



浴佛與入佛知見

高明智(惟智)

2024年5月9日



靈山法會不散，2024年5月2日清晨七點，靜思精舍與印度王舍城靈鷲山連線舉行志工早會。（攝影者：鍾文英，地點：王舍城靈鷲山，日期：2024/05/02）



新那蘭陀大學如傳法師帶領大眾虔誠唱誦《無量義經·德行品》梵唄版。
(攝影：呂佩玲，地點：王舍城靈鷲山，日期：2024/05/02)



新那蘭陀大學如傳法師帶領大眾浴佛獻供。
(攝影者：林家如，地點：王舍城靈鷲山，日期：2024/05/02)



印度本土志工演繹〈靈鷲山上〉。
(攝影者：鍾文英，地點：王舍城靈鷲山，日期：2024/05/02)



印度本土志工世國邀約兩個村莊的村民同來浴佛，跟著慈濟志工演繹。
(攝影者：鍾文英，地點：王舍城靈鷲山，日期：2024/05/02)

誰是佛？

- 佛是佛
- 眾生是佛
- 心是佛
- 父母是堂上的活佛
- 視師如佛



誰是佛？(如何浴佛)

- 佛是佛(佛已滅度，佛的法身慧命長存，持經以法水滌心)
- 眾生是佛(百千萬億諸佛，學習常不輕菩薩，關懷眾生)
- 心是佛(自性佛，去除煩惱無明，日日聞法，深心信解，真心供養，觸事會理，時時精進，當下是道場)
- 父母是堂上的活佛(孝親，禮佛足，浴佛，報父母恩)
- 視師如佛(感恩師長恩，知佛心懷，依教奉行，勤行道)

幫老人洗浴如菩薩在浴佛身

- 有位義工師姊向上人報告，有位年近八十的老榮民臉上長了疱疹住進慈院，但身邊無人照顧。師姊每次進去看他，總見他在睡覺，摸摸冰枕，早已不涼了。好不容易等他醒來，便問他是否要換冰枕？他輕輕地點點頭。當義工師姊拿起冰枕要更換時，才發現他臉上長的疱疹已潰爛，並蔓延至腦後；而脫落的皮膚已和冰枕粘在一起。換好冰枕後，義工又徵詢是否須要她幫忙洗臉？老人也答應了。師姊為了防止細菌感染，本想帶上口罩為他清洗，但為了**尊重病人**，她取下口罩，**為老人洗臉、洗頭**。另外一位義工師姊則替一位腿骨斷掉的老人全身洗浴。師姊換了三、四桶的熱水，用力地刷洗，才將他身上的污垢清洗乾淨。原來老人已多日未曾沐浴，而今竟有一非親非故的人來替他洗澡，那份歡喜，無法言喻。
- 上人聽了她們的敘述後，稱譽她們好比是菩薩在浴佛身，真是功德無量。這些工作就算花錢請人來做，都未必能做得這般體貼周到。因為義工做的是「志業」，他們不僅志願做，而且做得**十分歡喜**。199106

父母是堂上的活佛(靜暘)

- 不久，在台北分會的小客廳，大家聚集一堂，上人觀機逗教，令在場的弟子們心開意解，受益良多。當日，上人命我把「浴佛」的故事，當眾重述一次。我說：「現在，我為公公洗腳——『浴佛足』，如果沒有進入慈濟，我一定不情願做，表現在外的『聲』和『色』都不好看。可是現在的我是歡歡喜喜的，用感恩的心去做。」上人開示說：「歡喜做，才能快樂得；以前是妳不懂得『放下』的道理，把洗好的雙腳，不僅重重壓在心頭，還時時為它起無明煩惱。如今，能『放下』即得快樂自在。」在場的師姊們疼愛我如手足，為了鞭策我，當場建議：師姊們每三個月到家裡複查一次，為的是警惕我——說到做到，身、口、意一致，並持之以恆。
- 俗語說：「在家敬父母，何必遠燒香？」如今，我能以敬佛的心境，供養公婆，是今生最大的福報。何況，我日日都如「打佛七」一般，家中時時播放「阿彌陀佛」聖號，扶著公公步行做運動——牽佛繞佛。有時老人家認為長期病痛拖累我們，不免感到歉疚的說：「早點結束生命算了。」我每聞此言就不由自主的跪在公公的面前婉言相勸，虔誠的「請佛住世」。留在世間，讓我們有盡孝的機會，公公方才轉悲為喜，露出安慰的笑容。
- 父母是堂上的活佛，是真正能接受我們供養，讓我們孝敬的恩田，我們佛弟子切莫捨近而求遠，放著眼前的恩田不做，反倒四處燒香拜佛，那都是本末倒置了。199105

