

20231026《靜思妙蓮華》轉識成智 利益眾生（第1532集）（法華經·如來壽量品第十六）

◎五根塵識轉成所作智，利益眾生慧；四智運識無礙法，如來藏中淨法身。妙觀察平等性智，真如即是一實理，諸佛道同弘誓願，度眾同圓證菩提。

◎「所以者何？諸薄德人，過無量百千萬億劫，或有見佛，或不見者，以此事故，我作是言：諸比丘！如來難可得見。」《法華經 如來壽量品第十六》

◎「斯眾生等聞如是語，必當生於難遭之想，心懷戀慕，渴仰於佛，便種善根。是故如來雖不實滅，而言滅度。」《法華經 如來壽量品第十六》

◎「又，善男子！諸佛如來，法皆如是，為度眾生，皆實不虛。」《法華經 如來壽量品第十六》

◎諸佛出世，先三後一，開近顯遠，三世益物，法皆如是，一切法皆如此。

◎為度眾生，說本來常住，又復示現涅槃，無非以佛壽命，示悟眾生，皆實不虛。

◎又，善男子，諸佛如來，法皆如是：又再次詳釋，前說明是法不虛。恐疑今佛創立此門，所以示言，諸佛如來，法皆如是。

◎為度眾生，皆實不虛：佛本無生滅相，因眾生頑愚故，以方便度生故，亦因非同世間，不善行謂虛誑，有善利益無損，故云皆實不虛。

◎佛之化身，隨順眾生心意，欣喜、厭惡，示有生死，皆能令眾獲益；真實不虛，此為十方三世諸佛之所同。

◎是如來以大悲方便唱言滅度，冀可警惕如斯懈怠，小種善根者。佛本無生滅，故曰不實滅。

### 【證嚴上人開示】

五根塵識轉成所作智，利益眾生慧；四智運識無礙法，如來藏中淨法身。妙觀察平等性智，真如即是一實理，諸佛道同弘誓願，度眾同圓證菩提。

五根塵識

轉成所作智  
利益眾生慧  
四智運識無礙法  
如來藏中淨法身  
妙觀察平等性智  
真如即是一實理  
諸佛道同弘誓願  
度眾同圓證菩提

各位，要多用心！「五根塵識轉成所作智」。這樣有了解嗎？已經這段時間重重複複，要讓大家很清楚。佛法在我們的日常生活中，一切動作和佛法甚深微妙，要會合在一起，所以這個字句一直就是反覆，希望大家銘刻心版裡、在記憶中。「五根塵識」，五根塵，大家知道了，五根——眼、耳、鼻、舌、身，五塵——色、聲、香、味、觸，這就是根和塵。根、塵之間，那就是「識」，眼根、耳根等等，若意識有進去就分別了，青、紅、綠等等的色，就將它分別了；形是圓、長、方，都分別。這就是有根、塵和識會合。

而我們凡夫的，根、塵、識會合了，總是有一個念——貪，貪念；貪、想要，要不然就是瞋恚。我聽到，我不喜歡；這樣的動作、安排我不歡喜，我就起了煩惱心，我就有瞋，我就發脾氣。就開始動作了，動作之後，就回歸在第八識了，這就變作業識。所以我們就要「轉識成智」。

我們轉五識為「成所作智」，將這些東西，大、小我們接觸到、知道了，這麼大的東西，我們就要用多少的量去放、去將它收好，懂得分別，大小分別；小的應該放在大的裡面，多大要容納多少的量，這是「成所作智」。我要將這項東西用在什麼？天冷了，我就要拿厚的衣服來穿；別人在肚子餓了，我現在就給他的，是吃得飽的糧食。這就是五根緣外面的塵，這個「識」，懂得去意識到別人在餓，這個東西應該如何去付出。這就是在五識會合起來，轉為「成所作智」。

「妙觀察智」就隨著後面，去將它全都會合好，大小會合，這就是轉

第六識。那第七識呢？就知道我們冷，別人也冷，我們餓，別人也餓，這些事情，我們應該要為眾生如何去付出，不是貪為己有。眾生跟我們一樣，大生命體，大家平安就是我們的平安，了解我們的平安就是眾人的平安。這能夠通通了解，這叫做「平等性智」。這樣去完成人間最好的事情。這已經去造作了，完成任務，這個東西已經完成了，就歸納回來，那叫做「大圓鏡智」。

