

20230929 《靜思妙蓮華》三身無礙 本跡圓融（第 1513 集）（法華經·如來壽量品第十六）

◎古往今來無生滅，邁始終而無限量；自本而跡無量即量，自跡而本量即無量。三身無礙本跡圓融，壽量非一亦非異，比量非有亦非無，塵點喻其無始終。

◎「一切世間天、人及阿修羅，皆謂：今釋迦牟尼佛，出釋氏宮，去伽耶城不遠，坐於道場，得阿耨多羅三藐三菩提。」《法華經 如來壽量品第十六》

◎「然，善男子！我實成佛已來，無量無邊百千萬億那由他劫。」《法華經 如來壽量品第十六》

◎此敘述成道已來之久，出釋氏宮，坐菩提場，為佛應化身之跡。由跡溯本，故此節述報身成佛之久。

◎然，善男子！我實成佛已來：佛陀慇切呼喚聞法者，審慎聞思信受佛語。佛示：我實成佛已來。法性身，無成無不成。原來本具！

◎若由因行修證圓滿，則其報身之福德、智慧自有其圓滿之相，故名之曰成佛。

◎又報身佛之所以成，由能證於法身；菩薩亦能證法身之少分，得成報身，但欠圓滿耳。

◎若至於妙覺，使法性顯現究竟圓滿，則為法身佛成。若起於因行，修證功德究竟圓滿，則為報身佛成。

◎無量無邊百千萬億那由他劫：此節所顯成佛之久，為無限量之久，較梵網經所顯其量尤廣。

【證嚴上人開示】

古往今來無生滅，邁始終而無限量；自本而跡無量即量，自跡而本量即無量。三身無礙本跡圓融，壽量非一亦非異，比量非有亦非無，塵點喻其無始終。

古往今來無生滅

邁始終而無限量

自本而跡無量即量

自跡而本量即無量

三身無礙本跡圓融
壽量非一亦非異
比量非有亦非無
塵點喻其無始終

用心體會！「古往今來無生滅，邁始終而無限量」。表達出了古往，過去的過去，都已經成為古早、古早的事情。古早、古早那個稱為「當時」，就像我們的現在；我們的現在再過去，那就是未來稱為古早的古早。時間就是這樣循環、輪替，現在稱為「現在」，未來的未來，稱我們現在叫做「古早」。剛才，我進來那個時候，那已經過去了。剛才、現在、過去；這種的現在、過去、未來，這就是無時刻，不斷、不斷地連接著。剛才說的「古往今來」，又是剛才說的，現在，我是現在說。每時刻的現在，都是每時刻成過去，這種的過去、過去，不斷累積變成了「古」，古往了。

這時間的觀念，我們要很清楚，我們無不都是，在過去、現在、未來，每一天、每一時刻，我們時間沒有停歇過，點點滴滴沒有停歇過，我們就是生活在這樣的時間中。所以時間長，說它是生嗎？它是滅嗎？其實沒有生滅，它就是這樣不斷，這樣在過，我們就是生活在這，這麼微細的分秒時間。秒，說秒還太長，飛秒（為千萬億分之一秒）、微秒（百萬分之一秒）等等，根本是無法可比量的細。所以它的過去，我們不覺，也不知，這種不覺知中的流逝。

我們人，生、老、病、死，也是在這個時間，我們也是不知覺中，將自己的身體，不知覺，什麼時候的幼年、什麼時候的青少年、什麼時候的壯年、中年到老年，我們連我們自己的身體，還是一樣不知覺中在新陳代謝，這樣很微細，這樣地過去；要說它生、要說它滅，真的是無法去感覺、體會，所以也能說，沒有生滅。「邁始終」，就是經歷、經過，這樣一直快速地邁進。這種時間就是經歷很長久，什麼時間？「無限量」。我們真如本性，是從什麼時間所有的呢？〈化城喻品〉就一直告訴大家，無始、無終，無法去考據我們的生命源頭，也無法考據，我們慧命開始的始終。所以我們的覺性，真如覺性也無法說它，歷盡多少的時間過來的。「古往來今」，這不是有辦法去考據。