佛在那裡？

佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，
人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。

慈濟 52 周年慶

花蓮區5月1號朝山
聲聲佛號，步步堅定
心心相印，念念虔誠





人人有個靈山塔

花蓮朝山



道心堅定迎接慈濟58
朝山祈求世間祥和無災

A group of people, mostly men, are shown in a line, performing a prayer ritual. They are wearing dark blue long-sleeved shirts with white collars and white pants. They have their hands pressed together in a prayer gesture. In the background, a large, golden Buddha statue is visible, standing on a pedestal. The scene is outdoors, with a clear sky and some trees in the distance.

慈濟58周年 藍毘尼莊嚴朝山獻祝福

- 朝山的意義：
念念滌心垢、步步去我慢
- 1. 鍛鍊 信心 毅力 勇氣
- 2. 降伏我慢心
- 3. 虔誠的心念



- 朝山的意義：
- 念念滌心垢、步步去我慢
- 1. 鍛鍊 信心 毅力 勇氣 (自力)
- 2. 降伏我慢心 (他力出現)
- 3. 虔誠的心念 (佛力加持)



虛雲老和尚 朝五台山

光緒八年（西元一八八二年），師四十三歲，自省出家二十餘年，愧道業未成，為報父母養育深恩，發心朝山，自普陀山法華庵三步一拜，直至山西五台山。

師於該年七月初一起香，歷時二十三個月，在光緒十年六月，圓滿拜香超度父母的心願。師追憶此三年中：

「除為疾病所困，風雪所阻，不能拜香外，一心正念。禮拜途中，歷盡艱難，心生歡喜！每每藉境驗心，愈辛苦處，愈覺心安。」也因此體悟古人所謂：「消得一分習氣，便得一分光明；忍得十分煩惱，便證少分菩提。」

Tzu Chi 58th Anniversary
and Buddha Day Celebration

慈济58周年庆暨 浴佛大典

人心净化 社会祥和
天下无灾难

12/5 2024
星期日 Sunday

6.30 PM 武吉甘柏体育场
Bukit Gombak
Stadium
8.30 PM



為什麼要浴佛？

- 淨別人的身，即是淨自己的心
- 象徵以淨智功德法水，淨化己心、莊嚴自我
- 一種象徵意義，紀念覺者降臨世間
- 佛陀把智慧帶到人間，洗除眾生的無明煩惱，期待五濁惡世的眾生能遠離塵垢，證得清淨無染的法身
- 浴佛使人感覺心靈沉澱
- 人人心中的愛獲得啟發

淨別人的身，即是淨自己的心

- 此次是第二次大專青年回來當志工，馮文慧同學談及上次回來的一位同學，每天以浴佛的心，在病房中為久病的老人沐浴。
- 上人言：「淨別人的身，即是淨自己的心。」
- 199204

浴佛 淨心 (證嚴上人 200005)

- 我今灌沐諸如來，
- 淨智莊嚴功德海，
- 五濁眾生離塵垢，
- 願證如來淨法身。
- 浴佛於現代人而言，
- 是象徵以淨智功德法水，
- 淨化己心、莊嚴自我。
- 人人本具清淨自性佛，
- 我們要開啟清淨光明的智慧，照亮世界；
- 更要啟發人人的佛心本性，增長德慧。
- 時時刻刻恭敬、反省，
- 洗滌貪、瞋、癡、慢、疑煩惱心，
- 以清淨大愛相互祝福、彼此感恩，
- 以慈悲清流細水長流、淨化人心



三節合一，天天要盡孝，要感恩，要精進

- 佛誕節為什麼要舉行浴佛儀式？上人表示，這是一種象徵意義，紀念覺者降臨世間。
- 「佛本來就是清淨的，何須凡夫去洗？只不過佛教徒藉香湯灌沐佛身的儀式，來淨化自己的心，願己身也能滌盡煩惱，清淨如佛身。」凡夫身在五濁惡世，心靈充滿種種煩惱，苦不堪言。佛陀把智慧帶到人間，洗除眾生的無明煩惱，期待五濁惡世的眾生能遠離塵垢，證得清淨無染的法身。」
- 上人強調，五月第二個星期日是母親節、佛誕節、慈濟日，真是吉祥的好月！「母親的生育，讓我們有這個身體；佛陀的教育，讓我們的慧命成長；慈濟的精神，讓我們懂得人生目標，從事有意義的工作。因此慶祝母親節是宏揚孝道，慶祝佛誕節是感恩慧命成長，慶祝慈濟日是要讓我們慇懃精進。」
- 上人叮嚀大家自我期勉——天天是母親節，要盡孝道；天天是佛誕節，要感恩；天天是慈濟日，要精進！200006

