一直到高山，從高山一直到深海，多麼的遼闊。這都是在見解，在見解來自煩惱；煩惱來自眾多的人類——

眾生，所以造成了，這天地之間災難偏多，對人的生命就有威脅了。

空氣，現在也常常聽到，其實那個污濁，這個空污、污染，人身體的健康，或者是不健康，與這個大空氣是密切的關係。現在醫學界來說，這個空氣污染，因為這樣而死亡，引出了很多、很多的疾病。這已經是在大空間受大影響，不只是「四大」，地、水、火、風不調和，就是連人體，小乾坤的四大，也已經受污染了、受威脅了，生活的空間，這樣就「命濁」。因為人就是在這個大空間生活，不知不覺中，受到這種的污濁，就產生了病。這是現在醫學常常這樣說的，常常聽到這樣的訊息。

何況大乾坤，就是氣候的不調和，或是地震。一次的地震一發生，嚴重時是很慘重。過去，土耳其，臺灣九二一，海地等等，全都是非常嚴重過！我們慈濟人也在那個地方，長期在幫助。若是風大不調，看看緬甸，那個時間(二〇〇八年納吉斯熱帶氣旋)，看，一次的風災、水災，人的損失也是十幾萬。海地地震，也是算幾十萬的人(二十七萬人)，生命，可怕！這是四大不調，風大、火大、水大、地大。若將它回想起來，是多麼辛苦的事情！

也看到南非的訊息。(2017年)十月間，它應該就是春天，初春之時，在南非，卻是從十月初旬開始，就天氣常常下雨、下雨，下到忽然間雨很大，而且下那個冰雹，很大顆，就像拳頭大，那麼大的冰雹，這樣一直下，很猛烈地下。而且雨水也是很大，造成了南非約堡、德本，全都是很慘重的災情。所以這波的大災難，看到他們傳回來的訊息，實在是很不捨。慈濟人，他們在風雨過後，這群當地的志工，馬上動員，他們從德本與約堡，這兩個地方離多遠呢？是好幾百公里，他們卻是能夠這樣動員。因為這一帶全都是災難，有的是在山上、有的在溪的那一邊；他們就是只要有聽到，不論路多難走、不論多危險，他們都願意去。

看到他們，這些志工，他們的體態與我們比較不同，知道他們舉步維艱，真的是很辛苦、很艱難。他們就是涉過溪，那個溪床，也是要跳石頭，也是水在流。從溪岸要往溪底走下去，從溪底要再爬上溪岸，

還要爬山，高高低低，看他們一群人，就可以想像是多麼辛苦。雖然現在南非慈濟也有一群年輕人，陪伴著這群經驗豐富，但是年紀大了，體態、行動是困難。知道年輕人，南非的生態，年輕人都比較瘦，體格不大，瘦瘦的，卻是要來拖、要來拉、要來保護這群有體重的老菩薩，那個景，看他們這樣，那個錄影回來的過程，實在是很不捨。

偏偏社區就是這樣，貧窮苦難的人，總是依山、依溪邊，這樣在住。簡陋，經不起風吹雨打，已經家家戶戶都是貧困，家家戶戶都是吹倒的房屋，總是，總是沒有一個家庭是完整的，苦啊！要去找災民，尤其是還要及時趕緊發放，帶著東西、帶著食物、帶著米糧等等，帶著毛毯，這樣去付出。實在是路難走，災戶四散社區，實在是很不捨。在探勘，以及在送東西，這是很艱難的，非常艱難，不知道要如何去形容，那個艱難的境界，卻是他們願意這樣克服。真的是在走的過程，有時候下雨，土滑等等，隨時是春天、隨時是冬天，氣候就是這樣變得很快，在這二十四小時之中，氣溫說降就降、說升就升，是很不平穩。一下子，走一小段路，忽然間十幾度、一二十度這樣在起降，這是無法去想像的境界，但是他們還是克服這樣的境界向前走。