道理，回歸於真理，真理叫做「覺性」，真理叫做「真如本性」，真理叫做「法性」，這叫做真諦，始終都在。它是很微細，無法讓我們去感覺是生滅，所以歷經了開始、結束，這無量，什麼時候是結束？知「跡」就是說形象，在我們事相能夠去分別。

一棵樹，能夠去記錄它：我什麼時候播種子下去、什麼時候在哪一個位置，有土、有水、有這個空間，長大到什麼時間，我再將它移植去到哪一個地方。可以去記錄。但是，那粒種子的源頭是從哪裡來？從樹來的。樹的種子又是從哪裡來？這哪裡來、什麼時候開始有這粒種子？那你就很難得追究了。這就是我們人間有很多，源頭很久，我們的慧命覺性，也是和這樣相同。這些事情，我們若都很透徹清楚，本門，接下去要說的「壽量」等等，很多品，後面的我們就能夠更加了解，要很清楚。所以這種始終無法追究；時間無法去說，什麼時候產生時間；時間什麼時候能夠「隔」，將它隔絕時間？這是沒有辦法。

所以「自本而跡無量即量，自跡而本量即無量」。所以我們要說「跡門」，過去十四品的「跡門」，那個時代能夠說，說今生此世；這個是形態，追究過去生世。那個時候都會說過去的因緣，佛陀過去的因緣，和某一個弟子所結的緣；而哪一位弟子、哪一位阿羅漢，他的過去生又是結什麼緣。這佛的《本生經》，或者是弟子的因緣本生，是前世、前世的過去世，或者是過去世的無量劫，這都可以在那個「跡門」裡面，前後次序來表達，一段一段人生因緣，來譬喻法，那是「跡門」的時代。

所以，「自本門而跡」，這個「跡」就是因為他的過去。「跡門」的當中，也會顯出了大通智勝佛的時代，那就很古往、古往，叫做無量劫、塵點劫，用這樣來譬喻長久時間，那個時間，在那裡發心，那個最起初發這念心，那個根本；一念心開始，起初發心一直到現在，因為它是塵點劫。在那一品就已經說很清楚了，「若算師、若算師弟子」，說不能盡，無法知道，也無法算，何況其他。所以，「自本而跡無量即量」。雖然說無量，也有說過去的塵點劫，但是塵點劫的裡面也是無量。「無量即量」，十六王子的時代，有量；十六王子時代各自再說法，聽法的結緣眾又是又無量，所以有量、無量，無量、有量。說

的十六王子，全都已經都成佛了，隨其本源而成。

而每一尊佛將要成佛之前，就像〈從地涌出品〉一樣，他已經完成了度眾生，度無量、無量的眾生之後，才現相成佛。想，所以有量或者是無量呢？佛，成佛才一位，聞法者就是無量數！所以，量，很多的無量數的聞法者成就了；所成就，他們回歸他們的本性，與佛同等的等量，所以這就是人人本具真如本性。要說它「量」或者是「無量」？無量即是量！「自跡而本量即無量」。從「跡門」，大通智勝佛的時代，十六王子那個「跡門」開始，與他們的原先發願那念間，一直一直來，現前出來，這樣顯出來的這個所度，那就是無量。這很多的無量，是不是到這樣就為止了呢？不是。是不是佛這樣就叫做成佛，是終止嗎？也不是。這只是這個因緣，在這個時間，一段的現相。

因為未來濁惡世的時代，在佛的時代現相，這是世間的因緣。要有一段過去已經度那麼多人，已經成就，那個覺性圓滿了；現在未來要再開始，要人人回歸這個真理、覺性，要再有這個「跡」的形象。二千多年，佛陀的「跡」顯在人間，只是讓我們來證明，有這位覺者生在人間，他的過程、他的經歷，這樣我們能夠相信，將這個法編輯為文字，我們依教信受奉行、弘揚，將這個道理，弘揚在後世來教育人。