浴佛的意義 (證嚴上人 200205)

- 人人都有與佛同等的清淨本性，
- 只是凡夫心容易受境界所轉——
- 受到好的影響，
- 就展露愛心；
- 受到壞的引誘，
- 就做出損人不利己的事。
- 浴佛，就是清淨自心，
- 滌去人我是非的塵埃，
- 讓內在本具的佛性顯露出來。
- 自心淨化了，
- 再去淨化周遭的人，
- 這就是自愛愛人，
- 自覺覺他



浴佛使人感覺心靈沉澱

- 典禮結束後，志業體主管紛紛讚歎浴佛使人感覺心靈沉澱，不僅接近彼此，也接近佛陀。上人感恩大家「團教自己辛苦的美，並欣慰每個個體，浴佛之濟美由不得人人環境、背的景美自己體的和年齡都不同，合起來！看到畫面，卻被我的鏡頭給捕捉了一邊，及育看不見，師父卻看到的畫面，卻始終之歌」，彷彿向現場以及看不上人所看不到畫面，卻始終之歌」，彷彿向現場以及而在整個浴佛過程中，讚仰三寶語：「我的心，是和你們緊全球電視機旁的慈濟人默語：200405

人人心中的愛獲得啟發

- 早會時，上人與眾人分享慈濟學子浴佛時所發下的心願——
慈小二年級學生李宥霖說：「浴佛就是要洗淨自己的心，讓心平靜。我很喜歡浴佛的感覺，但願世界沒有災難！」慈小附幼郭奕志則希望南亞災民可以快一點遠離海嘯的痛苦；還有小朋友許願：
- 「所有人都變成好人！」
- 上人讚許道，孩子們年紀愈小，心愈清淨，智慧愈高，純淨的善念不為自己，而是為天下人，與佛心最為貼近；正如佛陀所言「一切眾生皆具如來智慧德相」。人心起伏不定。此刻歡喜，下一刻見及不愉快事，歡喜心就異滅了。正因為人汲汲於財富、地位、權勢的追求，而陷入茫茫求不得苦的人生，是非常的；因此佛陀入世說法引導眾生，將心自黑暗趨向光明境地，方能照見真理。
- 「佛陀出現人間，在黑暗中提燈照路；猶如千年暗室忽而點燃了一盞明燈，事事物物皆分明。」
- 上人復言，浴佛即是提醒大家洗滌心靈，破除迷情，開啟如佛一般清淨的覺有情；人人心中愛獲得啟發，就是浴佛的真正意義。200506

要如何浴佛？

- 早上七時許，由三十六位副院長、主管、醫護同仁及常住師父們，帶領慈濟志業三位副院長、主管、醫護同仁及常住師父們，依小師父為一組，由總執廳「浴佛」，獻上鮮花。之後，再領會。院下飄誠的容顏，帶以住各病房，讓無法。
- 當緩家器多靜、上前屬皿彩花安詳、人進推中花朵莊嚴、人到人群有到獻趣的氣息。

199906

浴佛

- 香湯浴佛，洗滌塵心。今逢農曆四月八日佛誕節，上人感念佛陀深恩，於晨語感恩與敬意；但真正的清淨，對一切人敬重如佛。上祝節——日照好自
- 朝日漸升，陽光和煦，精舍同仁，步行齊同，證古分自常保。農誕節，我們日日敬重如佛。佛誕節，種種佛誕節，上祝節——日照好自
- 常住二眾，以捧香花於觀音殿，教了人心。進佛壇，依次供花莊嚴束整齊的常人，號待功德。佛號功德。齊的常人，
- 常聲大眾聚；五簡之美，人與佛深義。進行浴佛儀式。大家於佛號功德。佛號功德。齊的常人，
- 上調生活都能體解浴佛深義。進行浴佛儀式。大家於佛號功德。佛號功德。齊的常人，