各位，是如何來描述，在遠方苦難貧窮的世界，有這樣的災難，又是願意這樣去付出。我們在這麼遙遠的地方，我們要如何支援呢？實在是來不及啊！總而言之，他們也完成了他們救災，很不簡單。也是哪一個地方所需要的，他們不會放棄，總是每家都去，都沒有放棄，這是看了實在很不簡單。他們送到達的就是米，一包一包，每一戶都是一包，一條毯子。這到底是如何送到達，真的是很不可思議。一天的時間看四個區域，這分作四隊去看四個區域，也是，救濟也一百多戶。他們的發放，又再連衛生紙都送，毛毯等等，這實在很感動人，是無法去形容。

所以說起來，在這個世間災難這麼多，這四大不調造成了這麼大的，這樣這麼艱難的災情，所以我們要很用心，去思考、體會，這叫做「五濁」。五濁惡世，氣候等等，就是這樣很不調順。所以，我們若是能夠，將心若調好，「五濁不增時」，若能夠沒有這個五濁，就是「時

世諸有情類」。眾生這個時間、空間，所有的眾生「原本性具明淨」，哪有這些濁氣呢？就是因為這樣的濁氣，所以災難偏多。若沒有這樣的濁氣，這時間與世間等等，空間，這些有情，原本，本來是清淨，全都很明淨，心，人人本具佛性，本來就很單純，就是人人很自然；心單純，所生活、修行，都是善根、都是善的。

「福厚德深」，這就是原來的人性；原來的人性是福厚，德很深，才能夠世界平安，眾生的福業共聚。五濁惡世是惡共業，所以惹成了，世間這麼多的災難，天災人禍；而我們若要得到世間很平安，就是要人人「善福厚德深」。這就是要從心，要從心開始累積這個善，若能夠到這樣的時候，所以「彼時應無諸濁惡」。若能夠人人回歸到這樣的本性，那個時候、那個時代，就沒有濁氣、就沒有惡，沒有天災、沒有人禍。所以，「其人雖不樂妙行，亦於自然而能行」。雖然到那個時代，沒有特別要如何去求佛法，但是自然的本性就是這樣，自然就是這樣為善了。這個時候就是在濁惡的時代，人人迷失了心，所以「見」，五濁的這個「見」，造成了這樣的劫。所以見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁，就是在那個時代裡，我們的時代就是這樣。

要如何能夠讓天，這個大乾坤再恢復風調雨順？唯有人心，人心調和回來，自然就是「諸善福厚」。因為我們人人本性明淨，回歸我們的真如本性，自然人人為善，自然「福厚德深」。那個時，到那個時候，很自然就沒有這個惡濁，自然人人不用特別，要如何來求佛法，他的性，原來就是這麼順、這麼善良。這樣共福業，大家共福報，就是天下平安。唉！堪嘆人生，就是因為只是觀念不同，造成了煩惱無明，造成了眾生，也是眾生所造的煩惱，才有這個業。這就是這樣在循環，才這樣的世間，造成了這個不調和的氣候、不調和的人的見解，這全都是在那個地方循環。要好好用心來體會，自然不是無法淨化，還是能夠淨化。

人間菩薩，看看，南非，就像這群也感動很多人。這就是要身體力行，在濁惡世的時候，才更需要身體力行人間菩薩。總而言之，這就是惡濁極盛之時，災難不斷頻傳，菩薩就是要在這個時候，不斷、不斷動員起來之時了，所以我們要很用心來體會。

前面的經文：「諸善男子！於意云何？頗有人能說此良醫虛妄罪不？」
彌勒菩薩回答：「不也，世尊！」

諸善男子
於意云何
頗有人能說此良醫
虛妄罪不
不也 世尊

《法華經如來壽量品第十六》

「不會啦！雖然設方便，也是為了要救孩子，這個醫生沒有錯。」這個故事，這個醫生沒有錯。佛就開始說，「佛言：我亦如是，成佛已來、無量無邊百千萬億那由他阿僧祇劫。」我這麼久了「為眾生故，以方便力、言當滅度，亦無有能如法說我虛妄過者。」

佛言
我亦如是
成佛已來
無量無邊百千萬億
那由他阿僧祇劫
為眾生故
以方便力
言當滅度
亦無有能
如法說我虛妄過者

《法華經 如來壽量品第十六》

我也是一樣，與那位父親一樣，累次遠行，但是孩子有病，也回來開藥給孩子，為孩子看病，為孩子，勸子吃藥，有事情，我也再出去、再回來，但是來來回回。孩子若還是這樣，只好還是宣告老了，只好宣告：「父親已經在外面，再也不會再回來了。」用這樣來警惕。