這已經這樣告訴大家，所以要让大家更加清楚，「五根塵識轉成所作智」，這個轉過來「成所作智」之後，就是利益眾生的智慧。我們若能夠將五根塵，將它轉為「成所作智」，這是可以利用來救人的，來幫助人、來利益眾生，這叫做智慧。所以要告訴我們，「四智運識無礙法」，不論是「成所作智」、「妙觀察智」、「平等性智」、「大圓鏡智」，這「四智」就是將它運作起來，這個法是很順暢。我們真如本性，沒有污染、沒有煩惱，不會被外面的境界，稍微的境界，就讓我們的內心起煩惱，讓我們的內心就起了無明，彼此之間互相來衝突。這就是我們人生，苦，就是苦在這樣，人與人在這個根、塵、識的裡面。這外面的境界，跟我們的根去接觸，這個環境，我不歡喜，所以我就起煩惱，在這個識，意識之中，都是凡夫迷茫的無明識。修行就是要將這個，迷茫、糊塗的心態，要將我們叫醒起來，不要再沉迷了，「是日已過，命亦隨滅」，辛苦的時間，已經這樣懵懵懂懂過，聽到佛法之後，我們要趕緊覺醒了。

人生生命有多久？人間的境界一直，佛陀所說的四大不調，在人間一直有形現前。就像(2017年)，美國的慈濟人回來在精進，他們還未回來的前一個多月，為休士頓的災難投入是很辛苦！大家要回臺灣精進的心，是很堅定，所以在休士頓那個地方，已經一個多月急難救災，是告一段落。他們一群人就先回來，全美國各地，這些菩薩都回來了，難得啊！要在美國大家齊全集會的時間，機會沒有那麼簡單，這次全都回來了，期待能夠「真精進」，調適身與心。

其實「身」，大家已經這麼久了，很辛苦，卻是他們放下辛苦的意念，抱著法喜要回來親近法，將身、心調適下來，叫做精進。這幾天一直在下雨，進進出出都很辛苦，可以活動的範圍，總是有一個局限，他

們就是這樣，千多人會合起來在靜思堂裡，很擁擠！

這麼窄的空間，外面是下大雨，沒有辦法在外面活動，實在說起來很辛苦；出來被大雨淋，又要回來精舍，整天都是大雨。整天，有的分批就在精舍，來體驗精舍的生活，但是還是大雨，那個體驗的範圍總是有限。總是環境局限到了，他們的心不知道有沒有開闊？是很辛苦，整天溼答答，到底心有沒有輕鬆呢？這要看他們個人，那個心靈環境。那個「識」，這個五根、塵，是不是有轉入「智」嗎？是不是這個識，是在「成所作智」？難得的機會能夠大家集合起來，與法親能夠在遠遠拉近來，那分的親，真正法親的感情，不知道有生起來嗎？這也就要他們才會知道，這也是叫做「成所作智」。

要如何去體會？而且在這裡面，人與人，我們在聽他們州的功能，是如何在發揮？而我的心得是如何的感受？彼此之間有接受到，他們的優點、我的缺點。我就要向優點來接受，我的缺點要改進，不知道有這種的「妙觀察智」嗎？或者是只有感覺到，空間這麼窄，走來走去，腳溼答答，是只有這樣，這樣的「識」，意識而已呢？或者是將這個境界，很精進的心在裡面。別人的精進，別人長期累月如何做，分享，我們有做到嗎？若沒有做到，我們就要趕緊精進，自己若不如人，我們就要趕緊改過，趕緊與人平齊，這都叫做「妙觀察智」。有好好應用嗎？懂得好好應用，那叫做「妙觀察智」，這叫做我們的意識、我們的思考。

若是在環境中，這麼的緊湊、這麼急的時間，要如何我們能夠團隊，團隊來、團隊去，要按照動作、規則、威儀，這樣有變動，變動，我要如何來接受變化球。是起煩惱心嗎？「你故意丟給我一個變化球，我要生氣嗎？」或者是「難得的機會，感恩哦！你的變化球給我，我有這個功夫接得到，接得很順，感恩哦」。若能夠這樣，這叫做「平等性智」。我們也妙觀察了，所以你與我，我們在這個環境中，忽然間有什麼事情，我們的心境合一，這叫做「平等性智」。而這些事情若成就起來了，若這場在遠方歸來了，叫做圓滿，叫做「大圓鏡智」。所有一切一切的環境，尖銳的，沒有刺到我；溫暖的，我全都接受到。這種的「平等性智」，就像一面鏡子，什麼樣的境界，我很清楚。不對的，