日日就如浴佛般洗淨自己的心

- 「四大志業，四大合一，合心、和氣、互愛、協力，這樣的人間，真的是真、善、美。」上人囑眾戒慎虔誠，日日就如浴佛般洗淨自己的心；若天下人人日日虔誠戒慎，相信社會就能祥和，天下即無災無難，人人自然平安吉祥。200706

向內自清淨，再向外清淨別人的心

- 近日全台各地慈濟人緊鑼密鼓地準備、彩排，將以整齊的宗教儀軌之美、戒慎虔誠的心來浴佛。上人說明「浴佛」的意義，**首要向內自清淨，再向外清淨別人的心。**
- 「修行，不只要『明明德』，回歸自性清淨的本源、展現清淨無染的大愛；還要『明明道』——知『道』且能『行』，淨化心靈之後，要身體力行，散發光明普照大地蒼生。」
- 其實，不只在佛誕日以浴佛儀式展現對佛陀的恭敬虔誠，平日慈濟人在訪視、醫院服務時，即常常「浴佛」——為起居難以自理的人洗浴。「慈濟人不獨親其親，清淨無染的愛不分親疏，將眾生視為自己的至親、至愛，體現『同體大悲』。」
- 上人舉一實例——屏東慈濟人長期關懷一位腦性麻痺、多重障礙少年。由於他身體蜷曲如倒懸，大小便溺常灑滿身，慈濟人仍視如自己的孩子般，定期為他洗浴、整理儀容。
- 五年前他父親自殺、去年哥哥因病往生，媽媽獨力照顧已經二十六歲的他，心力交瘁。慈濟志工持續陪伴，引導媽媽珍惜母子因緣；最近三年多來，媽媽逐漸轉變心態且發願助人，如今也投入環保志工行列。
- 上人肯定大家的用心付出：「**慈濟人尊重眾生皆有佛性，整整照顧、陪伴了這對母子十年。對每一個苦難眾生都不離不棄，這就是佛心！**」

多好啊，佛誕

- 多好啊，佛誕
- 今年佛誕節真是殊勝無比，台灣著名的道場都盛大地紀念了佛陀的降生。「佛光」普照，「法鼓」隆隆；上人在讚歎之餘，也不只一次感恩，說他多年來的願望就是佛教界能夠在同一天共慶。
- 傍晚六點二十分，台北中正紀念堂的萬人浴佛大典，在宇宙大覺者的布幕緩緩升起後隆重展開。典禮開始的前一刻，慈悅師姊和工作團隊還在抓緊時間排練，每個區塊都有人盯著，隨時校正疏漏。幕前幕後幾個月的辛苦，成就了這場美不勝收的儀典。
- 夜幕籠罩，在燈光投射下，遍滿菩薩的中正紀念堂輝煌如天宮。「佛陀啊——」千、萬人的祈求化為聲聲、念念的呼喚，讚頌響徹雲霄。
- 隊伍中的每個人除了留心自己的步伐，還要注意前後左右的互動。也唯有每個人都是這樣自律、嚴謹、虔誠，才能呈現天人合一的協調。外在形式與內心虔敬的徹底融合，就是最高層次的境教。
- 有了榜樣，接下來的大眾浴佛，即使未經任何排練，也是莊嚴肅穆、井然有序。人人清淨的面容真切印證著「心、佛、眾生三無差別」。眾善匯聚的撼人力量，無與倫比。耳邊又響起上人的聲音：「多好啊，佛誕！因為有佛出世，人間才有了佛法，我們的人生也有了方向與皈依。浴佛就是浴心，時時刻刻都要沐浴自己的心；無時不道場啊！」200905

靜思勤行道，慈濟人間路-1

- 清晨，明月尚高掛天空，清風拂來遍灑清涼。花蓮靜思堂道侶廣場上菩薩雲來集——靜思精舍師父們灰色僧服、醫療同仁亮麗白袍、慈濟人藍天白雲制服，以及四大志業體同仁、學校師生們各著制服，在正式浴佛大典前做最後一次彩排。
- 上人一早即來到靜思堂，對眾勉勵：「**人人身、口、意合一——腳步合齊、口念佛號、心念虔誠**；專注用心、分寸拿捏，故能與人和齊。如此真善美，就是人間菩薩的形態；這分和睦禮儀，要運用在日常生活中。」
- **佛誕節、母親節與全球慈濟日「三節合一」**，全球慈濟人舉行浴佛典禮，**感念佛恩、父母恩、眾生恩**；首場浴佛大典早上七點於花蓮啟幕。
- 司儀道出今年浴佛主題「**靜思勤行道，慈濟人間路**」，全體虔誠唱誦「禮讚」，讚頌宇宙大覺者、人天大導師、娑婆大醫王、度眾大船師；精舍師父們排列法船隊形，象徵船師帶領四大八印走向全球；大眾唱誦「讚佛偈」，接著**供香花、獻湯燭、禮佛足**，許以修善、斷惡、度眾生的清淨心願，回向大眾。200906