「其實我也是一樣，入娑婆世界，來來回回，到了這個因緣需要時，就開始要入滅。」表達入滅了，佛將要離開了，消滅在這個地方，引起人人要懂得珍惜。這是佛陀有這樣含意，也很坦白這樣說出來，這是前面的經文。

彌勒菩薩為了要請佛來細說，如何來人間，如何度眾生，彌勒菩薩也用故事來譬喻。要如何能夠相信？釋迦佛也用一個故事，要如何來度眾生，如何去除眾生煩惱無明，佛陀也是用這樣的故事，再來回答彌勒。所以，這樣的對答，回過頭來再問彌勒：「大家，這樣你們有懷疑嗎？」還是彌勒菩薩，他是主要的當機者，他就自己出來回答：「不會啊，這父親是好意，就為了救孩子，所以用這樣的方法。」這互相對答，很精彩！佛菩薩度眾生的用心，他們的心靈境界的互動，這也是與我們人間，有心的用意一樣。

來，接下來看看這段經文說：「爾時世尊欲重宣此義，而說偈言：」接下來這段經文的含意很重要，所以佛陀用心用偈再說：「自我得佛來，所經諸劫數，無量百千萬，億載阿僧祇。」

爾時
世尊欲重宣此義
而說偈言
自我得佛來
所經諸劫數
無量百千萬
億載阿僧祇

《法華經 如來壽量品第十六》

這就是表達，這個重頌，長行文很重要，所以要再提示，讓我們大家重新又提起記憶。長行文這樣說過去，但是怕大家忘記，怕大家對這個法不清楚，所以他重新來提醒我們，要我們回憶，要我們法入心，好好來受持這個法。雖然它是故事，但是其中所含的道理，我們一定要用心記憶。

爾時
世尊欲重宣此義
而說偈言：
此重頌
長行文之要義
提示憶持

所以，佛陀再用這段偈文說，這表達世尊要再來重宣，重複來向大家說。這段文說，偈文，也是長行文之意。「自我得佛來，所經諸劫數，無量百千萬，億載阿僧祇」。

自我得佛來
所經諸劫數
無量百千萬
億載阿僧祇：
世尊宣頌
成道已來甚久
所經塵點劫
不可算數
如是長久
億載阿僧祇

這在還未說這段故事之前，菩薩都一直來了，釋迦佛說：「這些都是我度的。」所以，大家起了疑問，很懷疑，所以，佛陀就告訴他們：「時間很長，我在度眾生的時間很長，現在，在這個地方再次顯示」。佛陀來人間度眾生的時間很長，所經過的時間，「劫數」就是時間很長、很長，「無量百千萬」，無法算計。在前面前面的長行文，就是算數不能盡，用恆河沙來譬喻算數不能盡。不論恆河沙減到多少，算數都難得計算，這樣「億載阿僧祇」，用很長的時間計算都不完，這麼長久。

這是世尊要描述他修行成道、度眾生以來已經很久很久了。這描述，要說佛的壽命有多長？就是這麼長！所經的塵點劫，這就像過去大通智勝佛，那個時代，那個塵點劫的數字，同樣不可數，算數，是無法

算數，那種的長時間，叫做「億載阿僧祇」。那段經文我們應該要記憶、我們要清楚，整部經的連貫，我們能夠知道，這佛法身，是無法說從頭，也無法說後面的最終；既無始也無終，這個時間無法去算計。

所以，接下來這段經文，偈文再說：「常說法教化」。在很長的時間，就是都完全做什麼？說法。一大事因緣，無不都是要教化眾生；而教化眾生，唯有就是用口來宣說。道理完全在內心裡，但是沒有說哪有辦法知道呢？所以，下面這段經文，開始就又再這麼說：「常說法教化，無數億眾生，令入於佛道。爾來無量劫，為度眾生故，方便現涅槃，而實不滅度，常住此說法。」