因為時間不斷、不斷地流逝，有形的物質成、住、壞、空，佛陀的時代，那個建築物已經壞又空了，成、住、壞、空了，沒有了。那個時代，佛陀在說的過去也是很空洞，因為無量劫、無量劫以前，連這個遺跡都無法去找出來；連地方確實是在哪裡，都無法指出，只是只有一個抽象的，讓我們知道，無量劫、無量劫以前，所以一定要有一個相。佛陀現相人間來說過去，而我們，聽法的人，我們一定要信。所以佛陀在「本門」開始，這段這麼長的時間，彌勒菩薩來騰疑，佛陀就是這樣現相，不斷「量」一直讓他湧出。懷疑的人心一直懷疑，到了最後，在場聽法的人要追求，追求這個實相；實相就是佛陀要親自來解說，這些人、這些菩薩，這個境界，是什麼因緣來顯現出來，這一定要追求。要追，追溯過去；要求，求佛清楚表示，佛陀最後答應。等於三次的請求，佛陀答應了，還是不斷教誡叮嚀：「一定要相

信、一定要相信，相信佛的真實語。」

大家表達出了：「我絕對相信！我們過去就已經相信了，只是無法很體會。佛的人格、佛所講的法，我們不敢懷疑，但是這些法，是我自己無法去體會到，但是相信，絕對相信，請佛再來敘說這些因緣，讓大家相信，再讓大家能夠體會到。只要有信，他慢慢去體會，所以我們大家願意相信，願意自己來體會。」這就算第四次，表達對這個法的重視，追、求，佛陀來顯示這個「本門」。佛陀聽大家的表態，還是要再叮嚀一次，大家也就要審慎，要很用心、注意，虔誠來信受佛陀的真實語，等於是第四次。可見，我們也是要這樣，所以我們要去先了解，「古往」、「生滅」、「量」，到底有沒有？什麼時候開始？什麼時候結束？我們要先要通徹了解。所以，「自跡而本量即無量」。我們不要懷疑，因為空間、時間是這樣過，遺留下來的空間就是這樣——成、住、壞、空，這是佛陀的智慧，已經過去一直說的法，我們現在若能夠去體會。

所以，「三身無礙本跡圓融」。我們過去在說，法身、報身、應身，其實合而為一，那就是「自性本體」，就是道理。所以，「壽量非一亦非異」。壽命，到底壽量、生命到底多長？佛的生命，來人間難道八十歲而已嗎？那只是一個相。其實回歸於真實的壽量，那是「古往今來」，無始啊！他的壽量本來就開始了，這叫做「法性」。我們的真如本性，「性」多長啊？無始以來。所以，這個本覺慧海無量邊際。所以，「壽量非一亦非異」，這壽量不是一，也不是又有其他的各別，總是應天下眾生所需求。他就是這樣來回不斷，應眾生，所以「三界導師」、「四生慈父」，「心、佛、眾生三無差別」，人人覺悟是體同；若不覺悟，各人、各人就是一個自體，佛與眾生的距離就很長，同樣的道理。

就像我們說，在一個地球，同一個天下，其實時間能夠同時，但是時差有別，同樣的道理，這是名相有別。若要與他們說話，你現在一個電話給他，半夜，他也會聽得到，也能夠聽。他真的互通是即時，但是形象、時分，就在那個地方分別，時分在分別。其實通的時是即時，沒有分別你是白天、我是晚上，沒有分別，一指即通。所以，壽量與這樣相同，壽量也是時間，生命多長，壽命多長。就是他的時間

有幾年，「年」也是從秒開始。所以只是名相很多，用這個名相分別。「壽量非一亦非異」。這時間大家的，若要說時間大家的，其實，真如、真理也是大家的；若是只有我自己體會到，那就是我自己的，你就不能體會。這就是各人所體悟到，那就成為各人的，個體成為個體的時間、壽命。總而言之，這全都是眾生分別相，產生有各異，要不然其實是等量。