靜思勤行道，慈濟人間路-2

- 在全體唱誦莊嚴肅穆的佛號聲中，祈求人心淨化、社會祥和、天下無災難；尤其面對H1N1新型流感，期盼共聚善念力量息災疫。
- 上人開示，不只花蓮，全球慈濟人同步在此刻虔誠祈禱、真心感恩。「感佛德化育慧命之恩、感父母養育生命之恩，也要感天下眾生成就之恩。眾人虔誠的心力甚大；人人心念虔誠合一，當下即是人間淨土。」
- 晚間在台北中正紀念堂的浴佛典禮，來自各國的長老、法師們和睦領眾，讓民眾見到宗教虔誠之美，提升對三寶的尊重；亦有天主教修女、各國使節共襄盛舉。除了慈濟在中正紀念堂，佛光山也在凱達格蘭大道盛大浴佛，法鼓山則在國父紀念館慶佛誕。
- 「多年來，我一直期待著這一天——同一日，佛教界諸山長老、法師、大德會合，共同祈禱。感恩諸山長老慈悲領眾，莊嚴道場；更期待天下人人不分宗派，以開闊的心胸，相互感恩、彼此尊重，同心合力愛人類、護地球。」200906

時時刻刻皆是自性佛誕

- 時時沐心，處處道場
- 全球二十九個國家地區的慈濟人，舉辦近三百場浴佛典禮，約二十七萬人參加。人沐浴在三寶的恩惠中，領受德香、法香，更有人人散發的心香。
- 欣見各地慈濟人以同樣虔誠之心、莊嚴的步伐帶領會眾讚仰三寶，上人於十一、十二兩日志工早會，讚歎大眾莊嚴和睦、步步穩重合齊，方寸間展現禮儀之美。「美，起於內心的真；人人善而有愛，舉止方寸就能展現美。」
- 有人以為「浴佛」是洗佛。上人表示，佛心靜寂清澄，無有塵埃，何需凡夫去洗？「浴佛、慶祝佛誕，是藉儀式表達飲水思源、虔誠感恩心——感恩佛陀的道風、德香潤漬群生，成就我們的慧命；也藉此引領大眾接觸佛法至真至美之理。最重要的是教示大眾——人人本具與佛同等的清淨心，佛心生時即是佛誕。」
- 上人強調，只要生起一念佛心，心地虔誠無垢，當下即是「自性佛誕」。「自性佛誕不只一年一次，時時沐浴在清淨本性中，刻刻皆是自性佛誕。」
- 若人人都能像浴佛般，日日站好自己崗位，守禮儀、合規矩，方寸無差，即是真善美的世界。上人致勉：「時時沐浴己心，展現靜寂清澄的清淨本性，處處都是莊嚴道場。」 200906



禮佛足

虔誠恭敬一念心
頂禮福慧兩足尊
願入人群勤精進



接花香

誠心受持佛法香
照見清淨妙德香
法喜充滿自心香



祝福吉祥

智慧法水滌心垢
感恩愛語互祝福
日日浴佛最吉祥

結語：浴佛就是入佛知見，入佛知見是真浴佛

- 佛是佛(佛已滅度，佛的法身慧命長存，持經以法水滌心)
- 眾生是佛(百千萬億諸佛，學習常不輕菩薩，關懷眾生)
- 心是佛(自性佛，去除煩惱無明，日日聞法，深心信解，真心供養，觸事會理，時時精進，當下是道場)
- 父母是堂上的活佛(孝親，禮佛足，浴佛，報父母恩)
- 視師如佛(感恩師長恩，知佛心懷，依教奉行，勤行道)



感恩

THANK YOU

證嚴上人完整開示

請看大愛電視台或慈濟全球資訊網或法音集或

奈普敦論壇及奈普敦智慧平台

指教電郵：jack01823@gmail.com



heart love element