常說法教化
無數億眾生
令入於佛道
爾來無量劫
為度眾生故
方便現涅槃
而實不滅度
常住此說法

《法華經如來壽量品第十六》

這段我們若能夠常常記得住，就知道時間長久了。佛的慈悲，就是常常在娑婆世界；娑婆世界是一個穢土，很污濁的國土。

佛慈常住
娑婆眾生穢土教化
而諸佛淨域
無古無今去來
今云常住於此
而眾生不見者
是由顛倒障隔礙故

我們這個娑婆世界，真的是很污穢，眾生共聚，眾生，心也已經煩惱惡濁；每一個眾生的心，都是充滿了五濁的觀念，這濁氣很重。尤其是人的身，「觀身不淨」，佛陀這樣教我們。身之不淨，再加上了身心外面骯髒，很骯髒！放眼天下，多少的國家貧窮苦難，尤其是貧富差，離很長，有錢人不斷消費、不斷造垃圾，貧困的人，不斷在垃圾堆中討生活。苦啊！放眼望去，就是骯髒，很骯髒的地方。這是一個娑婆世界的環境，景象、生態就是這樣。但是諸佛呢？諸佛的境界就不同了。「諸佛淨域」，諸佛的境界是清淨，因為佛心清淨。佛的世界，他所教化，人人都已經淨化了。既是斷掉煩惱、心無掛礙，是真空妙有，沒有一物是骯髒的，完全是乾淨，那是諸佛菩薩的境界。

所以，無古無今，無去無來。就是在這麼寂靜清澄的境界中，所以現在說「常住於此」。常住於此，但是眾生就看不到。真理，無形無體相，這眾生，到處都有真理，但是眾生沒有感覺。佛陀來人間，將這個道理一一為我們分析；從我們的心態，如何惹來煩惱？如何污染我們的心地？也是用種種方法，談出了眾生，因為集來這麼多煩惱無明，所以讓眾生的苦，受苦這麼多，累積了天地人間濁氣重重。這是要從佛的智慧中，來分析了所有的理。但是，道理是永恆、是常住，但是「眾生不見」，我們無法見理，所以無法覺悟；佛陀是見理，所以他覺悟了。所以，是由顛倒障隔礙著，將我們障隔著，這顛倒的障，將我們隔著了，我們無法見到真理，這就是我們眾生充滿煩惱。所以，「常說法教化，無數億眾生，令入於佛道」。

常說法教化
無數億眾生
令入於佛道：
住世常說法
未曾暫廢
為利益眾生
令其得入
佛得無上道

因為佛陀一直在人間，就是為了說法，也就是要度化大家的心，能夠

入佛道來。「住世常說法」，因為這樣，佛來人間，就是一直一直，就是在說法，「未曾暫廢」，沒有停歇過。「為利益眾生」，所以「令其得入得無上道」。希望人人都能夠得到，無上的道理，就是正覺，這就是佛陀要來引度眾生，得真正的覺悟。所以，「爾來無量劫，為度眾生故，方便現涅槃」。

爾來無量劫
為度眾生故
方便現涅槃：
從爾以來
經無量劫
為度眾生故
中間數數方便
示生現涅槃

自古以來以來，經過無量劫，就只是為了要度眾生，這中間「數數方便，示生現涅槃」，來來回回、來來回回，生在人間，還是一樣為大家說法。就是來生一定，就是要有一天也是涅槃示滅。這是來來回回，不一定是現佛身，就是來來回回，在生死中，要來引度迷茫的眾生。所以，「而實不滅度，常住此說法」。

而實不滅度
常住此說法：
法報身
實無滅時
常住世間
演說諸法

其實本來就沒有滅度，他就是來來回回在人間。所以，法身、報身，實永遠都不滅，常常都是應化在人間，是不同的體態在人間。現身在人間，大家就是無法去見到這位，他就是佛。其實真理就是在我們的身邊，能說真理的人來來回回，不是一個人。這個時候是「賢劫」，也是很多，能夠菩薩在人間之時，很多、很多化身在人間。所以，人間

菩薩以身作則，曾經這樣迷茫過，轉一個身，就是覺悟的有情人，在度化眾生。現在這樣的人間有多少呢？很多！所以常常說，不要輕視任何一個人，在你的面前，不要認為這些都是凡夫，其實他們也是現身而來，秉持著真理而來人間，就是在人間覺有情、度眾生、常住世間。這任何人能夠說法，那無不都是在淨化人心。所以期待人人要時時多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 10 月 30 日～