所以，「比量非有亦非無」。要去比，比這個東西較長、那個東西較短，其實長短只是一個形象。同樣的道理，時間，說秒、說小時，說日、說月、年，這全都是一個分別的形象，時，時間，這全都無法可去比量，是長短的比量。要回歸到它的真實，全都是一樣，就是「比量非有亦非無」。有和無，到底時間存在或不存在？時間無法可讓我們隔礙；空氣存在或不存在？無法讓我們抓來看，這都沒有辦法。所以，無法比量，但是它是存在。所以，亦有亦無，「非有亦非無」。所以，「塵點喻其無始終」，這個塵點就是譬喻無始無終。這個道理我們若清楚了，很透徹了，自然我們要聽法、要通就快了；只要那個人你認識了，要與他說話就不困難了，只是手機拿起來，手指頭指一指就與他通了。同樣的道理，只要你認識他，只要你與他很密切的關係，你就有辦法與他相通，這麼簡單的道理。

所以我們前面的經文就這樣說：「一切世間天、人及阿修羅，皆謂：今釋迦牟尼佛，出釋氏宮，去伽耶城不遠，坐於道場，得阿耨多羅三藐三菩提。」

一切世間

天 人及阿修羅

皆謂

今釋迦牟尼佛

出釋氏宮

去伽耶城不遠

坐於道場

得阿耨多羅

三藐三菩提

《法華經 如來壽量品第十六》

「一切世間，天、人及阿修羅」，這都是凡夫，這都有分別，在分別相。所以，他們只是這樣，看到佛的形象，將那個時間把它局限，局限在佛陀出生的時間、出生的地點，如何出家，這種有形象的比量，這是凡夫對佛的看法。

接下來這段經文再這樣說：「然，善男子！我實成佛已來，無量無邊百千萬億那由他劫。」

然 善男子

我實成佛已來

無量無邊百千萬億

那由他劫

《法華經 如來壽量品第十六》

這很長久，「那由他劫」，這是很長久的時間。這段經文，那就是要來敘述，敘述佛陀成佛以來，已經很久了，不是，不是成佛四十多年。開始再下去，就要說出了佛的壽命，他的覺悟到底有多久，這個時間才要開始，要來敘述。

此敘述

成道已來之久

出釋氏宮

坐菩提場

為佛應化身之跡

由跡溯本

故此節述

報身成佛之久

所以，「出釋氏宮，坐道場」，那就是「佛應化身之跡」。應眾生的因緣、應眾生的時機，所以佛陀應身示相來人間。這應身、化身之跡，這是凡夫所感受到的，這就是應化身。所以，「由跡溯本」。因為現跡

與人都一模一樣，應這個人類所需求，這同樣的人間，只是他在王宮裡面，現出了他的出生高貴；在皇宮裡面，現出了他在富貴中，不受富貴所迷惑，所以他有與人不同的思想觀念。所以他想要去追求生命的來源，要如何突破人生不平等的觀念。這種的思想與平常人不同。

所以而「出釋氏宮」，一直到了，十一年的參訪、修苦行，這兩段的時間過了之後，他就到菩提場，坐菩提樹下，這樣成正等覺。這只是應眾生機現相要讓人看，教人：我過去是這樣發心過來的，我做不到，你們也應該做不到。這是一個示範的形象。所以，「由跡溯本」，這種的過程叫做「跡」；他在說的道理，那就是法身，就是回溯到法身。佛陀要教育，眾生人人體會道理，人人能夠了解，法就是這樣的過程，所以他現相示範，所以叫做「由跡溯本」，要顯出了，真實法是這樣，現在要開始說。「故此節述報身成佛之久」。報身成佛來了到底有多久？這個身在人間有多久？大家看得到，有這個身，才有辦法顯出他應化的事跡，才有辦法顯示法身，這就是這樣一直過來。