我要改；對的，我要精進。這種境界，那就是「大圓鏡智」了。

所以，我們這個「妙觀察、平等性」，妙觀察就是「妙觀察智」；平等性叫做「平等性智」。我們有用上去嗎？這些識，是不是六識、七識，我們有將它應用得好呢？那些相是壓在我們的心，又給我們煩惱嗎？這就要我們好好思量，是不是有發揮到，「妙觀察智」。「妙觀察智」是平時告訴大家，就是「想（sióng）」，想（siünn），一個「相」字，下面一個「心」字，思想的「想」，這叫做「妙觀察智」。「平等性智」是思惟，思惟是上面一個「田」字，下面一個「心」，我們如何去造作它。我們是將它當作福田來耕呢？福田用心耕，我們是當作福田來耕？或者是當作垃圾場來囤積垃圾？這是我們的第七識。我們若是當作福田來耕，粒粒種子就是對人生有益。而你若任意去使用它，這就變作垃圾，一直計較、一直計較，那就去造很多的業力。

所以我們的妙觀察，我們從外面的境界攝受下來，這些相壓在我們的心之上，我們是要將它用作什麼呢？貪欲、煩惱呢？在裡面思考，是要將它變作勤耕福田呢？還是要在那個地方造作無明？這就是要看我們如何運用。那個造作無明、煩惱，這都叫做「識」，煩惱識、無明識；將這個無明識轉過來，那就是「平等性智」，這個煩惱轉過來，叫做「妙觀察智」。各位，我們事情，要變成很煩惱嗎？或者是煩惱過後的無明，常常在我們的心裡呢？好好去用心。而我們這一切的物质、境界，我們要將它當作是，五識、六識，在那個地方在運作嗎？「成所作智」，你要將它成所什麼呢？我們要如何去應用？所以大家要很用心，不要將我們的心識，任意這樣將它糟蹋掉了，我們的佛性、真如本性，我們要好好清淨。

所以，「妙觀察智、平等性智」，會合回來是真如，「真如即是一實理」，這是一個真理。每天都這樣告訴大家，大家若不清楚，這個法還是一直纏在這裡，我們要如何？我們就要好好學佛。

「諸佛道同弘誓願」。「四弘誓願」，那就是「眾生無邊誓願度」，而我們要用誠心願度一切眾生。慈濟人要修的是誠意，誠意投入，要去度一切的眾生。這是佛佛道同，要度一切眾生，要去除一切煩惱，要學

成佛道，「佛道無上誓願成」。這每一尊佛從初發心開始，就是每一尊佛要成佛，一定經過「四弘誓願」。

要成就慈濟人，必定要完成「誠正信實」，外行「慈悲喜捨」，這都是我們不可以缺少。既然是這樣，回過頭來就是，「諸佛道同弘誓願」。我們就是要學佛，學佛陀他們「佛佛道同」。釋迦佛與過去佛都一樣，無異樣，一定要度眾生、一定要斷煩惱、一定要學佛道，才有辦法成佛，這是必然，也當然，我們一定要，所以我們也就要學佛。所以度眾生，「當圓證菩提」。大家的目標，諸佛目標只有一項，就是要度一切眾生，與佛一樣平等的覺悟，同證菩提。

各位，用心，這段時間，從〈壽量品〉開始沒有間斷，就是怕大家不清楚、不了解，希望你們這些法要在心裡。過得快，法要消化。

來，接下來前面的經文這樣說：「所以者何？諸薄德人，過無量百千萬億劫，或有見佛，或不見者，以此事故，我作是言：諸比丘！如來難可得見。」

所以者何

諸薄德人

過無量百千萬億劫

或有見佛

或不見者

以此事故

我作是言

諸比丘

如來難可得見

《法華經 如來壽量品第十六》

這個地方，他就這麼說，佛陀告訴大家：「再不久，我就要入滅了！」因為最近在這段經文就一直提起，佛陀有意無意一直在提起，將入滅度，這是「唱言」。為什麼呢？佛壽這樣的長遠，佛陀說，他將要滅度了，那是為什麼？這段經文在解釋，我們自己要好好警惕。就是「諸