所以，「然，善男子！我實成佛已來」。過去這四十多年間成佛，四十多年間來，只是一個讓大家形象看到，是一個典範。「但是，善男子！」佛陀向大家表達：「我實成佛已來。」這是佛陀再次要警惕弟子，大家要殷切。因為佛陀已經表達了，很殷切再次來呼喚：「善男子啊！」就是發心要修行、發心行菩薩道的人，統統稱為「善男子」，人人都是大丈夫，勇敢要承受重任，擔起了這個責任，所以稱為「善男子」。「大有作為的善男子！大家聽法，要『審慎聞思信受佛語』，大家要很謹慎，要好好聽，聽進去要用心去思考；思考，要好好信受，佛陀所說的教法。」這佛陀的叮嚀。

然 善男子

我實成佛已來：

佛陀懇切

呼喚聞法者

審慎聞思信受佛語

佛示：

我實成佛已來

法性身
無成無不成
原來本具

這是佛陀又再表示，「我實成佛已來」，這就是要表達出了「法性身」，法性身那個覺，覺悟，是「無成無不成」。這個「覺」原來就有，本來就有，原來就已經佛性無始終，開始就有了。這個覺悟，在人間只是一個表達，表達讓大家知道，這個發現本性；本性不是無中生有，覺性原來本具，所以原來本具的覺性，是人人本有的，人人的本性。覺悟，叫做覺性；迷掉了，那就是人人還是本性存在。所以說，我們要很用心來體會，我們原來就本具有善良的本性，應該要再進一步覺悟過來，那就是本來就是本覺，本來就是有。

若由因行修證圓滿
則其報身
之福德、智慧
自有其圓滿之相
故名之曰成佛

「若由因行修證圓滿，則其報身之福德」。佛陀過去，累生劫、無始來都是因行，「六度萬行」；從發心開始就要行菩薩道，入人群度眾生，累生累世。所以因，這個「因行」，我們的種子，不斷培植、不斷培養，一直到了，「一生無量，無量從一生」。《無量義經》不就是這樣說嗎？所以，「由因行修證」。我們這菩薩六度萬行，我們若這樣，不斷、不斷去培植它，這是無量劫以來這樣，生生世世行在菩薩道上，不斷入人群，那個成果很成熟，圓滿了，「則其報身之福德」。廣結善緣，因緣不可思議，總是讓人看到、讓人聽到，讓人讚歎。你若與他無緣，你說一大堆的話，他都不要採納你；若是有緣，半句話他就很受用。總是我們要很用心，好好和大家結緣，這就是修菩薩道。結善緣，說話人人能夠接受；度眾生，具足因緣才有辦法成佛。所以，「則其報身之福德」，我們要不斷累積福緣。

這個「德」，過去就一直在解釋，要「內修外行」，「內修即是功，外行

即是德」，不斷不斷地修積福德。「智慧自有其圓滿之相」。自然你一直累積、累積，經一事長一智、經一事長一智，不斷累積，自然這個智慧圓滿了，就現出了你智慧相。天地萬物道理就像湧泉一樣，無理不通、無事不曉，通達，那就是我們平時要累積，那叫做「智慧圓滿之相」，福德也是圓滿，「六度萬行」，所以叫做成佛。

又報身佛之所以成
由能證於法身
菩薩亦能
證法身之少分
得成報身
但欠圓滿耳

又再，「報身」。佛的報身，佛之所以成佛，那就是從這個「報身」，累世累世應眾生根機在人間，不斷、不斷累積而成。所以，「由能證於法身」，因為這樣不斷累積、累積，福德因緣、福慧雙具，所以這個法身圓滿。你和眾生結緣足夠，在眾生群中，也了解了很多的煩惱苦相，所以「煩惱即菩提」，在人群中體會了很多煩惱，也成就了很多菩提覺道。所以「經一事，長一智」，事是煩惱多，經歷了這些事相，成長了智慧。所以由這樣的(業)報身，在人事中所成就了，證實，回歸到法——法性，歸入了我們的法性。這我們要很用心去體會，每做一件事情，一定就要用心去體會，這才有辦法能夠累積起來。

所以，「菩薩亦能證，法身之少分」。我們只要發心行菩薩道，哪怕是初發心的菩薩，這種開始我們接受到法，有所心得，開始身體力行，也會慢慢邊體會、也邊改變，改變過去的習氣。

就像高雄一群的榮董，來和花蓮的這些企業家來會合，他們來說，他們過去的經驗，漏氣求進步。過去他們的習氣是多壞、多壞，他們一點都沒有隱瞞，三十幾個人來互相見證：這個人過去如何壞、如何壞；這個人自己也敘述，自己過去是如何冥劣，如何自我破害家庭，感情如何分裂，親情如何……，回來也又來說給師父聽，這叫做懺悔。和大家說，就是分享，懺悔的就是：「師父，我還有這些，都還沒

有向您說出來，我今天已經和他們分享過了，回來向師父『補懺悔』，這些師父您還不知道，我還有隱瞞著，我過去是這樣、這樣。感恩師父，就是因為有這樣的法，我體悟過來了，所以我改變我自己，我現在我懺悔了，我的家庭現在變如何、如何……。」

這就是了，發菩薩心，開始改變自己，這就是已經有體悟到；體悟叫做「證」，證法，體悟到這個法，趕緊改變自己，這就回歸自己的本性，這也有這樣少分的體會。「唯有這個法改變我，唯有這個法讓我的家庭平安，唯有這個法讓我的事業穩定，唯有這個法我能夠廣結善緣。」這就是要從做人開始，將這個法在生活中改變自己，去利益他人，這叫做菩薩。所以，「得成報身」。

現在在這個人間，改變自己去付出，這真的也是很讓人感動。所以現在我們只是還在欠缺，「但欠圓滿」。因為我們凡夫，我們的缺點還很多，這就是我們要好好用心，自己有缺點趕緊改，趕緊去付出。所以，「若至於妙覺，使法性顯現究竟圓滿」。

若至於妙覺
使法性顯現
究竟圓滿
則為法身佛成
若起於因行
修證功德究竟圓滿
則為報身佛成

我們若要到達佛的境界，我們就要趕緊，趕緊將這個法性顯現，到究竟圓滿，我們就要很積極，那就是「法身佛成」。我們要精進、我們而努力，把握時間。人的生命長短，我們自己無法控制，廣與深，我們自己有辦法自己去開，道將它開得廣，路，將它鋪得平，這我們自己能夠把握時間，趕緊付出就對了。所以我們就是要這樣累積，從(成就)「報身」開始，我們把握機會。「若起於因行，修證功德究竟圓滿」。我們若開始有這個因緣，接觸到佛法，了解道理了，我們改過；我們不只是改過，還要繼續精進，修證功德要圓滿，就是要趕緊向

前，一直到達圓滿的境界。所以，「則為報身佛成」，現在精進的過程，叫做(成就)「報身」，利用我們這個(業)報身，來完成我們的志業。所以，接下來說，「無量無邊百千萬億，那由他劫」。

無量無邊百千萬億

那由他劫：

此節所顯成佛之久

為無限量之久

較梵網經

所顯其量尤廣

這就是在表示，「所顯成佛之久」，表示成佛的久，所以為無限量劫，很長久。其實佛修行，已經成佛，所成就的覺性已經是很久了。而多久啊？那就是「無量無邊百千萬億，那由他劫」，「那由他劫」就是無量，無法計算。在這個「無量百千萬億，那由他劫」，還要比《梵網經》說更長。「所顯其量尤廣」，總而言之，時間很長就對了，這個長的時間我們要做什麼，總是世間苦難偏多，眾生發菩薩心修行，在很多眾生之中，我們要開始起悲憫心；起悲憫心，入人群去度眾生，種種的典範，我們要做，種種的善有為法，我們要付出，把握時間，做就對了。請大家時時要多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 9 月 24 日～