薄德人，過無量百千萬億劫」，這些薄福德的人，在過去、過去，要聽法的機會就很少，「或有見佛」，過去有見過佛嗎？或者是不見佛者。有的見過佛，有的就是不願意見佛。

我們曾說過了一段故事，那位貧婆就是要閃避佛，她就是不歡喜見佛。這故意不要看佛，這種，這就是不見佛。或者是一個城九萬人，三萬人見過佛、聽過法；三萬人曾見過佛，不曾聽過法；另外三萬人，那就是不曾聽到、不曾看到。總而言之，三分之一的人能夠見到佛、聽到法，另外三分之一只是曾見過佛，但是，法就是不曾聽到；又另外三分之一的人，總是連見佛、聽法都沒有。這就是與佛無緣，沒有那個福可聽經法。這樣說起來，就是有三分之二無法聽到法。總之，聞法的機會是很難得，所以，「以此事故」，就是因為這樣，「我作是言」，我才開始要向大家，曾見佛、聽法，在這周圍的人，向你們提醒，要見佛、聽法不簡單，何況佛再不久就要入滅了。這就是要向這些人，這樣提醒，說：「諸比丘！如來難可得見。」

接下來又說：「斯眾生等聞如是語，必當生於難遭之想。」

斯眾生等聞如是語

必當生於難遭之想

心懷戀慕

渴仰於佛

便種善根

是故如來雖不實滅

而言滅度

《法華經 如來壽量品第十六》

大家若聽到佛這麼說，就會覺醒了。真的難得見佛、難聞佛法，我們要好好把握機會，所以「必當生於難遭之想」，真的是很難得。提高覺醒，「心懷戀慕」，他的心就懂得珍惜，「渴仰於佛」，就懂得要追求了，追求見佛，懂得追求聽法。「便種善根」，就懂得趕快要聽話，要趕緊身體力行，要聽法好好做。「是故如來雖不實滅，而言滅度」。因為這樣，要讓大家生起那分難遭之想，要讓大家知道聽法要身體力

行，要把握機會、把握時間。生命可貴，佛將要入滅了，我們自己的生命也一樣，所以要精進。這是前面的經文。

接下來再說，這段經文說：「又，善男子！諸佛如來，法皆如是，為度眾生，皆實不虛。」

又 善男子

諸佛如來

法皆如是

為度眾生

皆實不虛

《法華經 如來壽量品第十六》

這就是佛陀又再叮嚀大家，各位菩薩！你們大家要知道，不只是現在的釋迦佛，在過去，所有諸佛「法皆如是」，就是佛佛道同。每一尊佛全都是一樣，是為了要度眾生，所以他們來人間度一切眾生；已經斷一切煩惱，是因為學盡了一切的道法，所以已經成佛了。這些事情都是真實，不虛。這就是再叮嚀大家，希望人人可以相信。所以，「諸佛出世，先三後一，開近顯遠」。

諸佛出世

先三後一

開近顯遠

三世益物

法皆如是

一切法皆如此

「先三後一」大家應該清楚了，開始就是從三乘人根機，佛陀應機逗教，這前面都一直反覆說過了。聲聞、緣覺、菩薩，三種的根機，佛陀要用心，隨他們的根機而說法，很多法，「先三後一」。到了後來，靈山會這個時候，佛陀撥開了前面，就向大家宣告說：「過去的三乘法是我的方便，現在要歸納回來真實的道理，就是只有一乘。」就用「三車」，就是三輛車來譬喻。



雖然羊車、鹿車一樣是車，但這小乘，羊車沒力，鹿車也太微弱了，所以牛車很健步，自度又能夠度人，能夠走遠路，這才是真實大家的方向。這就是佛陀很用心來循循善誘。所以在三世——過去、現在、未來，長時間度眾生。所以「法皆如是」，法就是這樣，很多、很多微妙的法，涵蓋在其中，回歸到一乘法；一乘法，這就是在人人本具真如本性之中。不知道大家，這些法有入我們的本性來嗎？我們的習氣有改嗎？煩惱有減輕嗎？無明有較淡化嗎？我們現在就要自己自問了。

所以，「一切法皆如是」，一切法就是這樣。其實是這麼真實，這麼的簡單，在大家本具，但是人人就是這麼的迷、這麼的剛強難調伏。所以，「為度眾生，說本來常住」。

為度眾生  
說本來常住  
又復示現涅槃  
無非以佛壽命  
示悟眾生  
皆實不虛

本來理就是常住。「又復示現涅槃」。道理本來就是這樣非常長，就是因為眾生剛強，不得不化身、報身、應身，這樣一直分別，分別那個形象、道理深淺，來向大家說話。還要說壽命長短，「苦集滅道」、人間無常等等，「分段生死」，這種，我們佛陀就這樣，慢慢為我們分析。所以，「分段生死」就有「入滅」這個名詞出來。所以「無非以佛壽命，示悟眾生」。還是要告訴大家，佛有長長久久，那個覺性真理存在，人人都有，長長久久覺性真理與佛是平等，所以「皆實不虛」，大家要清楚！所以「又，善男子，諸佛如來，法皆如是」。

又 善男子  
諸佛如來  
法皆如是：

又再次詳釋  
前說明是法不虛  
恐疑今佛創立此門  
所以示言  
諸佛如來  
法皆如是

就是這樣，再向大家說明，這個法是不虛的，是真實，只是一直要大家相信，恐怕大家心中有疑。「今佛創立此門」，「所以示言：諸佛如來，法皆如是。」我們要很清楚。所以「為度眾生，皆實不虛。」

為度眾生  
皆實不虛：  
佛本無生滅相  
因眾生頑愚故  
以方便度生故  
亦因非同世間  
不善行謂虛誑  
有善利益無損  
故云皆實不虛

「為度眾生，皆實不虛。」就是「佛本無生滅相」佛本來就是沒有生滅相，「因眾生頑愚」，眾生很頑固，所以「以方便度生故」。佛陀為了方便，所以，應眾生的因緣，而報在人間。這是佛陀以方便這樣來人間。「亦因非同世間」，也是與世間是不同，因為佛是乘願來，非同世間。「不善行謂虛誑」，不善的行為，那就是虛誑，我們世間人不就是這樣？積這個虛妄的景象，自己來造作無明煩惱；發脾氣，不就是短暫的發瘋嗎？這已經用很簡單、很淺的話來警惕大家，這不應該，不善的事情，這就是虛誑，自己欺騙自己。若在人間，彼此之間，這都是這樣，一期「分段生死」的壽命，在這個地方為非作歹，都是在人間，才來造成累積很多的業力，再帶到來生來世，還是一樣，集了今生的惡因緣，再到來世，彼此來對立，這全都是我們自作孽！所以說「不善行為虛誑」。

所以「有善利益無損」。人人若好好為善，我們要趕緊把握，有聽到法，我們才懂得做善事；我們才懂得知道，苦難的眾生，原來是我們道場，要把握時間。我們已經知道這個方法，我們豈能不趕緊做嗎？我們要尊敬、感恩，在我們周圍的人，一個人無法做起天下事，要天下人人，與我們合心、同志願，才有辦法成就菩薩道。所以，我們要感恩我們周圍的同修者。要對我們自己感恩，要對被幫助的人感恩，成就我們的道業。所以，這是「有善利益無損」，故「皆實不虛」。我們做善行，絕對是無損。所以，「佛之化身，隨順眾生心意」。

佛之化身  
隨順眾生心意  
欣喜、厭惡  
示有生死  
皆能令眾獲益  
真實不虛  
此為十方三世  
諸佛之所同

佛陀來人間，就是隨眾生的根機，眾生的歡喜、不歡喜，就是煩惱偏多，佛陀就是這樣來入人群，要如何來輔導眾生。在眾生群中，佛就要與人一樣，「示有生死」，有生、老、病、死。所以，「真實不虛」。因為這樣，要來度化眾生，「皆能獲益」，若沒有這個應身在人間，要如何度眾生？就是要來利益眾生，這是真實不虛的道理。所以，「此為十方三世諸佛之所同」。佛佛道同，都是一樣，所以我們要用心。所以「是如來以大悲方便，唱言入滅」。

是如來以大悲方便  
唱言滅度  
冀可警惕如斯懈怠  
小種善根者  
佛本無生滅  
故曰不實滅

這就是佛陀用大悲心，來告訴大家：「我將要入滅了。」這就是盼望，盼望能夠警惕這麼多的眾生，在懈怠中，在造作煩惱無明，這些眾生，佛陀就告訴大家：「佛將要入滅了，有機會見佛、有機會聽法，大家要再精進。」所以這些懈怠的人，「小種善根者。佛本無生滅。」這些小根機的人，以為我做這樣就好了，佛陀他來人間就示滅，告訴大家：「要趕緊精進，不要又在那裡懈怠，不要只有說，這樣就好了，趕緊還是要再精進。」佛陀為了這樣，本來沒有生滅，但是就是要告訴大家：「我將要入滅了。」其實是，實不滅，其實是無滅。

所以，我們大家要很用心去體會，佛陀對眾生人人這一念心，所以要好好時時多用心。記得，五根塵識要轉為「四智」來，這個「識」要轉為「智」，要好好多用功！

～證嚴法師講述於 2017 年 10 月 16 日～